

HSM Harrastussisällöt 2022-2023

Valpperin koulu:

Liikunta

Valpperin koulun 1.-2.luokkalaisille maanantaisin klo 13.20-14.15. Valpperin urheilutalolla ja ulkona liikuntapaikoilla.

Liikuntakerhossa kokeillaan eri lajeja ja pelataan erilaisia pelejä. Sisältöjen koostamisessa huomioidaan lasten lajitoiveet. Liikuntaryhmän tavoitteena on lisätä lasten liikkumista ja mahdollisuutta löytää itselleen mielekäs liikuntamuoto. Liikuntakerhossa ohjaajana toimii Anssi Lyytikäinen.

Puuhakerho

Valpperin koulun 1.-2.luokkalaisille torstaisin klo 8.15-9. Valpperin urheilutalolla.

Monitoimikerhossa touhutaan vaihtelevin sisällöin erilaisia puuhasteluja; askartelua, kokkailua, leikkejä, liikuntaa, pelejä. Kerhon lukujärjestys koostetaan kerholaisten toiveiden pohjalta. Puuhakerhon ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Kuvataide

Valpperin koulun 3.-6.luokkalaisille tiistaisin klo 14.20-16.

Kuvataidekerhossa tehdään kuvia monella tavalla. Maalataan värikästä vesiväreillä, akryyleillä ja liiduilla erilaisille pinnoille. Harjoitellaan tekemään mustavalkoista piirtäen lyijykynillä ja hiilellä. Tehdään kollaaseja erilaisia materiaaleja yhdistellen. Kokeillaan grafiikan tekoa, kuvan tekemistä painamalla. Muovailaan kolmiulotteisia teoksia savea, paperimassaa ja kipsiä käyttäen. Muotoillaan esinekoosteita yhdistellen luovasti kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Kuvataiteen ohjaajana toimii kuvataiteilija Teija Lehto.

Frisbeegolf

Valpperin koulun 5.-6. luokkalaisille keskiviikkoisin klo 12.30-13.30 Valpperin frisbeegolf-radalla ja urheilutalon liikuntasalissa.

Harrastusryhmässä pääsee harjoittelemaan tekniikkaa putista aina draiviin asti. Toiminta sopii aloittelijoille ja jo pelaaville. Harrastusryhmässä heitellään yhdessä ja pienissä ryhmissä. Ohjaajana toimii Anssi Lyytikäinen.

Liikunta

Valpperin koulun 3.-6.luokkalaisille perjantaisin klo 12.20-13.15 urheilutalon liikuntasalissa ja ulkoliikuntapaikoilla.

Liikuntaryhmässä tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin monipuolisesti. Sisällöissä huomioidaan myös lasten liikuntalajitoiveet. Liikuntaryhmässä tavoitellaan lasten liikkumisinnostuksen lisäämistä ja oman liikuntaharrastuksen löytymistä. Liikuntakerhon ohjaajana toimii Anssi Lyytikäinen.

Kirkonpiirin koulu:

Puuha

Kirkonpiirin koulun 1.-2.luokkalaisten monitoimikerho, joka kokoontuu maanantaisin klo 13-14 koulun tiloissa.

Monitoimikerhossa touhutaan vaihtelevin sisällöin erilaisia puuhasteluja; askartelua, kokkailua, leikkejä, liikuntaa, pelejä. Kerhon lukujärjestys koostetaan kerholaisten toiveiden pohjalta. Puuhakerhon ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Pikku-parkour

Kirkonpiirin 1-2. luokkalaisille järjestetään tiistaisin klo 13-14 koulun ympäristössä ja liikuntasalissa.

Parkourissa liikutaan paikasta toiseen kiipeillen, hyppiä ja roikkuen. Parkour on liikuntalaji, jossa harjoitellaan erilaisia liikkeitä ja liikkumista erilaisissa ympäristöissä ulkona ja sisällä. Ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Liikunta

Kirkonpiirin 1.-3. luokkalaisille perjantaisin klo 8-9 koulun liikuntasalissa ja ulkoliikuntapaikoilla.

Liikunnassa tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin monipuolisesti. Sisällöissä huomioidaan myös lasten liikuntalajitoiveet. Liikuntaryhmässä tavoitellaan lasten liikkumisinnostuksen lisäämistä ja oman liikuntaharrastuksen löytymistä. Liikuntaryhmässä ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Leivonta (HUOM! ryhmä aloittaa toimintansa vasta 20.9.)

