

# Nousiaisten kunnan päihdetilannekyselyn tulokset 2023



27.2.2024

# Kyselyn toteutus

Varsinais-Suomen hyvinvointialue teetti yhteistyössä alueen kuntien kanssa päihdetilannekyselyn Webropol-kyselynä 23.10.-19.11.2023 välisenä aikana.

Kysely toteutettiin kaksiosaisena; nuorille ja aikuisille omat kyselyt.

# Aikuiset vastaajat

- Vastaajia yhteensä 73
  - 14 hlö miehiä (19,2%)
  - 58 hlö naisia (79,4%)
  - 1 hlö muu (1,4%)
- Vastaajien ikä
  - 4 hlö 18-29 vuotta (5,5%)
  - 40 hlö 30-49 vuotta (54,8%)
  - 26 hlö 50-64 vuotta (35,6%)
  - 3 hlö 65-74 vuotta (4,1%)

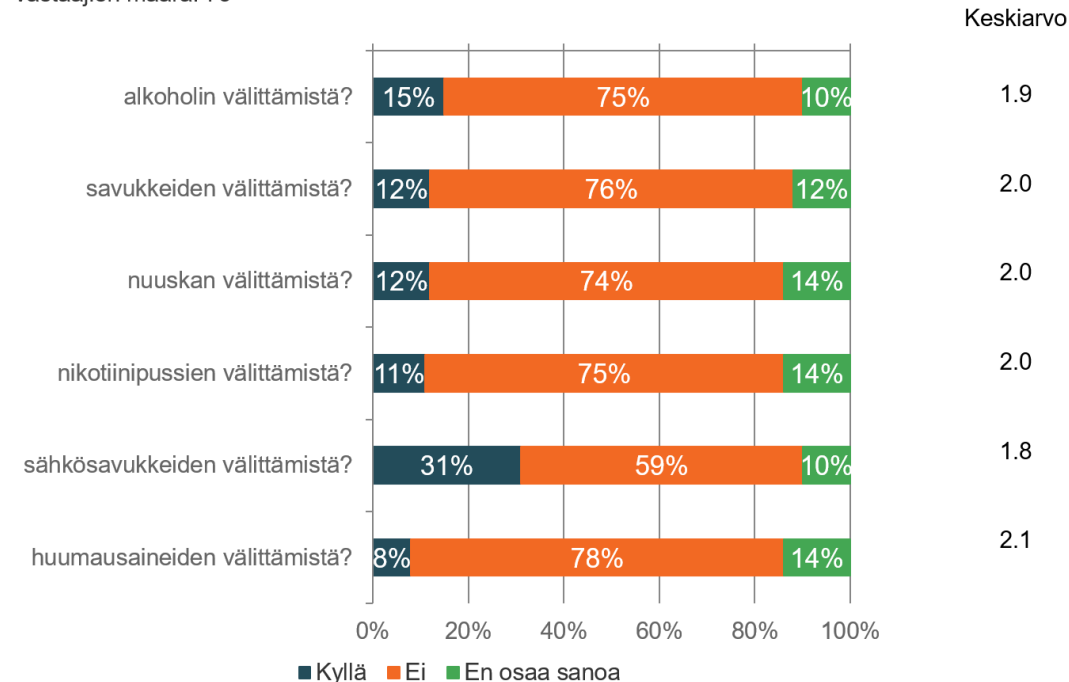
# Alaikäisille välittäminen ja alaikäisten päihteiden käytön havainnot

Valtaosa vastaajista ei ole nähnyt kunnassa päihteiden välittämistä alaikäisille viimeisen vuoden aikana. Selvä poikkeus on nähtävissä sähkösavukkeiden välittämisessä, jota on ilmoittanut havainneensa 31% vastaajista.

Aikuisista vastaajista yli puolet ilmoitti havainneensa kunnassa alaikäisten sähkösavukkeiden käyttöä (56%) ja tupakointia (52%). Näiden lisäksi havaintoja on tehty alaikäisten alkoholin (37%), nuuskan (30%) ja nikotiinipussien käytöstä (25%). 12% vastaajista ilmoitti havainneensa myös kannabiksen käyttöä alaikäisten keskuudessa.

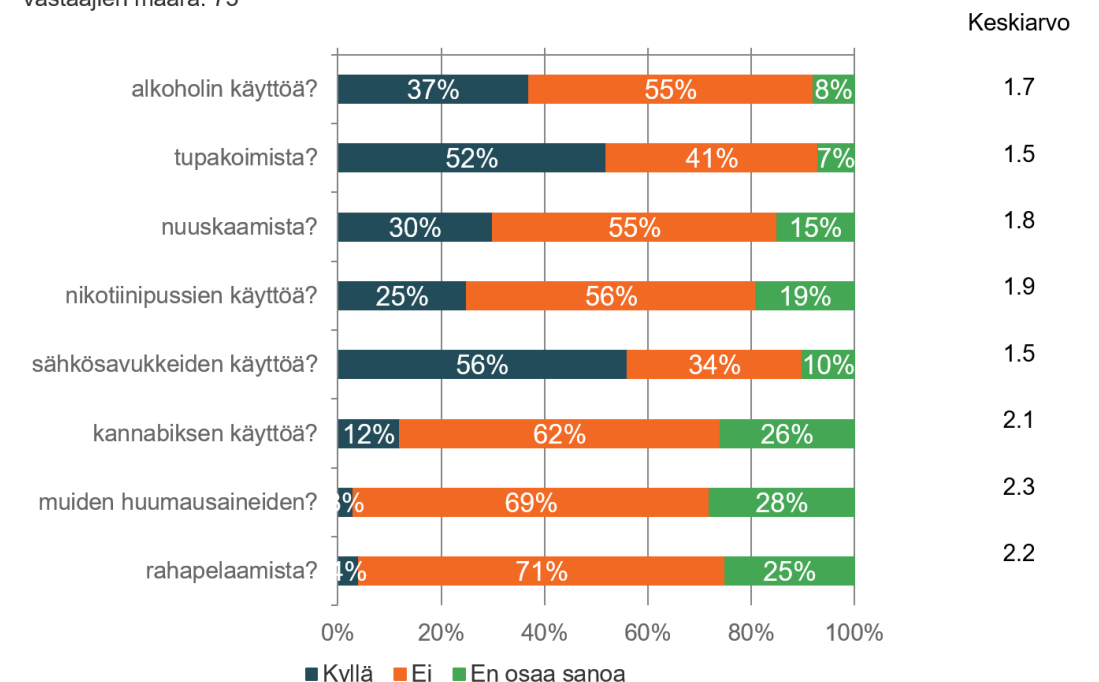
## Oletko havainnut kunnassasi viimeisen 12 kuukauden aikana alaikäisille

Vastaajien määrä: 73



## Oletko havainnut kunnassasi viimeisen 12 kuukauden aikana alaikäisten

Vastaajien määrä: 73



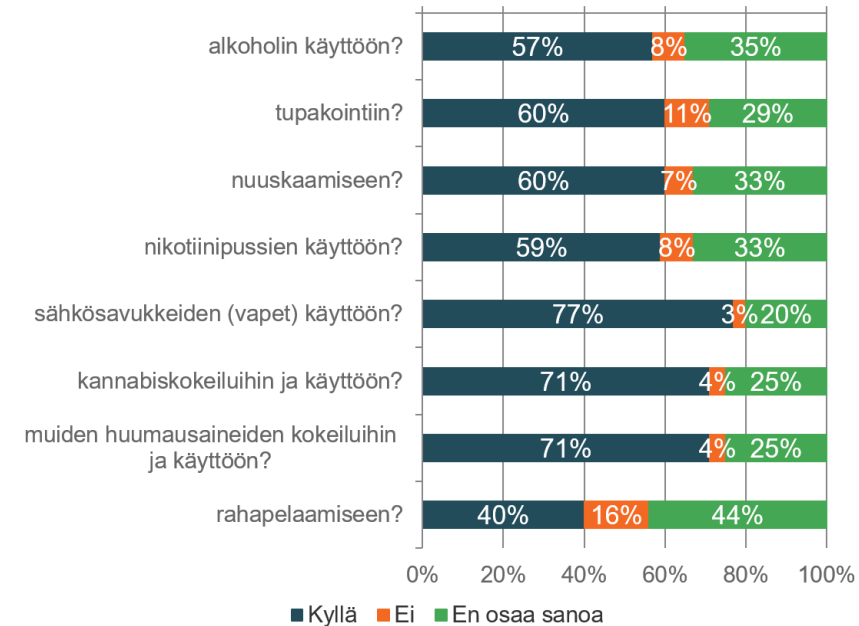
# Päihteiden käyttöön puuttuminen ja mielikuvat päihteiden käytöstä kunnassa

Enemmistö vastaajista on sitä mieltä, että kunnassa tulisi puuttua nykyistä enemmän alaikäisten päihteidenkäyttöön.

