

Nousiaisten kunnan kuntalaiskyselyn tulokset  
2024



17.6.2024

Sisälllys	
1 Kuntalaiskyselyn tausta	1
2 Kuntalaiskyselyn toteutus	2
3 Kuntalaiskyselyn rakenne	3
3.1 Tyytyväisyys kunnan palveluihin	3
3.2 Elintavat	4
3.3 3X10D-mittari	4
3.4 Paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin mittari	4
3.5 Positiivisen mielenterveyden mittari	5
4 Kuntalaiskyselyn tulokset	5
4.1 Kohderyhmän kuvaus	5
4.2 Nousiaislaisten tyytyväisyyttä sekä hyvinvointi- ja terveystietoa	6
4.2.1 Tyytyväisyys osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin sekä kehittämisideoita	7
4.2.2 Tyytyväisyys viestintään ja tiedottamiseen sekä ajatuksia kunnan viestinnästä	9
4.2.3 Tyytyväisyys kunnan palveluihin ja kehittämisehdotuksia	13
4.2.4 Kuntalaisten elintavat	18
4.2.5 Kuntalaisten mielen hyvinvointi	22
4.2.6 Kuntalaisten elämäntilanne	22
4.2.7 Kuntalaisten paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin tila	24
4.2.9 Kunnan arvojen tärkeys kuntalaisille sekä tärkeimmät ilmastotoimenpiteet	30
5 Pohdinta ja jatkotoimenpiteet	31
Lähteet	34

Liite 1. Kuntalaiskysely

## 1 Kuntalaiskyselyn tausta

Kunnan tehtäviin kuuluu kunnassa asuvan väestön elinolojen, hyvinvoinnin, terveyden ja niihin vaikuttavien tekijöiden edistäminen ja seuranta (Terveydenhuoltolaki 30.12.2010/1326). Yksilöiden ja yhteisöjen elintavoilla ja elinympäristöllä on merkitystä kuntalaisten hyvinvointiin ja terveyteen. Kuntalaiskysely on yksi menetelmä osallistaa kunnan asukkaita ja selvittää heidän mielipiteitään kunnan palvelujen kehittämiseksi (Kuntalaki 10.4.2015/410). Nousiaisten kuntalaiskysely on osa kuntastrategian ja vuosien 2024-2025 hyvinvointisuunnitelman toteutusta.

Kuntalaiskysely Nousiaisissa on toteutettu viimeksi vuonna 2019, jolloin kuntalaisilta kysyttiin tyytyväisyyttä kunnan palveluihin sekä kannatusta vuoden 2020-2023 talouden tasapainottamisen keinoihin. Vastauksia saatiin yhteensä 200. Tuolloin 65,5% vastaajista olivat melko tai erittäin tyytyväisiä kunnan liikunta-, vapaa-aika- ja nuorisopalveluihin ja 75,3% olivat melko tai erittäin tyytyväisiä kirjasto- ja kulttuuripalveluihin. Varhaiskasvatukseen palveluihin melko tai erittäin tyytyväisiä oli 50,5% sekä perusopetus- ja lukiopalveluihin melko tai erittäin tyytyväisiä oli 60% vuonna 2019. Talouden tasapainottamisen keinoista muun muassa 91% vastaajista kannatti omakotitonttien myynnin nopeuttamista ja 67,5% kannatti teknisten toimien yhdistämisen selvittämistä naapurikuntien kanssa. Kuntalaiskysely toteutetaan jatkossa joka toinen vuosi ja kyselyn teema saattaa vaihdella eri vuosina. Kuntalaisten hyvinvoinnin- ja terveydentilaa ei ole aiemmin selvitetty kuntalaiskyselyn avulla ja se onkin vuoden 2024 kyselyn tärkeä teema palvelujen tyytyväisyyden selvittämisen lisäksi.