Kirkonpiirin 3.-4.luokkalaisille järjestetään leivontakerhoa tiistaisin kello 13-15 koulun tiloissa.

Leivontaryhmässä valmistetaan erilaisia makeita ja suolaisia leivonnaisia ja välipaloja. Leivontaryhmän ohjaajana toimii Minna Korppinen.

Kuvataide

Kirkonpiirin koulun 3.-6.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 13.15-14.45 koulun tiloissa.

Kuvataideryhmässä tehdään teoksia, kuvia ja tuotoksia erilaisia menetelmiä käyttäen. Oma taidetta tehdään mm. maalaamalla, piirtämällä ja muovaamalla. Kuvataideryhmässä pääse kokeilemaan ja

harjoittelemaan erilaisia taiteen muotoja ja tuottamaan teoksia omaa luovuutta hyödyntäen. Kuvataideryhmän ohjaajina toimivat Nelli Helenius ja Katja Marttila.

Robotiikka

Kirkonpiirin 5.-6.luokkalaisille järjestetään keskiviikkoisin klo 13-15 robotiikkaa koulun tiloissa.

Robotiikassa rakennetaan ja koodataan oma legorobotti, joka ratkaisee tehtäviä legoista rakennetulla pelikentällä. Robottiryhmän nuoret osallistuvat halutessaan kevätkaudella järjestettävään leikkimieliseen First Lego League turnaukseen, johon liittyy myös kisan teemaan kuuluva nuorten tiedeprojekti. Ohjaajana toimii Keijo Einiö.

Parkour

Kirkonpiirin 3.-5.luokkalaisille järjestetään torstaisin klo 13-14 koulun ympäristössä ja liikuntasalissa.

Parkourissa liikutaan paikasta toiseen kiipeillen, hyppiä ja roikkuen. Parkour on laji, jossa harjoitellaan erilaisia liikkeitä ja liikkumista erilaisissa ympäristöissä ulkona ja sisällä. Ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Koripallo

Kirkonpiirin koulun 3.-6.luokkalaisille koripalloa torstaisin klo 8-9 koulun liikuntasalissa.

Koripallossa harjoitellaan monipuolisia pienpelejä hyödyntäen koripallon perusteita ja tekniikoita ja pelataan yhdessä kavereiden kanssa. Koripalloa ohjaa Anssi Lyytikäinen.

Musiikki

Kirkonpiirin koulun 5.-6.luokkalaisille torstaisin klo 8-9 koululla.

Musiikkiryhmässä pääsee soittamaan erilaisilla soittimilla yhdessä ja erikseen. Musiikkiryhmän ohjaajana toimii Jussi Knuutila.

Puu&Käsityö

Kirkonpiirin koulun 4.-6.luokkalaisille perjantaisin klo 13-14.30 koulun tiloissa.

Puu&käsityö-ryhmässä tehdään erilaisia kovia ja pehmeitä käsitöitä ja pieniä käyttöesineitä. Lukuvuoden toiminnan aikana pääsee harjoittelemaan erilaisten työkalujen käyttöä ja tutustumaan erilaisiin käsityön menetelmiin. Harrastusryhmä kokoontuu vaihtelevasti puu- ja käsityötiloissa. Puu&käsityön sisällöt suunnitellaan yhdessä lasten kanssa. Ohjaajana toimii Jarno Sainio ja Sari Päiviö.

Henrikin yhtenäiskoulu 1.-6.lk

Pikkuleipuri

Henrikin yhtenäiskoulun 1.luokkalaisille maanantaisin klo 13-15 koulun harrastekeittiössä ja ruokalan tiloissa.

Kerhossa lapset pääsevät harjoittelemaan leipomisen ja kokkailun alkeita ja valmistamaan yhdessä helppoja välipaloja. Pikkuleipurissa ohjaajana toimii Emilia Koivunen.

Välipalaleipuri 1 & 2.

Henrikin yhtenäiskoulun 2.luokkalaisille torstaisin klo 13-15 ja perjantaisin klo 13-15 yhtenäiskoulun harrastekeittiössä.

Kerhossa lapset pääsevät harjoittelemaan leipomista ja valmistamaan erilaisia suolaisia ja makeita herkuja ja välipaloja. Välipalaleipurissa ohjaajana toimii Emilia Koivunen.