Noin puolet vastaajista eivät osanneet sanoa käytetäänkö kunnassa erilaisia päihteitä liikaa. Toisaalta 30% kokivat tupakka- ja nikotiinituotteita käytettävän liikaa ja muiden päihteiden osalta prosentuaaliset osuudet olivat pienempiä. Noin kolmasosa vastaajista oli sitä mieltä, ettei päihteitä käytetä kunnassa liikaa.

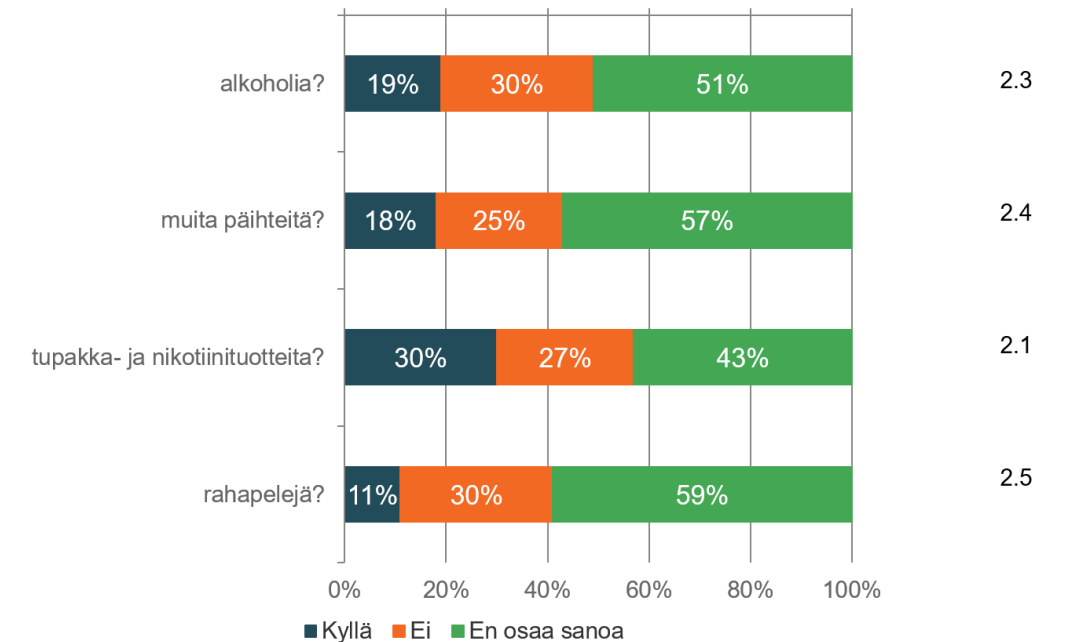
## Tulisiko kunnassasi puuttua nykyistä enemmän alaikäisten

Vastaajien määrä: 73



## Käytetäänkö kunnassasi / asuinalueellasi mielestäsi liikaa...?

Vastaajien määrä: 73

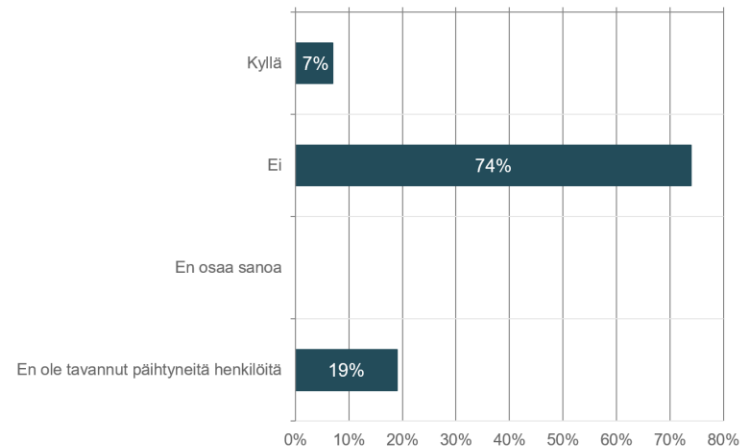


# Julkisten paikkojen päihdekäyttäytyminen

Valtaosa vastaajista eivät ole pelänneet kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiaan päihtyneitä henkilöitä. Toisaalta 7% ilmoitti pelänneensä julkisella paikalla kohtaamiaan päihtyneitä henkilöitä.

Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana pelännyt kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiasi päihtyneitä henkilöitä?

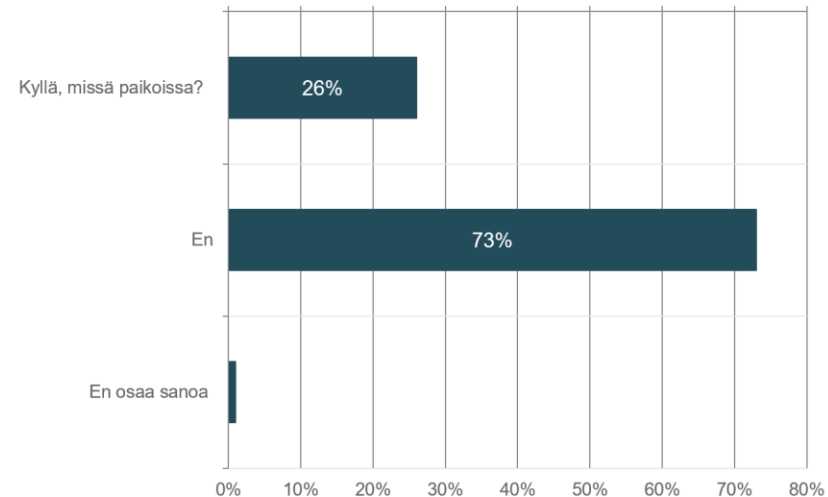
Vastaajien määrä: 72



Suurin osa vastaajista ei ole viimeisen vuoden aikana altistunut tupakansavulle tai sähkösavukkeen höyryille kadulla tai muulla julkisella paikalla, mutta toisaalta 26% kertoi altistuneensa. Paikkoja, joissa vastaajat kokivat altistuneensa tupakan tai sähkösavukkeen käytölle olivat kaupan edusta, koulun aula, kadulla ja sisätiloissa, ravintolan terassilla ja lukion läheisyydessä sekä töissä. Myös rakennuksien ja auton sisälle tuleva savu mainittiin.

Oletko kunnassasi viimeisen 12 kuukauden aikana altistunut tupakansavulle tai sähkösavukkeen höyryille kadulla tai muulla julkisella paikalla niin, että olet kokenut siitä olleen sinulle haittaa?

