



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet

## IKÄÄNTYNEIDEN ASUMISTA KOSKEVIA OHJEITA JA LINKKEJÄ

1.6.2023

### Millaisia toiveita sinulla on asumisen suhteen ikääntyessä?

Asumisella on suuri merkitys siihen, miten arki sujuu ja tuntuuko se mielekkäältä. Ovatko kotisi ja asuinympäristösi sellaisia, että siellä on hyvä asua ja elää silloinkin, jos oma tai perheenjäsenen toimintakyky muuttuu? Hyviä tarkistuspisteitä oman asumisen suhteen ovat elämäntilanteen muutokset, kuten perheeseen pieneneminen tai eläkkeelle jäänti. Asumisen ratkaisut ovat jokaiselle yksilöllisiä ja niitä on hyvä alkaa pohtia ajoissa.

### Kiinnitä asumisen arvioinnissa huomio esimerkiksi seuraaviin seikkoihin:

- asunnon koko ja esteettömyys,
- onko asunnossa paljon portaita ja kynnyksiä,
- onko kerrostalossa hissi,
- asumiseen liittyvien huoltotöiden (esimerkiksi pihatyöt tai lämmitys) määrä,
- asumiseen liittyvät korjaustarpeet,
- asunnon sijainti suhteessa palveluihin, harrastuksiin ja lähiliikenteen pysäkille,
- onko asuinympäristössä liikkuminen helppoa, turvallista ja miellyttävää,
- tukeeko asuinympäristö sosiaalisten suhteiden ylläpitämistä,
- onko nykyinen asunto sellaisenaan tai muutostöiden avulla sopiva asumismuoto?

Asumisen arvioinnin ja suunnittelun avuksi on olemassa paljon tietoa ja lyhyitä testejä, joiden avulla huomio kiinnittyy asuntoon ja asuinympäristöön siitä näkökulmasta, että asuminen on itselle sopivaa.

Tietoa asumisen suunnitteluun löydät esimerkiksi seuraavien linkkien kautta:

### Asumisen arviointi ja suunnittelu

- Oman asumisen tarkastelu. Tee asumisen pikatesti! [www.saaennakoida.fi](http://www.saaennakoida.fi)
- Onko asuntosi toimiva ja turvallinen? [www.vanheneminen.fi/asuminen](http://www.vanheneminen.fi/asuminen)
- Lyhyt esteettömyyskartoitus / Ikäkoti kuntoon  
[https://www.terveyskyla.fi/ikatalo/Documents/Onko\\_kotisi\\_turvallinen\\_ja\\_mukava\\_asua\\_ik%c3%83%c2%a4%c3%83%c2%a4ntyess%c3%83%c2%a4.pdf](https://www.terveyskyla.fi/ikatalo/Documents/Onko_kotisi_turvallinen_ja_mukava_asua_ik%c3%83%c2%a4%c3%83%c2%a4ntyess%c3%83%c2%a4.pdf)
- Kodin turvallisuuden tarkistuslista [www.spek.fi/kodin-turvallisuuden-epakohdat-loytyvat-tarkistuslistan-avulla/](http://www.spek.fi/kodin-turvallisuuden-epakohdat-loytyvat-tarkistuslistan-avulla/)
- Muistisairaana henkilön asumisen toiveet [www.muistava.fi](http://www.muistava.fi)



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet

## Korjausneuvonta

- Lisätietoja ja neuvoja voit kysyä Nousiaisten kunnan rakennustarkastajalta Erkki Hurmerinnalta, joka ohjaa tarvittaessa eteenpäin oikeille tahoille. Puhelin: 044 435 5403 ja sähköposti: [erkki.hurmerinta@nousiainen.fi](mailto:erkki.hurmerinta@nousiainen.fi). VTKL:n korjausneuvoja Varsinais-Suomessa [VTKL korjausneuvontaa henkkoht 2023 Jani malminen.pdf](#)
- Vanhustyön keskusliiton korjausneuvonnan pääsivu [www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta/miten-haen-korjausneuvontaa](http://www.vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta/miten-haen-korjausneuvontaa)
- Tarvitaanko kodissasi remonttia / Ikäkoti kuntoon [www.terveyskyla.fi/ikatalo/Documents/Tarvitaanko%20kodissasi%20remonttia.pdf](http://www.terveyskyla.fi/ikatalo/Documents/Tarvitaanko%20kodissasi%20remonttia.pdf)

## Korjausavustukset ja -tuet

- Kunnan korjausavustukset (jos on) [linkki kunnan kotisivulle / EI OLE](#)
- Aran korjausavustukset [www.ara.fi/fi-FI/Lainat\\_ja\\_avustukset/Korjausavustukset/Korjausavustus\\_iakkaiden\\_ja\\_vammaisten\\_henkiloiden\\_asuntoihin](http://www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ja_avustukset/Korjausavustukset/Korjausavustus_iakkaiden_ja_vammaisten_henkiloiden_asuntoihin)
- Kotitalousvähennys [www.vero.fi](http://www.vero.fi)

## Ikäihmisten asunnot

- Hyvinvointialueen järjestämä sosiaalihuoltolain mukainen asuminen [www.varha.fi](http://www.varha.fi)
- Muita asumisen vaihtoehtoja ikäihmisille [www.kotiopas.fi](http://www.kotiopas.fi) tai [www.asiakasneuvonta.fi](http://www.asiakasneuvonta.fi)

## Ikäihmisten neuvonta ja palveluohjaus

- Kunnan hyvinvointikoordinaattori Kaisu Savolainen neuvoo ja ohjaa tarvittaessa eteenpäin asumiseen liittyvissä asioissa, puhelin: 040 603 8073, sähköposti: [kaisu.savolainen@nousiainen.fi](mailto:kaisu.savolainen@nousiainen.fi)
- Maakunnallisen palveluohjauksen nettisivu ja puhelinnumero [www.asiakasneuvonta.fi](http://www.asiakasneuvonta.fi) tai [www.varha.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/ikaantyneiden-palvelut/ikaantynyt-tarvitsetko-apua](http://www.varha.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/ikaantyneiden-palvelut/ikaantynyt-tarvitsetko-apua)

## Asumisen tuet

- Kelan yleinen asumistuki [www.kela.fi/yleinen-asumistuki](http://www.kela.fi/yleinen-asumistuki)
- Kelan eläkkeensaajan asumistuki [www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki](http://www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki)

## Muita asumiseen liittyviä linkkejä:

[www.terveyskyla.fi/ikatalo/hyv%C3%A4-arki/asuminen](http://www.terveyskyla.fi/ikatalo/hyv%C3%A4-arki/asuminen)

[www.esteeton.fi](http://www.esteeton.fi)

[www.ikainstituutti.fi/asumisen-ennakointi-ja-varautuminen/](http://www.ikainstituutti.fi/asumisen-ennakointi-ja-varautuminen/)

[https://www.omakotiliitto.fi/asuminen/vinkit\\_ja\\_oppaat/ikakoti\\_kuntoon](https://www.omakotiliitto.fi/asuminen/vinkit_ja_oppaat/ikakoti_kuntoon)

<https://www.muistiturku.fi/fi/muisti-ja-muistisairaudet/muistiystavallinen-taloyhtio/>