Puuhakerho

Henrikin yhtenäiskoulun 1.-2.luokkalaisille tiistaisin klo 13-14 nuorisotiloissa.

Monitoimikerhossa touhutaan vaihtelevin sisällöin erilaisia puuhasteluja; askartelua, kokkailua, leikkejä, liikuntaa, pelejä. Kerhon lukujärjestys koostetaan kerholaisten toiveiden pohjalta. Puuhakerhon ohjaajana toimii Sissi Kolu.

Skeittaus

Henrikin yhtenäiskoulun 1.-2.luokkalaisille tiistaisin klo 13-14 Nummen skeittiparkilla, talviaikaan yhtenäiskoulun vanhan ruokalan sisäskeittitilassa.

Kerho sopii aloittelijoille ja jo kokeneemmille skeittareille. Kerhossa harjoitellaan skeittauksen perusteita rauhallisessa tahdissa ja taitojen kehittymisen myötä pääsee kokeilemaan haastavampiakin temppeja. Skeittikerhon sisältö muokataan aina osallistujien tason ja toiveiden mukaisesti. Skeittikerhossa kypärä on pakollinen, joten oma kypärä on suositeltava. Mukaan saa ottaa myös muita omia varusteita. Kerhossa on myös lainalautoja ja -suoja. Ohjaajana toimii Micael Nilsson.

Liikunta

Henrikin yhtenäiskoulun 1.-2.luokkalaisille tiistaisin klo 13-14 koulun liikuntasalissa.

Liikuntakerhossa kokeillaan eri lajeja ja pelataan erilaisia pelejä. Sisältöjen koostamisessa huomioidaan lasten lajitoiveet. Liikuntaryhmän tavoitteena on lisätä lasten liikkumista ja mahdollisuutta löytää itselleen mielekäs liikuntamuoto. Liikuntakerhossa ohjaajana toimii liikunnanohjaaja Anssi Lyytikäinen.

Parkour & liikunta

Parkour & liikuntaryhmä 1.-4.luokkalaisille järjestetään tiistaiaamuisin klo 8-9 Henrikin yhtenäiskoulun liikuntasalissa.

Parkour ja liikuntaryhmä toteutetaan koulun liikuntasalissa voimisteluvälineitä hyödyntäen. Innostavan ohjaajan vetämänä harjoitellaan parkourin perustekniikoita ja viedään jo aiemmin opittuja tekniikoita pidemmälle oman tason mukaan. Ryhmässä liikutaan myös muulla tavoin monipuolisesti lasten toivelajien muodossa. Ryhmän ohjaajina toimivat Jarno Sainio ja Anssi Lyytikäinen.

Leivonta

Henrikin yhtenäiskoulun 3.-4.luokkalaisille maanantaisin klo 13-15 koulun kotitalousluokassa. (Huom! ryhmä aloittaa toiminnan vasta 19.9.)

Leivontakerhossa lapset pääsevät harjoittelemaan leipomista. Kerhossa valmistetaan erilaisia makeita ja suolaisia leivonnaisia ja välipaloja. Lukuvuoden kerhosisällöissä huomioidaan eri vuoden ajat ja teemapäivät. Ohjaajana toimii Minna Korppinen.

Kuvataide

Henrikin yhtenäiskoulun 3.-4.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 13-14. välisenä aikana koulun tiloissa.

Kuvataidekerhossa tehdään kuvia monella tavalla. Maalataan värikästä vesiväreillä, akryyleillä ja liiduilla erilaisille pinnoille. Harjoitellaan tekemään mustavalkoista piirtäen lyijykynillä ja hiilellä. Tehdään kollaaseja erilaisia materiaaleja yhdistellen. Kokeillaan grafiikan tekoa, kuvan tekemistä painamalla. Muovailaan kolmiulotteisia teoksia savea, paperimassaa ja kipsiä käyttäen. Muotoillaan esinekoosteita yhdistellen luovasti kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Taideohjaajana toimii kuvataiteilija Teija Lehto.

Leivonta

Henrikin yhtenäiskoulun 5.-6.luokkalaisille torstaisin klo 13-15 kotitalousluokassa. (Huom! ryhmä aloittaa toiminnan vasta 22.9.)