Vastaajien määrä: 73



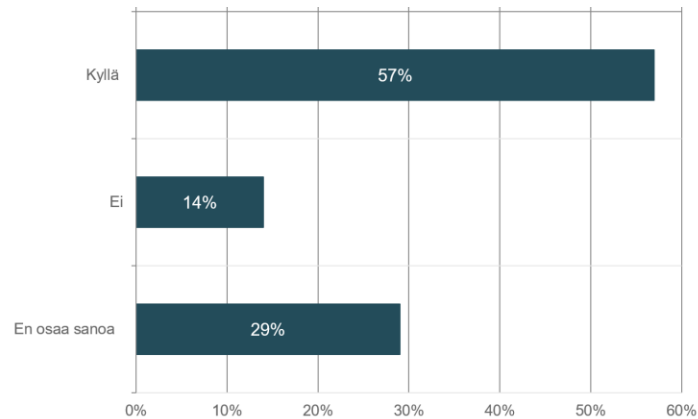
# Julkisten paikkojen päihdekäyttäytyminen

Yli puolet vastaajista käyttäisivät mahdollisuuttaan vaikuttaa, mikäli oman kodin välittömään läheisyyteen suunniteltaisiin anniskeluravintolaa tai ravintolalle haettaisiin jatkoaikaa tai lupaa terassianniskeluun. Toisaalta lähes kolmasosa vastaajista eivät osaa sanoa käyttäisivätkö mahdollisuuttaan vaikuttaa.

Yli puolet vastaajista olivat sitä mieltä, että alkoholin myyntiin henkilölle, joka on selvästi päihtynyt tulisi suhtautua nykyistä tiukemmin kunnan kaupoissa, huoltoasemilla ja kioskeissa sekä ravintoloissa.

Käyttäisitkö mahdollisuuttasi vaikuttaa, mikäli oman kotisi välittömään lähiympäristöön (sama, viereinen tai vastapäinen kiinteistö) suunniteltaisiin anniskeluravintolaa tai siellä sijaitsevalle ravintolalle haettaisiin jatkoaikaa tai lupaa terassianniskeluun?

Vastaajien määrä: 73



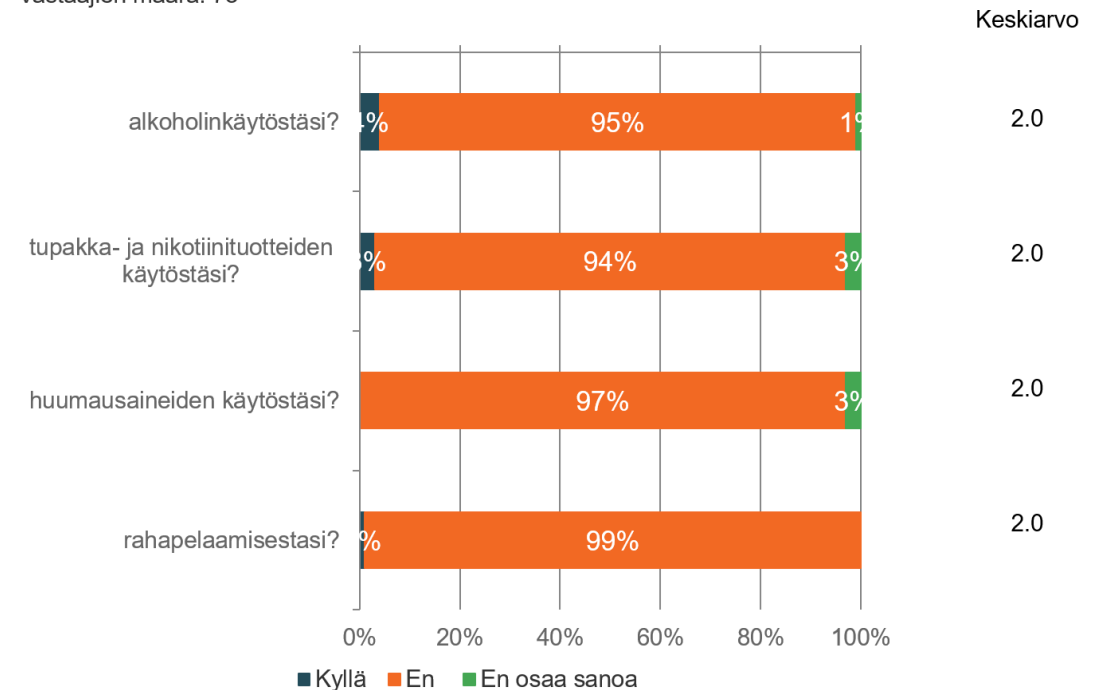
Kunnan järjestämässä tilaisuuksissa ja kunnan tiloissa ei nähty tarvetta rajoittaa alkoholijuomien tarjontaa 52% vastaajien osalta ja 12% mielestä tulisi jatkossakin rajoittaa kaikissa tapahtumissa sekä sellaisissa, joissa on alaikäisiä. Rahapelimainontaa toivottiin rajoitettavan paikoissa, joissa on erityisen paljon alaikäisiä (40%).

# Huoli omasta tai läheisten päihteiden käytöstä sekä saatava tuki päihdeasioissa

- Valtaosa vastaajista eivät olleet huolissaan läheistensä tai omasta päihteidenkäytöstään. Kuitenkin 23% vastaajista ilmoittivat olevansa huolissaan läheistensä alkoholinkäytöstä ja 24% läheistensä tupakka- ja nikotiinituotteiden käytöstä.
- Lähes kukaan ei ollut huolissaan omasta päihteidenkäytöstään.
- Sosiaali- ja terveydenhuollon vastaanotolla oli kysytty alkoholinkäytöstä sekä tupakka- ja nikotiinituotteiden käytöstä 45%:lta vastaajista. Muista päihteistä oli kysytty harvemmalta. Vastaavasti suuri osa vastaajista koki, etteivät ole tarvinneet neuvontaa päihteisiin liittyen.

## Oletko ollut viimeisen 12 kuukauden aikana huolissasi omasta

Vastaajien määrä: 73





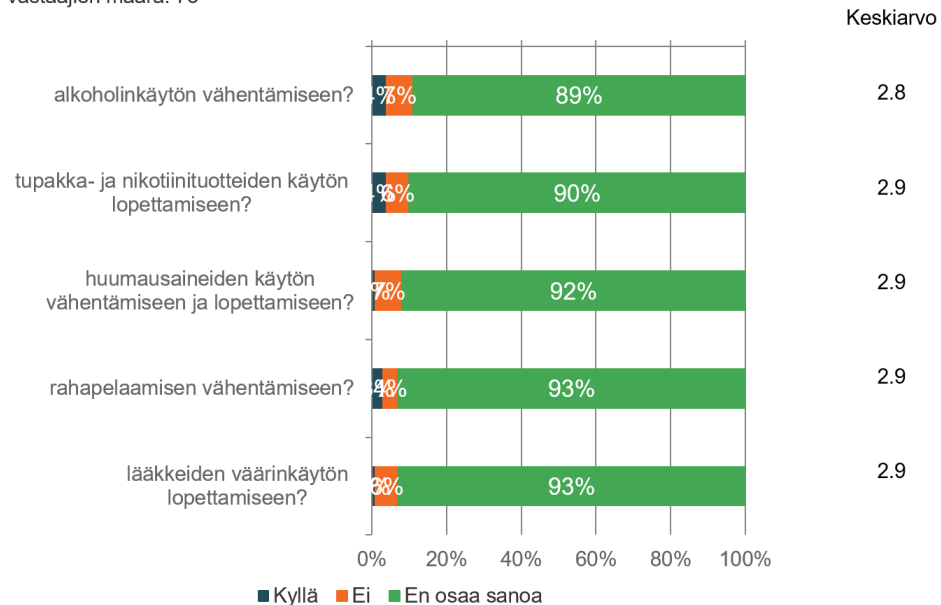
# Kunnan ehkäisevä päihdetyö ja terveydenhuollon tukipalvelut

Suurin osa vastaajista eivät osaa sanoa saako kunnassa helposti apua päihteiden käytön vähentämiseen tai lopettamiseen. Kunnassa tehty ehkäisevä päihdetyö ei ollut tuttua 45 vastaajalle, 11 vastaajaa eivät osanneet sanoa ja 15 vastaajalle ehkäisevä päihdetyö oli tuttua.