Väestön terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttaa myönteisesti muun muassa riittävä liikkuminen. Liikunta esimerkiksi vaikuttaa positiivisesti tuki- ja liikuntaelimestöön, auttaa painonhallinnassa, edistää oppimista, ehkäisee useita sairauksia, vähentää masennukseen sairastumisen riskiä ja lieventää masennuksen oireita. (THL 2024a.) Säännöllinen liikunta parantaa unenlaatua (THL 2024b) ja unella on tärkeä merkitys psyykkiseen hyvinvointiin eli toimintaan, ajatteluun ja tunteisiin (Härmä & Sallinen 2006). Liikuntasuosituksia vähäisempi liikkuminen ja paikoillaanolo lisää riskiä sairastua eri sairauksiin ja vähentää väestön toimintakykyä. Liikkumattomuuden kokonaiskustannukset, mikäli 50% väestöstä ei liikkuisi terveyteensä nähden riittävästi, maksaisi Nousiaisten kunnan osalta 813 000 euroa. Kokonaiskustannuksilla tarkoitetaan

suositusta vähemmän liikkumisesta aiheutuvien kansansairauksien kustannuksia. (UKK-instituutti 2024.)

Liikkumisen lisäksi runsas kasvien, marjojen ja hedelmien syönti edistää terveyttä esimerkiksi pienentämällä riskiä sairastua sydän- ja verisuonitauteihin (Schwab 2023). Kasviksia tulisi syödä vähintään 500 g päivässä (Ruokavirasto 2022). Riittävällä kalan syönnillä ihminen saa elimistölle välttämättömiä monityydyttymättömiä rasvahappoja. Nämä rasvahapot parantavat veren rasva-arvoja ja siten vähentävät kuolleisuutta sydän- ja verisuonitauteihin. Kalasta saa tärkeiden rasvahappojen lisäksi proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. (THL 2024c.) Kalan syöntisuositus on 2-3 kertaa viikossa (Ruokavirasto 2022).

Positiivinen mielenterveys eli mielen hyvinvointi on myös tärkeä osa yksilöiden hyvinvointia. Mielen hyvinvointi voidaan nähdä voimavarana, joka kehittyy ja muovautuu ajan saatossa (Appelqvist-Schmidlechner ym. 2016). Elintapojen ja mielen hyvinvoinnin selvittämisen lisäksi on tärkeää selvittää kuntalaisten kokemuksellista hyvinvointia, mikä kuvaa kuntalaisten subjektiivisia kokemuksia paikallisesta näkökulmasta eli siitä, minkälaisia mahdollisuuksia asuinalue tarjoaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Tietoa voidaan hyödyntää osana paikallista päätöksentekoa. (Asikainen, Kainulainen, & Rytönen 2022.)

## 2 Kuntalaiskyselyn toteutus

Tämän kuntalaiskyselyn tarkoituksena oli kartoittaa kuntalaisten tyytyväisyyttä kunnan palveluihin sekä kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilaa. Kyselyn tavoitteena on hyödyntää kuntalaiskyselyn tuloksia kunnan palvelujen kehittämisessä. Kyselyssä haettiin vastauksia seuraavaan kysymyksiin:

1. Miten tyytyväisiä kuntalaiset ovat kunnan palveluihin?
2. Minkälainen on kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentila?

Kuntalaiskysely oli suunnattu 15-vuotta täyttäneille Nousiaisten kunnassa asuville asukkaille. Tämä kysely toteutettiin sähköisen Webropol-lomakkeen sekä paperisen lomakkeen avulla (Liite 1). Kuntalaisille tarjottiin kahta tilaisuutta, jossa kyselyyn oli mahdollista vastata ohjatusti tietokoneella tai paperisella lomakkeella. Paperisen lomakkeen sekä kahden eri tilaisuuden avulla oli tarkoitus tavoittaa erityisesti

ikäntyneitä asukkaita, jotta kysely olisi mahdollisimman helposti saavutettavissa myös heille, joilla ei ole pääsyä Internetiin. Kyselyyn oli mahdollista vastata koko kyselyn aukioloajan verkkolinkin avulla sekä paperisena versiona kunnan kirjastolla. Kysely valittiin menetelmäksi sen kustannustehokuuden vuoksi.

Kysely toteutettiin 11.3.2024-30.4.2024 välisenä aikana. Kyselyä mainostettiin muun muassa kunnan verkkosivuilla, kirjastolla, paikallisen kaupan ilmoitustaululla, kunnan sosiaalisen median kanavissa, varhaiskasvatuksen avulla huoltajille sekä Vapaa-aika esitteessä ja Wilma-viestillä huoltajille ja 15-vuotta täyttäneille oppilaille. Kysely pyydettiin täyttämään 15-vuotta täyttäneiden kanssa koulun oppitunneilla. Kyselyyn vastaaminen kesti noin 10 minuuttia ja kyselyyn vastattiin nimettömästi. Kyselyyn vastanneiden oli mahdollista osallistua elokuvalippujen arvontaan. Elokuvalippujen arvontaan osallistuneiden tietoja ei yhdistetty kyselyn tulosten analysointiin.