Leivontakerhossa lapset pääsevät harjoittelemaan leipomista. Kerhossa valmistetaan erilaisia makeita ja suolaisia leivonnaisia ja välipaloja. Lukuvuoden kerhosisällöissä huomioidaan eri vuoden ajat ja teemapäivät. Ohjaajana toimii Minna Korppinen.

Kuvataide

Henrikin yhtenäiskoulun 5.-6.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 14-15.30 koulun tiloissa.

Kuvataidekerhossa tehdään kuvia monella tavalla. Maalataan värikästä vesiväreillä, akryyleillä ja liiduilla erilaisille pinnoille. Harjoitellaan tekemään mustavalkoista piirtäen lyijykynillä ja hiilellä. Tehdään kollaaseja erilaisia materiaaleja yhdistellen. Kokeillaan grafiikan tekoa, kuvan tekemistä painamalla. Muovailaan kolmiulotteisia teoksia savea, paperimassaa ja kipsiä käyttäen. Muotoillaan esinekoosteita yhdistellen luovasti kierrätys- ja luonnonmateriaaleja. Taideohjaajana toimii kuvataiteilija Teija Lehto.

Monitoimikerho

Henrikin yhtenäiskoulun 4.-6.luokkalaisille maanantaisin klo 13-14.30 nuorisotiloissa.

Monitoimikerhossa pelaillaan erilaisia lautapelejä ja muita pelejä, askarrellaan, kokkaillaan ja liikutaan. Monitoimikerhon sisällöt suunnitellaan yhdessä lasten kanssa. Monitoimikerhon käytössä on koulun pihalla sijaitseva nuorisotila, koulun tilat ja liikuntatilat. Kerhon ohjaajana toimii Sissi Kolu.

Skeittaus

Henrikin yhtenäiskoulun 3.-6.luokkalaisille tiistaisin klo 14-15. Nummen skeittiparkilla, talviaikaan yhtenäiskoulun vanhan ruokalan sisäskeittitilassa.

Kerho sopii aloittelijoille ja jo kokeneemmille skeittareille. Kerhossa harjoitellaan skeittauksen perusteita rauhallisessa tahdissa ja taitojen kehittymisen myötä pääsee kokeilemaan haastavampiakin temppuja. Skeittikerhon sisältö muokataan aina osallistujien tason ja toiveiden mukaisesti. Skeittikerhossa kypärä on pakollinen, joten oma kypärä on suositeltava. Mukaan saa ottaa myös muita omia varusteita. Kerhossa on myös lainalautoja ja -suojia. Ohjaajana toimii Micael Nilsson.

Liikunta

Henrikin yhtenäiskoulun 5.-6.luokkalaisille torstaisin klo 13-14 koulun liikuntasalissa.

Liikuntaryhmässä kokeillaan eri lajeja ja pelataan erilaisia pelejä. Sisältöjen koostamisessa huomioidaan lasten lajitoiveet. Liikuntaryhmän tavoitteena on lisätä lasten liikkumista ja mahdollisuutta löytää itselleen mielekäs liikuntamuoto. Liikunnan ohjaajana toimii Anssi Lyytikäinen.

Puu&Käsityö

Kirkonpiirin koulun 5.-6.luokkalaisille tiistaisin klo 14.30-16 Nummen ja yhtenäiskoulun tiloissa.

Puu&käsityö-ryhmässä tehdään erilaisia kovia ja pehmeitä käsitöitä ja pieniä käyttöesineitä. Lukuvuoden toiminnan aikana pääsee harjoittelemaan erilaisten työkalujen käyttöä ja tutustumaan erilaisiin käsityön menetelmiin. Harrastusryhmä kokoontuu vaihtelevasti puu- ja käsityötiloissa. Puu&käsityön sisällöt suunnitellaan yhdessä lasten kanssa. Ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Henrikin yhtenäiskoulu 7.-9.lk

Kuntosali

Henrikin yhtenäiskoulun 7.-9.luokkalaisille torstaisin klo 15-17 Nouste Areenan kuntosalilla.

Kuntosalilla voi harjoitella omatoimisesti tai ohjatusti. Kuntosalilla tutustutaan laitteiden oikeaoppiseen käyttämiseen ja liikkeiden tekniikoihin. Kuntosaliryhmässä on mahdollista saada vinkkejä monipuoliseen treenaamiseen ja oman harjoitussuunnitelman kokoamiseen.