Päihteiden vähentämisen ja lopettamisen tukipalvelujen saatavuudesta esimerkiksi terveyskeskuksen vastaanotolla, tiloissa tai verkossa ei juurikaan osattu sanoa.

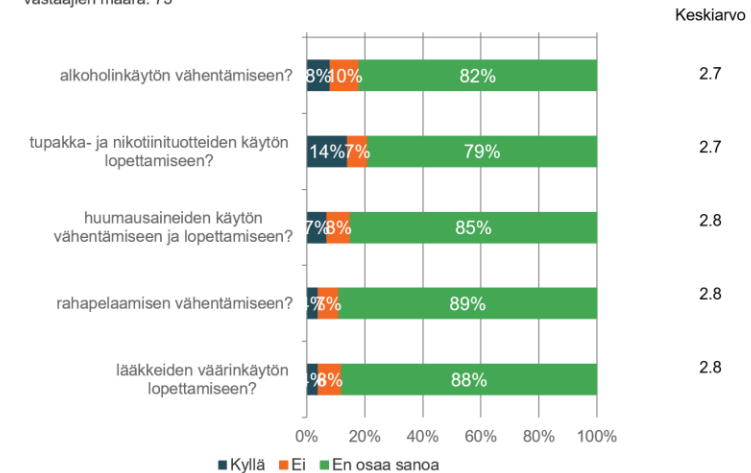
## Saako kunnassasi helposti apua

Vastaajien määrä: 73



## Saako kunnassasi helposti tietoa seuraavista vähentämisen ja lopettamisen tukipalveluista (esim. terveyskeskuksen vastaanotolla, tiloissa tai verkossa)?

Vastaajien määrä: 73




# Aikuisten vastaukset ehkäisevän päihdetyön toimien kohdentamisesta

Kyselyyn vastanneet aikuiset saivat vastata avoimella kysymyksellä kunnassaan havaitsemista tupakka- ja nikotiinituotteiden sekä muiden päihteiden käyttöön sekä rahapelaamiseen liittyvistä epäkohdista, joihin heidän mielestään tulisi erityisesti kohdistaa ehkäiseviä toimia. Vastauksissa korostui neljä erilaista teemaa:

- 1) Koulujen asennekasvatus ja havaittuun toimintaan puuttuminen
- 2) Päihteiden saatavuus ja välittäminen
- 3) Lasten ja nuorten päihdeasenteet
- 4) Kodin kasvatusvastuu

# 1) Koulujen asennekasvatus ja havaittuun toimintaan puuttuminen

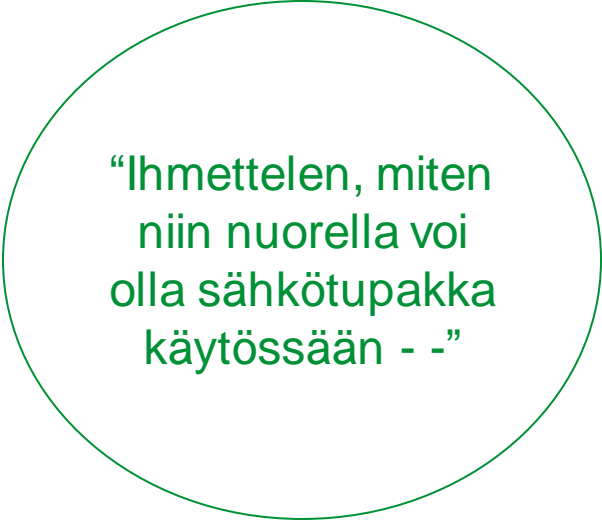
Kouluilta toivottiin suurempaa tietoa nuorten päihdetilanteesta sekä enemmän valistustyötä nuorille päihteiden terveyshaitoista. Vastauksissa korostui aikuisten huoli erityisesti sähkötupakan käytön lisääntymisestä sekä sen välittämisestä lasten ja nuorten keskuudessa. Ennaltaehkäiseviä toimia toivottiin lisättävän jo ennen kuin päihdekokeilut alkavat. Kouluilta toivottiin myös vahvempaa puuttumista koulun sisätiloissa tapahtuvaan päihteidenkäyttöön, kuten sähkötupakan ja nuuskan käyttöön.



“Nuorille lisää  
ehkäisevää  
päihdetyötä eri  
kulmasta kerrottuna  
kuin mistä normaalisti  
kerrotaan.”

## 2) Päihteiden saatavuus ja välittäminen

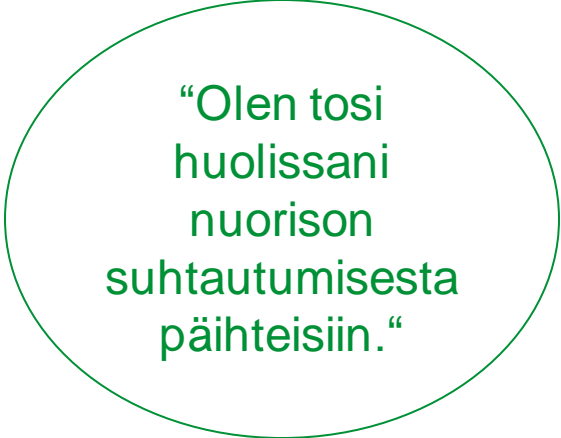
Aikuisten vastauksissa välittyi huoli päihteiden, erityisesti sähkötupakan, välittämisestä esimerkiksi alakoulun ylemmiltä luokilta alempien luokkien oppilaille. Nikotiinituotteiden myyntiä tapahtuu vastausten perusteella myös koulun tiloissa. Kaupankäyntiä toteutetaan somessa ja päihteitä liikkuu yli kuntarajojen. Kaupankäynnissä on riskinsä ja huijatuksi tulemisen mahdollisuus on olemassa. Aikuisille ei uskalleta kertoa, koska kyseessä on laitton toiminta.



“Ihmettelen, miten  
niin nuorella voi  
olla sähkötupakka  
käytössään - -”

### 3) Lasten ja nuorten päihdeasenteet

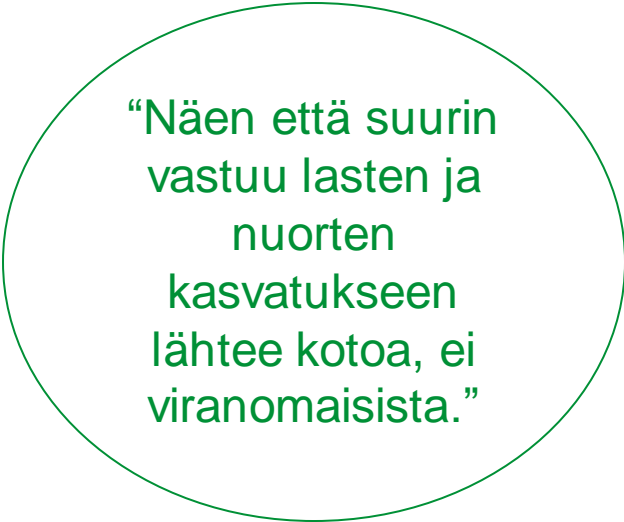
Vastauksissa välittyi huoli nuorten päihdeasenteista. Moni aikuisista oli kuullut asiasta omalta lapseltaan tai tehnyt havaintoja itse. Nuorten kerrottiin käyttävän päihteitä huolettomasti erityisesti keskustan alueella julkisten tilojen, kuten kaupan, pihalla. Sähkötupakkaa mainittiin käytettävän jopa koulun vessoissa. Nuorten asenteet näkyvät esimerkiksi tilanteissa, joissa sähkötupakkaa on tarjottu, ja nuoren kieltäytyessä hän joutuu nimittelyn kohteeksi. Kavereita kerrottiin myös arvotettavan sen mukaisesti, ketkä käyttävät sähkötupakkaa; suosittuja ovat käyttäjät. Alkoholinkäytön suhteen vastauksissa mainittiin nuorten humalahakuisen juomisen yleisyys erityisesti viikonloppuisin ja että mopolla ajetaan humalassa kotiin.