Kysely koostui erilaisista monivalintakysymyksistä, asteikollisista kysymyksistä sekä avoimista kysymyksistä. Asteikollisten kysymysten asteikot vaihtelivat asteikosta 1-5 ja 1-6 asteikkoon 0-10 riippuen kysymyksestä tai käytetystä mittarista. Kyselyssä käytettyjen mittareiden käyttöön on saatu luvat. Avointen kysymysten avulla vastaajien oli mahdollista antaa avointa palautetta ja kehittämideoita. Kyselyn avoimet vastaukset analysoitiin yhdistelemällä samankaltaisia asioita yhteisiin laajempiin teemoihin. Teemat nimettiin kuvaamaan mahdollisimman hyvin kyselyn aineistosta yhdistettyjä asiakokonaisuuksia ja analyysi koottiin yhteneväiseksi raportiksi.

### 3 Kuntalaiskyselyn rakenne

#### 3.1 Tyytyväisyys kunnan palveluihin

Tyytyväisyyttä kunnan palveluihin selvitettiin kuusiportaisella asteikolla erittäin tyytymättömästä erittäin tyytyväiseen. Kysymysvaihtoehtoihin sisältyi vaihtoehdot en tyytyväinen enkä tyytymätön sekä vaihtoehto en osaa sanoa/ei koske minua. Lukemat alle 3 keskiarvolla kuvaavat tyytymättömyyttä kunnan palveluihin, keskiarvo 3 kuvaa neutraalia tyytyväisyyttä ja keskiarvot yli 3 kuvaavat tyytyväisyyttä kunnan palveluihin. Kunnan palvelujen osalta kartoitettiin tyytyväisyyttä osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin, viestintään ja tiedottamiseen, yleisesti kunnan palveluihin, varhaiskasvatuksen palveluihin, perusopetuksen palveluihin, kirjasto- ja kulttuuripalveluihin, ympäristötoimen palveluihin, siivouspalveluihin, ruokahuollon palveluihin, kiinteistönhoitoon, rakennusvalvontaan, liikuntapalveluihin,

nuorisopalveluihin, tapahtumiin ja lukiokoulutukseen. Kyselyssä oli mukana myös avoimia kysymyksiä, joissa vastaajien oli mahdollista antaa palautetta kunnan viestinnästä, kehittämisideoita kunnan palvelujen kehittämiseksi ja turvallisuuden ja viihtyvyyden edistämiseksi.

### 3.2 Elintavat

Elintapoja kartoitettiin ruokailutottumusten, liikuntatottumusten ja unen suhteen. Ruokailutottumuksissa selvitettiin ruokarytmin säännöllisyyttä sekä kasvien, marjojen ja kalan syöntiä. Mittareina hyödynnettiin TerveSuomi kyselyn osioita ruokailutottumuksista. Unen osalta mitattiin kokemusta unenlaadusta sekä riittävästä unenmäärästä. Liikuntatottumuksissa selvitettiin yleisten liikuntasuosittelujen mukaisesti liikkumista.

### 3.3 3X10D-mittari

3X10D-mittari kuvaa tyytyväisyyttä eri elämän osa-alueisiin. Mittari on rekisteröity Diakonia ammattikoululle. Elämäntyytyväisyyttä mitataan kymmeneltä eri osa-alueelta: terveys, vaikeuksien voittaminen, asuminen, päivittäinen pärjääminen, perhe, ystävät, taloudellinen tilanne, itsensä kehittäminen, itsetunto ja tyytyväisyys elämään. Osa-alueita arvioidaan asteikolla 0-10, jossa 0 tarkoittaa erittäin tyytymätöntä ja 10 erittäin tyytyväistä. Arvot 0-5 välillä tarkoittavat henkilön olevan tyytymätön elämäntilanteeseen, arvot 6-7 välillä tarkoittavat henkilön olevan melko tyytyväinen elämäntilanteeseen ja arvot 8-10 kuvaavat henkilön olevan tyytyväinen elämäntilanteeseen. (Kainulainen & Valkeinen 2023.)