Kuntosalilla ohjaajana toimii Jarno Sainio.

Kokkailu

Henrikin yhtenäiskoululla järjestetään 7.-9.luokkalaisten kokkailua maanantaisin klo 15-17. Kokkailuryhmä järjestetään koulun tiloissa hyödyntäen kotitalouden opetustiloja. Nuoret pääsevät oppimaan ruuanvalmistuksen perustekniikoita ja tutustumaan eri maiden ruokakulttuureihin valmistamalla niiden ruokia. Kokkailussa ohjaajana Jarno Sainio.

Biljardi

Biljardia tarjotaan 7.-9.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 15-17 nuorisotiloissa.

Biljardiryhmässä pääsee oppimaan biljardin lyönti- ja pelitekniikoita ohjatusti. Ryhmässä pelataan bilistä rennon letkeällä otteella hyvässä seurassa.

Biljardin ohjaajana toimii Jarno Sainio. Biljardivalmennuksen osalta yhteistyötä tehdään myös TSPool ry:n kanssa.

Kuntonyrkkeily

Henrikin yhtenäiskoulun 7.-9.luokkalaisille maanantaisin klo 15-16 koulun liikuntasalissa.

Kuntonyrkkeilyssä liikutaan ja kuntoillaan erilaisten nyrkkeilytekniikoiden avulla yksin ja parin kanssa. Kuntonyrkkeilyn ohjaajana toimii Sari Palo.

Palloilu

Henrikin yhtenäiskoulun 7.-9.luokkalaisille keskiviikkoisin klo 15-16 Nouste Areena-palloiluhallissa.

Palloilukerhossa kokeillaan ja pelataan erilaisia palloilulajeja nuorten toiveiden mukaan. Palloilukerhon ohjaajana toimii Kuismapekka Loiske.

Skeittaus

Henrikin yhtenäiskoulun 7.-9.luokkalaisille tiistaisin klo 15-17. Nummen skeittiparkilla, talviaikaan yhtenäiskoulun vanhan ruokalan sisäskeittitilassa.

Skeittaus sopii aloittelijoille ja jo kokeneemmille skeittareille. Ryhmässä skeitataan rennosti ja vapaamuotoisesti, mutta on mahdollisuus myös harjoitella ammattitaitoisen ohjaajan opastuksessa. Sisältö muokataan osallistujien tason ja toiveiden mukaisesti. Skeitissä kypärä on pakollinen, joten oma kypärä on suositeltava. Mukaan saa ottaa myös muita omia varusteita. Käytössä on myös lainavälineitä ja suoja. Ohjaajana toimii Micael Nilsson.

Robotti

Robotti -harrastusryhmää 7.-9.luokkalaisille järjestetään keskiviikkoisin klo 15-16.30 yhtenäiskoulun tiloissa. Robotti-ryhmässä rakennetaan ja koodataan oma legorobotti, joka ratkaisee tehtäviä legoista rakennetulla pelikentällä. Robottiryhmän nuoret osallistuvat halutessaan kevätkaudella järjestettävään leikkimieliseen First Lego League turnaukseen, johon liittyy myös kisan teemaan kuuluva nuorten tiedeprojekti. Ohjaajana toimii Samuli Haataja.

Mopo&mököremppa

Mopon ja muiden kulkuvälineiden korjausta ja kunnostusta järjestetään 7-9.luokkalaisille torstaisin klo 15-17 koulun tiloissa.

Mopo&mököremppassa pääsee osaavan ohjaajan kanssa tutustua kulkuneuvojen tekniikkaan, selvittämään ajoneuvon kunnostettavat kohdat, etsimään ja hankkimaan varaosia sekä harjoittelemaan kulkuneuvojen korjausta. Korjaustoiminta perustuu ryhmälle hankittavien huonokuntoisten ajoneuvojen kunnostamiseen. Ryhmälle hankitaan useampi kunnostettava projekti-kulkuneuvo, joita yhdessä lähdetään kunnostamaan ja korjaamaan kuntoon. Harrastustoiminnan jatkuvuus perustuu siihen, että kunnostetut menopelit myydään ja niistä saaduilla varoilla hankitaan tilalle uusia projekteja ja niihin varaosia. Harrastusryhmän ohjaajana toimii Henry Lindgren.