“Olen tosi  
huolissani  
nuorison  
suhtautumisesta  
päihteisiin.”

## 4) Kodin kasvatusvastuu

Kodin kasvatusvastuuta korostettiin erityisesti huoltajan/huoltajien oman malliesimerkin osoittamisella asenteissaan päihteiden suhteen sekä terveellisten elämäntapojen esimerkkiä näyttämällä. Tärkeänä pidettiin keskustelua päihdeasioista oman nuoren kanssa ja nuorten päihteidenkäytön seuranta. Nuorten harrastamisen ja kaverisuhteiden tukemista, koulunkäynnin valvomista ja kotiintuloaikojen asettamista pidettiin tärkeänä osana kodin kasvatusvastuuta. Kodin ja koulun yhteistyön parantaminen mainittiin myös yhtenä keinona päihteiden käytön epäkohtiin puuttumisessa.



“Näen että suurin vastuu lasten ja nuorten kasvatukseen lähtee kotoa, ei viranomaisista.”

# Aikuisten vastaukset omista keinoista osallistua päihdehaittojen ehkäisemiseen


Kyselyyn vastanneet aikuiset saivat kertoa avoimesti, miten he voisivat itse kuntalaisena osallistua edellisessä kysymyksessä havaitsemiensa haittojen ehkäisemiseen. Aikuisten vastauksista yhdistettiin samankaltaisia asioita sisältävät kommentit yhteneväisiksi teemoiksi, joita muodostui yhteensä kolme:

- 1) Aikuisten rajojen asettaminen ja puuttuminen
- 2) Matalan kynnyksen palveluja ja tiedottaminen
- 3) Vanhempien kasvatusvastuu ja roolimallina toimiminen

# 1) Aikuisten rajojen asettaminen ja puuttuminen

Tärkeimpinä asioina tämän teema alla aikuiset vastasivat havaittuun päihteidenkäyttöön puuttumisen tärkeyden, yhteydenoton nuorten huoltajiin, nuorten kanssa keskusteleminen sekä tarvittaessa ilmoituksen tekeminen viranomaisille. Myös päihteiden välittämisestä kieltäytyminen alaikäisille nähtiin tärkeänä toimenä päihdehaittojen ehkäisemisessä.

Aikuiset kokivat, että heidän tehtävänä on puuttua nuorten havaittuun päihteiden käyttöön esimerkiksi menemällä tilanteeseen keskustelemaan nuorten kanssa, mikäli havaitsevat päihteiden käyttöä. Aikuiset kokivat myös tärkeänä päihteistä keskustelemisen omien lastensa kanssa ja rajojen asettamisen, jolla nuorille viestitään, ettei päihteiden käyttö ole sallittua. Muina keinoina mainittiin tutun nuoren huoltajille kertominen havaitusta päihteidenkäytöstä sekä tarvittaessa ilmoituksen tekeminen poliisille tai sosiaalitoimeen. Päihteitä ei myöskään tulisi välittää alaikäisille aikuisten toimesta.




“Puuttua tilanteisiin, joissa alaikäiselle myydään -tai tarjotaan päihteitä.”



## 2) Matalan kynnyksen palveluja ja tiedottaminen


Aikuiset kertoivat matalan kynnyksen palvelujen olevan tärkeä väylä tarjota nuorille keskusteluapua päihteistä ilman tuomitsemista. Samalla toivottiin, että ehkäisevää päihdetyötä voitaisiin tehdä näkyvämmäksi ja panostaa ennaltaehkäiseviin toimiin esimerkiksi jalkautuvien nuorisotyöntekijöiden avulla. Tiedottaminen ajankohtaisista ilmiöistä sekä esimerkiksi päihteiden vaikutuksista terveyteen koettiin tärkeäksi. Tiedottamista toivottiin muun muassa nuorisotyön ja koulun toimesta koteihin.



“Tukea muita, tehdä miellyttävä ympäristö kertoa asioita. Matalan kynnyksen palveluita.”

### 3) Vanhempien kasvatusvastuu ja roolimallina toimiminen

Aikuisten vastauksissa korostuivat oman esimerkin osoittaminen lapsille ja nuorille sekä päihteistä keskusteleminen. Aikuisten kasvatusvastuulla tarkoitettiin kotona annetun roolimallin tärkeyttä päihteiden käytön osalta, avoin keskustelu päihteistä ja niiden haitoista sekä terveellisen elämäntavan omaksumisessa auttaminen. Lasten ja nuorten vapaa-ajan edistäminen mainittiin myös keinona päihdehaittojen ehkäisyssä.



”Kotikasvatus ja  
-valistus. Oma  
esimerkki  
päihteettömästä  
elämästä.”

# Nuoret vastaajat

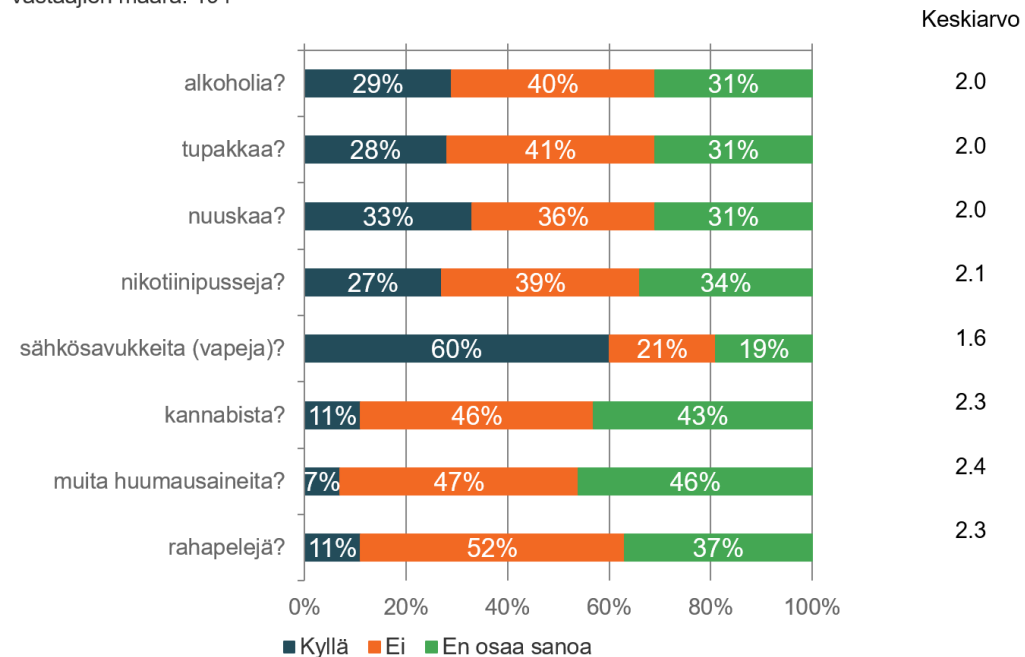
- Vastaajia yhteensä 194
  - 92 hlö poikia (47,4%)
  - 95 hlö tyttöjä (49%)
  - 2 hlö muu (1,0%)
  - 5 hlö en halua kertoa (2,6%)
- Vastaajien ikä
  - 50 hlö 13 vuotta (25,9%)
  - 41 hlö 14 vuotta (21,3%)
  - 46 hlö 15 vuotta (23,8%)
  - 17 hlö 16 vuotta (8,8%)
  - 18 hlö 17 vuotta (9,3%)
  - 21 hlö 18 vuotta (10,9%)

# Asuinalueen päihteidenkäyttö

Nuoret olivat sitä mieltä, että erityisesti sähkösavukkeita käytetään asuinkunnassa liikaa. Noin kolmasosa vastaajista kokivat myös alkoholia, tupakkaa, nuuskaa ja nikotiineja käytettävän liikaa. Vastaajista pienempi osa koki kannabista, muita huumausaineita tai rahapelejä käytettävän liikaa.