### 3.4 Paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin mittari

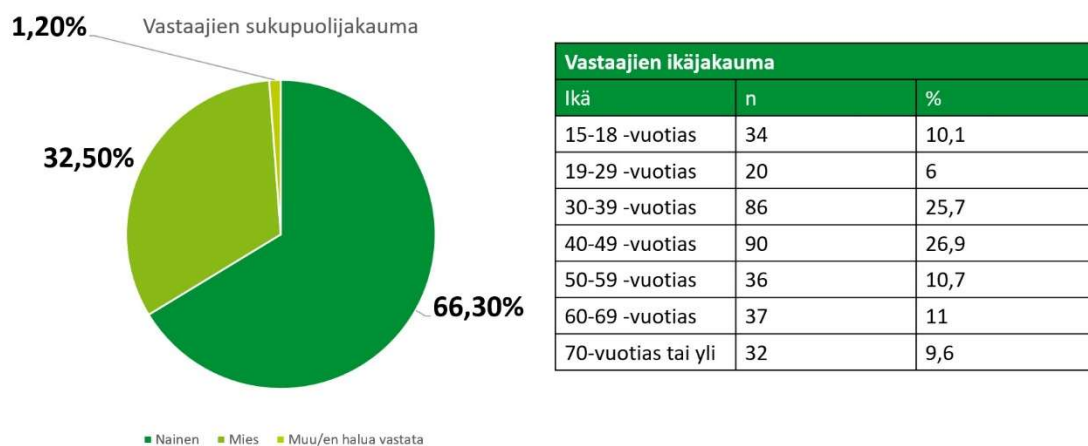
Paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin mittari kuvaa tekijöitä, mitkä lisäävät ihmisten subjektiivista hyvinvointia. Sosiaalisessa hyvinvoinnissa yksilön ja yhteisön vuorovaikutus korostuu. Mittari koostuu kysymyksistä henkilön virkistäytymisestä, asuinseudun tulevaisuudesta, mielekkästä tekemisestä, terveydestä, ihmissuhteista, asuinalueen rakennetusta ympäristöstä, asuinseudun luonnosta, palvelujen saatavuudesta, asuinalueen turvallisuudesta, luottamuksesta asuinkunnan poliittisiin päätöksentekijöihin sekä vaikutusmahdollisuuksista itseä koskeviin asioihin. (Asikainen, Kainulainen & Rytkönen 2022.) Mittari tarjoaa tietoa kuntien päätöksenteon tueksi (Asikainen 2022). Osa-alueita arvioidaan asteikolla 0-10.

### 3.5 Positiivisen mielenterveyden mittari

Positiivisen mielenterveyden mittarin lyhyempi 7-osainen mittari (The Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale SWEMWBS) on kehitetty Warwickin ja Edinburghin yliopistoissa. Mittari koostuu henkilön kokemuksesta toiveikkuudesta tulevaisuuden suhteen, hyödyllisyydestä, rentoutumisen olotilasta, ongelmien käsittelystä, selkeästi ajattelusta, läheisydentunteesta toisiin ihmisiin ja päätöksentekokyvystä. TerveSuomi-tutkimuksen mukaan Suomen kansallinen keskiarvo vuodelta 2022 oli 23.5 (Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet 2022). Suomessa mittarille ei vielä ole kansallisia rajoja lyhyen mittarin luokituksille. Iso-Britannian rajoiksi on asetettu seuraavat keskiarvot: matalan positiivisen mielenterveyden taso 7.0-19.5, kohtalaisen positiivisen mielenterveyden taso 19.6-27.4 ja korkean mielenterveyden taso 27.5-35 (Ng Fat ym. 2017).

## 4 Kuntalaiskyselyn tulokset

### 4.1 Kohderyhmän kuvaus



Kuvio 1. Vastaajien sukupuoli- ja ikäjakauma.