## Käytetäänkö asuinkunnassasi / siellä missä asut mielestäsi liikaa...?

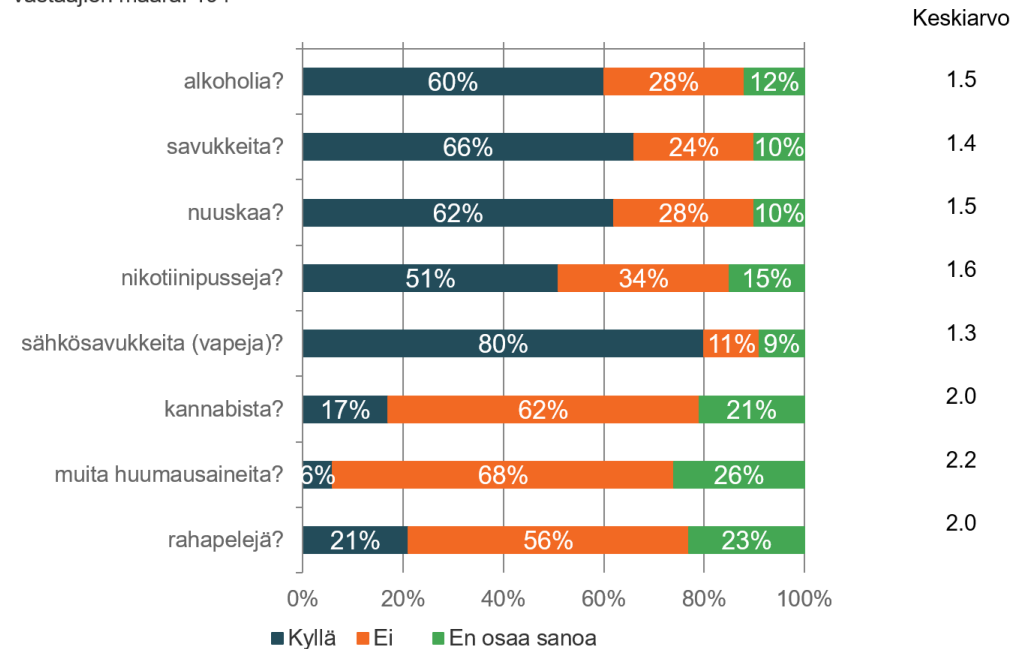
Vastaajien määrä: 194



Nuoret kertoivat nähneensä alaikäisten käyttävän asuinalueellaan erityisesti sähkösavukkeita, mutta myös muita päihteitä, kuten alkoholia, savukkeita, nuuskaa ja nikotiinipusseja.

## Oletko nähnyt, että alaikäiset olisivat asuinkunnassasi käyttäneet viimeisen 12 kuukauden aikana

Vastaajien määrä: 194

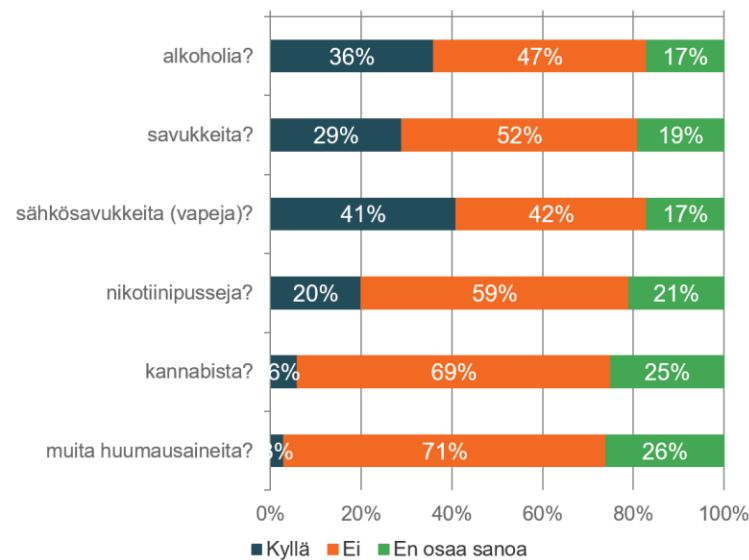


# Alaikäisille välittäminen ja päihtyneiden kohtaaminen asuinalueella

Nuoret kertovat nähneensä päihteiden, erityisesti sähkösavukkeiden, savukkeiden ja alkoholin, välittämistä alaikäisille.

**Oletko nähnyt, että joku asuinkunnassasi olisi hankkinut alaikäisille viimeisen 12 kuukauden aikana**

Vastaajien määrä: 192



Keskiarvo

1.8

1.9

1.8

2.0

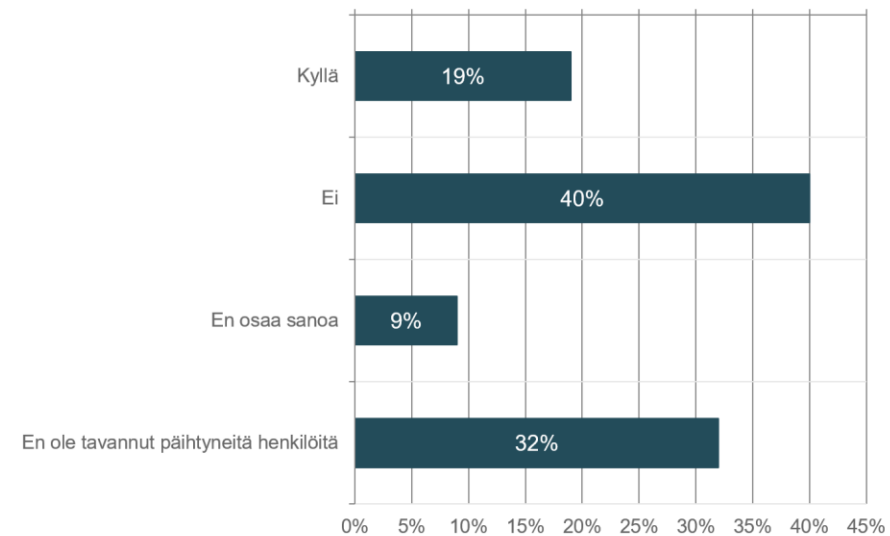
2.2

2.2

Nuorista suurin osa ei ole pelännyt kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiaan päihtyneitä henkilöitä tai nuoret eivät ole kohdanneet päihtyneitä. Yli puolet nuorista eivät ole kokeneet päihtyneen henkilön ahdistelua tai häirintää julkisella paikalla, vaikkakin 8% kertoo kokeneensa päihtyneen henkilön ahdistelua tai häirintää.

**Oletko viimeisen 12 kuukauden aikana pelännyt kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiasi päihtyneitä henkilöitä?**

Vastaajien määrä: 193



# Huoli päihteidenkäytöstä ja päihteiden käytön puheeksiotto

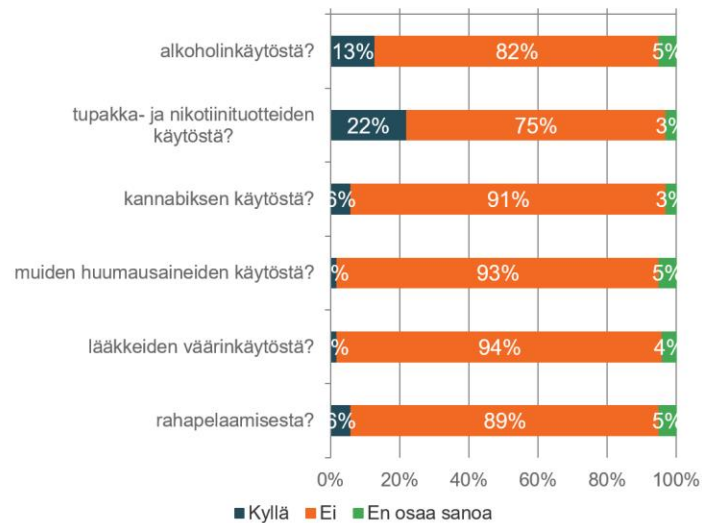
Valtaosa nuorista eivät ole huolissaan läheisen henkilön päihteidenkäytöstä, mutta 22% ilmaisee huolensa läheisen tupakka- ja nikotiini tuotteiden käytön suhteen ja 13% alkoholinkäytöstä.

Nuorista vastaajista alle puolelta oli kysytty päihteistä erityisesti alkoholin, savukkeiden, sähkösavukkeiden ja nuuskan osalta viimeisen 12 kk osalta kodin ulkopuolisen aikuisen taholta. Vähiten oli kysytty nikotiinipusseista, rahapeleistä, kannabiksesta ja muista huumausaineista.

Oletko ollut huolissasi viimeisen 12 kuukauden aikana sinulle läheisen ihmisen (esim. äidin, isän, isovanhempien, sisarusten, kavereiden)

Vastaajien määrä: 194

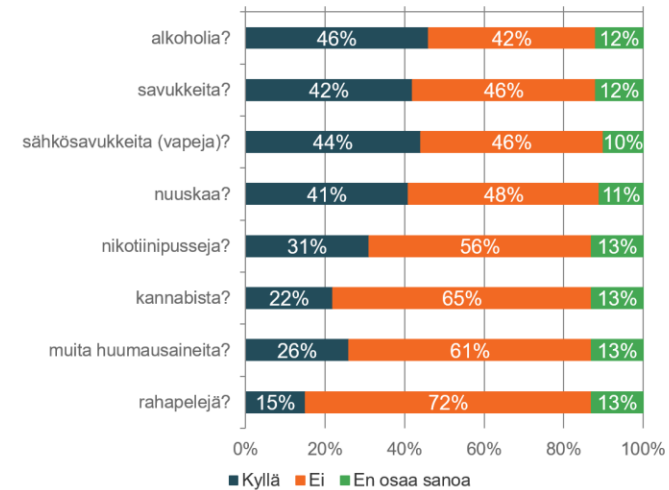
Keskiarvo



Onko sinulta viimeisen 12 kuukauden aikana joku kodin ulkopuolinen aikuinen (esim. opettaja, terveydenhoitaja, nuorisotyöntekijä) kysynyt, oletko joskus kokeillut tai käyttänyt

Vastaajien määrä: 194

Keskiarvo

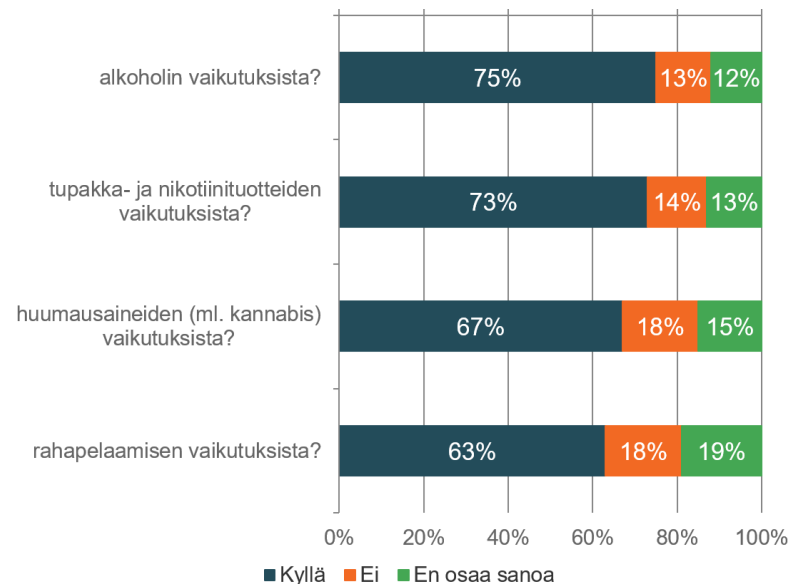


# Tiedon ja avun saatavuus

Moni nuori tietää, mistä löytää luotettavaa tietoa päihteiden vaikutuksista.

## Tiedätkö mistä saat luotettavaa tietoa

Vastaajien määrä: 194



Keskiarvo

1.4

1.4

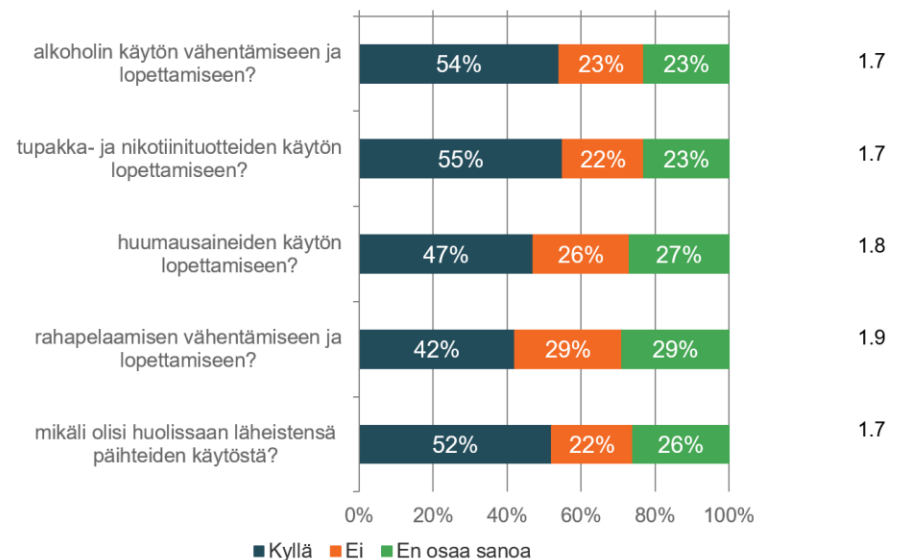
1.5

1.6

Vain noin puolet nuorista kertoivat tietävänsä, mistä löytää apua ja tukea päihteiden käytön lopettamiseen tai apua ja tukea, mikäli olisi huolissaan läheistensä päihteiden käytöstä.

## Tiedätkö mistä ikäisesi saa apua tai tukea

Vastaajien määrä: 194



Keskiarvo

1.7

1.7

1.8

1.9

1.7

# Nuorten ajatuksia keinoista ja tarpeista lasten ja nuorten päihteiden käytön ja rahapelaamisen ehkäisyyn.


Nuoret saivat vastata kyselyssä avoimeen kysymykseen, jossa heitä pyydettiin kertomaan keinoja, joilla voitaisiin ennaltaehkäistä lasten ja nuorten päihteiden ja rahapeliin kokeileminen sekä käyttö. Lisäksi nuoret saivat kertoa minkälaiset toimet ehkäisisivät päihteiden ja rahapeliin käyttöä ja minkä tahojen heidän mielestään pitäisi tehdä kyseisiä toimia. Vastauksissa käytetään termiä päihteet, jolla tarkoitetaan kaikkia päihteitä ja rahapelaamista.

Vastauksissa korostuivat viisi erilaista teemaa:

- 1) Havaittuun päihteidenkäyttöön puuttuminen
- 2) Päihteiden saatavuuden vähentäminen
- 3) Päihdeasennekasvatuksen edistäminen
- 4) Päihdehaitoista tiedottaminen ja matalan kynnyksen tuen tarjoaminen
- 5) Vanhemmuuden tuen edistäminen



# 1) Havaittuun päihteidenkäyttöön puuttuminen



“Vanhempien pitäisi huolehtia lapsista paremmin.”

Nuorten vastauksissa korostuivat toimijat, joiden he ajattelivat kuuluvan puuttua havaittuun päihteidenkäyttöön. Vastaukset jakautuivat toimijoiden osalta yleiseen, koulun, huoltajien ja viranomaisten vastuuseen.