Kyselyyn vastasi yhteensä 335 henkilöä, joista paperiseen lomakkeeseen vastasi 36 henkilöä. Kaikista vastaajista yli puolet oli naisia (66,3%) ja hieman alle kolmasosa (32,5%) miehiä. Pieni osa (1,2%) ei halunnut vastata tai ilmoitti sukupuolekseen muu. Yli neljäsosa (26,9%) vastaajista oli 40-49 -vuotiaita ja noin neljäsosa (25,7%) 30-39 -vuotiaita. Seuraavaksi eniten vastaajia oli 60-69 -vuotiaita (11%), 50-59 -vuotiaita (10,7%), 15-18 -vuotiaita (10,1%), 70-vuotiaita tai vanhempia (9,6%) ja vähiten 19-29 -vuotiaita (6%). Enemmistö vastaajista oli palkkatyössä (60,9%), toiseksi eniten eläkeläisiä (16,1%) ja pienempi osa vastaajista oli opiskelijoita (12,2%)

yrittäjiä/maataloustuottajia (6,6%), muussa elämäntilanteessa olevia (2,4%) ja työttömiä (1,8%). Muussa elämäntilanteessa olevat vastasivat olevansa vanhempainvapaalla, varusmiespalvelussa tai opiskelevansa ja työskentelevänsä samanaikaisesti.

Asuinalueekseen yli puolet (54%) ilmoitti annetuista vastausvaihtoehdoista asuinalueekseen muu alue. Avoimen kohdan vastauksissa vastaajat ilmoittivat kohtaan asuvansa Santamalassa, Rästämässä, Killaisissa, Linnamäellä, Laaleisessa, Vuorenpäässä, Kirkonseudulla, Asemanseudulla, Repolassa, Varvanummella, Laihoisissa, Karhunperkossa, Pakaisissa, Alakylässä, Nutturlassa, Muljassa, Aatoilassa, Kaiselassa, Halisojassa, Vainionpohjassa, Kaitaraisissa, Paistanojalla, Pehkutehtaalla, Pikku-Palossa, Sukkisella, Kurjennotkolla, Härjänsilmällä, Topoisissa, Palossa, Lammasvuorella, Vadanvainiossa, Ojankulmalla ja Kurjenmäellä. Ennalta määritellyistä vastausvaihtoehdoista 23% asui Nummessa/keskustassa, 14,3% Koljolassa, 5,4% Valpperissa ja 3,3% Paijulassa.

Vastaajista enemmistö (74,6%) asui kahden aikuisen taloudessa ja vähemmän yhden hengen taloudessa (16,4%) sekä kolmen tai useamman aikuisen taloudessa (9%). 35,8% vastaajien taloudessa ei asunut yhtään lasta (alle 18-vuotiasta), 23% taloudessa asui yksi lapsi ja 32,2% taloudessa asui kaksi lasta. Kolme lasta tai useampi asui 9% taloudessa.

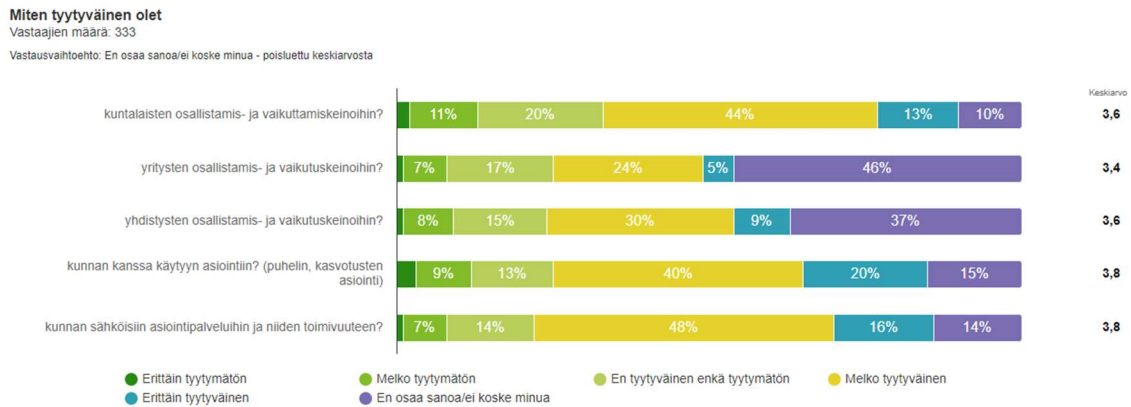
Suurin osa (70,7%) vastaajista vastasi todennäköisesti asuvansa Nousiaisissa jatkossakin ja vajaa neljäsosa (19,1%) tulisi todennäköisesti asumaan Nousiaisissa seuraavat viisi vuotta tai on harkinnut poismuuttoa. Pienempi osa (3%) vastasi asuvansa todennäköisesti Nousiaisissa korkeintaan vuoden tai muuton olevan vireillä ja 7,2% vastaajista ei osannut sanoa kauanko tulee asumaan Nousiaisissa. 29,3% suosittelisi erittäin todennäköisesti Nousiaisia asuinkuntana tuttavilleen ja ystävilleen ja 43,9% suosittelisi melko todennäköisesti. 13% ei osannut sanoa suosittelisiko Nousiaisia asuinkuntana tuttavilleen ja ystävilleen ja 10,4% vastasi, ettei melko todennäköisesti suosittelisi. 3,3% vastasi, ettei erittäin todennäköisesti suosittelisi Nousiaisista asuinkuntana tuttavilleen ja ystävilleen.