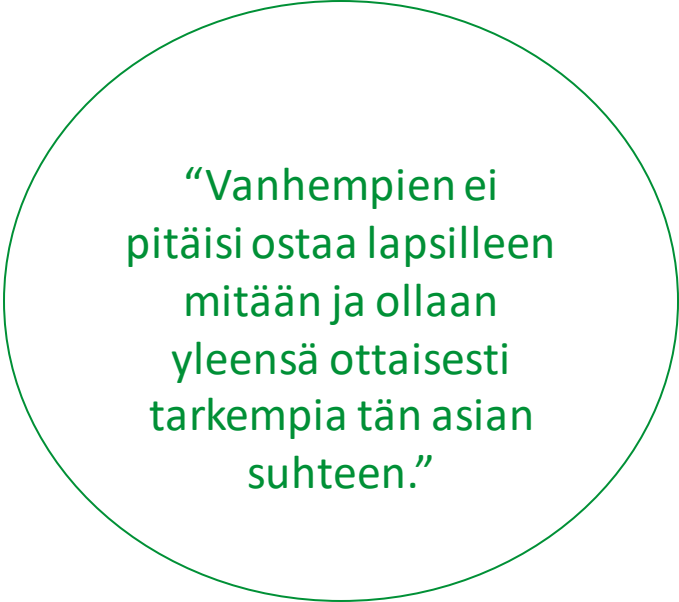
Yleisellä tasolla vastauksissa mainittiin, että päihteet tulisi poistaa alaikäisen hallusta ja päihteiden käyttöön tulisi puuttua jo kokeiluvaiheessa ennen säännöllistä käyttöä. Koulujen osalta nuoret korostivat ennaltaehkäisevään päihdetyöhön panostamista ja päihteidenkäytön estämistä. Lisäksi koulujen toivottiin valvovan paremmin WC-tiloja ja takavarikoivan savukkeet.

Vastauksissa korostui huoltajien vastuu nuorten havaittuun päihteidenkäyttöön puuttumisessa. Huoltajia koskevissa vastauksissa mainittiin huoltajilla olevan vastuu lastensa päihteidenkäytön estämisestä ja havaittuun päihteiden käyttöön puuttumisesta. Toimina mainittiin esimerkiksi huoltajien vastuun huolehtia siitä, ettei nuorella ole päihteitä hallussa ja puuttamalla havaittuun päihteiden käyttöön rangaistuksen uhalla. Myös huoltajien asenteilla mainittiin olevan merkitystä, sillä huoltajien välinpitämättömyys nuoren päihteidenkäytöstä saattaa estää huoltajien puuttumisen asiaan.

Viranomaisten osalta vastauksissa mainittiin sääntöjen ja lakien noudattamisen tärkeyden ja noudattamatta jättämisestä seuraavan rangaistuksen käytön tärkeydestä. Viranomaisyhteistyötä toivottiin edistettävän poliisin kanssa.

## 2) Päihteiden saatavuuden vähentäminen

Nuoret totesivat vastauksissaan, että päihteiden saatavuuden vähentäminen vähentäisi lasten ja nuorten päihteiden kokeilemista ja käyttöä. Saatavuuden vähentämisen keinoina mainittiin, ettei vanhempien tulisi ostaa lapsilleen päihteitä. Osa aikuisista välittää nuorille päihteitä myös yli kuntarajojen. Päihteiden myyminen ja välittäminen tulisi lopettaa.




“Vanhempien ei pitäisi ostaa lapsilleen mitään ja ollaan yleensä ottaisesti tarkempia tän asian suhteen.”

### 3) Päihdeasenteiden edistäminen

Osassa nuorten vastauksissa, nuoret ilmaisivat tarpeen omille mielipiteilleen, asenteilleen, tahdolleen ja päätöksentekokyvyilleen päihteidenkäytön suhteen siitäkin huolimatta, että he ovat alaikäisiä.

Vastauksissa kävi ilmi, että nuoret kokivat haluavansa itse päättää päihteidenkäytöstään eikä siihen voida vaikuttaa. Vastauksissa ilmeni myös nuorten kokevan päihteidenkäytön edelleen jo niin pitkälle, ettei asialle ole tehtävissä mitään. Nuorten omat mielipiteet vaikuttavat siihen, minkälaisia päihteitä pidetään sallittuina käyttää. Esimerkiksi alkoholinkäyttöä saatetaan pitää sallittavampana kuin huumausaineiden. Myös nuorten halu kokeilla uusia asioita mainittiin vastauksissa.

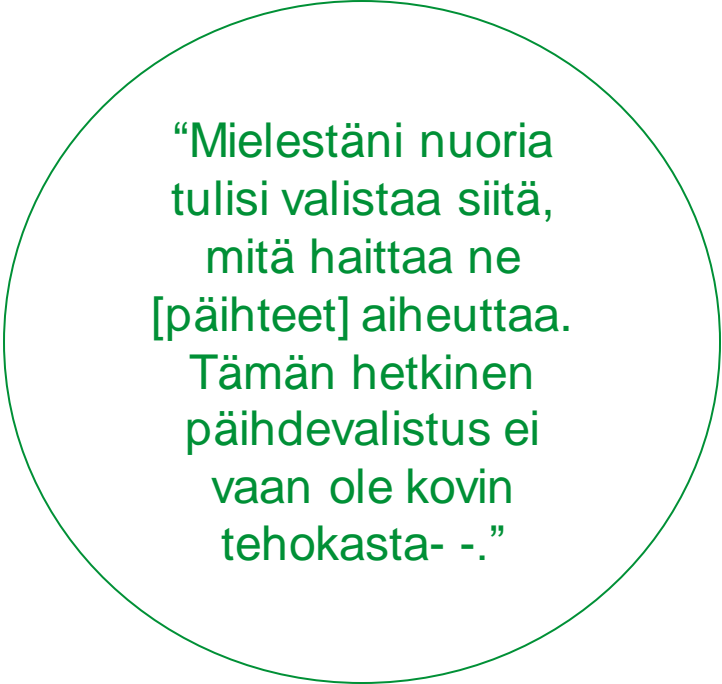


“Ei siihen mikään  
auta. Nuoret  
haluavat kokeilla  
uusia asioita.”

## 4) Päihdehaitoista tiedottaminen ja matalan kynnyksen tuen tarjoaminen

Nuorten vastauksissa päihteiden käytön ehkäisyn keinona korostui päihdehaitoista tiedottaminen ja tiedon lisääminen. Tiedon lisäämisen menetelminä mainittiin esimerkiksi julisteet, aamunavaukset ja päihdehaitoista voisi kertoa henkilö, jolla olisi kokemusta päihteidenkäytöstä ja auktoriteettia nuoria kohtaan.

Tietoa toivottiin jaettavan totuudenmukaisesti ja tosiasiat sisältäen päihteiden haitoista ja vaikutuksista. Vastauksissa toivottiin myös mielenterveyspalvelujen saatavuuden ja avun saaminen helppouden lisäämistä kunnan sisällä.



“Mielestäni nuoria tulisi valistaa siitä, mitä haittaa ne [päihteet] aiheuttaa. Tämän hetkinen päihdevalistus ei vaan ole kovin tehokasta- -.”

## 5) Vanhemmuuden tuen edistäminen

Nuorten vastauksissa mainittiin päihteidenkäytön yleistymisen johtuvan osittain kotiloista tai mielenterveyden haasteista. Tukemalla vanhemmuutta ja edistämällä mielen hyvinvointia voisi olla mahdollista vaikuttaa nuorten päihteiden käyttöön ennaltaehkäisevästi.

“Kuitenkin käytön yleistymiseen nuoren elämässä liittyy usein esim. huonot kotiolot tai muut mielenterveysongelmat, joihin kunta ei suoraan pysty vaikuttamaan.”