#### 4.2 Nousiaislaisten tyytyväisyyttä sekä hyvinvointi- ja terveystietoa

Tuloksia tarkastellaan sekä kaikkien ikäryhmien osalta (n=335), että jaoteltuna kolmeen eri ikäryhmään: nuoret (15-29 -vuotiaat) (n=54), aikuiset (30-59 -vuotiaat) (n=212) ja ikääntyneet (60-70+ -vuotiaat) (n=69).



#### 4.2.1 Tyytyväisyys osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin sekä kehittämideoita



Kuvio 2. Tyytyväisyys osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (kaikki ikäryhmät).

Kuntalaiset kaikissa ikäryhmissä ovat todella tyytyväisiä kunnan erilaisiin osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin. Kuntalaiset olivat yhtä tyytyväisiä sekä kunnan kanssa käytyyn asiointiin puhelimitse ja kasvotusten (ka 3,8) että kunnan sähköisiin asiointipalveluihin (ka 3,8). Myös kuntalaisten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,6%) että yhdistysten osallistamis- ja vaikutuskeinoihin oltiin yhtä tyytyväisiä (ka 3,6). Matalinta tyytyväisyyttä tässä kategoriassa ilmaistiin yritysten osallistamis- ja vaikutuskeinoihin (ka 3,4).

Nuoret (15-29 -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä kunnan sähköisiin asiointipalveluihin ja niiden toimivuuteen (ka 4), toiseksi eniten kuntalaisten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,8) ja yhdistysten osallistamis- ja vaikutuskeinoihin (ka 3,8) ja seuraavaksi eniten kunnan kanssa käytyyn asiointiin puhelimitse ja kasvotusten (ka 3,7) ja sen jälkeen yritysten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,6).

Aikuiset (30-59 -vuotiaat) olivat tyytyväisimpiä kunnan kanssa käytyyn asiointiin puhelimitse ja kasvotusten (ka 3,8) ja sähköisiin asiointipalveluihin ja niiden toimivuuteen (ka 3,8). Toiseksi eniten he olivat tyytyväisiä yhdistysten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,6), kuntalaisten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,5) ja yritysten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,4).

Iäkkäät (60-70+ -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä kunnan kanssa käytyyn asiointiin puhelimitse ja kasvotusten (ka 3,8) sekä sähköisiin asiointipalveluihin ja niiden toimivuuteen (ka 3,8). Kuntalaisten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin oltiin myös

tyytyväisiä (ka 3,7), ja vähiten tyytyväisiä tässä kategoriassa oltiin yhdistysten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,6) sekä yritysten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin (ka 3,5).

Kuntalaiset ehdottivat neljään eri teemaan liittyviä aiheita kuntalaisten osallistamisen kehittämiseksi. Nämä neljä teemaa olivat **1) kuntalaisten kuuleminen ja osallistaminen oman asuinalueen asiantuntijoina, 2) yhteistoiminnan lisääminen kuntalaisten ja yhdistysten kanssa, 3) palautekanavan perustaminen ja 4) tiedottamisen kehittäminen.**

Kuntalaiset toivoivat **kuntalaisten kuulemista ja osallistamista oman asuinalueen asiantuntijoina.** Osallistamiskeinoja voisi olla esimerkiksi kuntalaistilaisuudet päättäjien kanssa, takaisinsoittojärjestelmä, kyselyt ja tapahtumatuotantoon osallistaminen. Kuntalaisten kuulemisessa koettiin puutteita, mikäli virkailijoita ei tavoiteta ja tähän ratkaisuna ehdotettiin takaisinsoittojärjestelmää. Kuntalaisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistämiseksi vastauksissa ehdotettiin jatkossakin erilaisten kyselyjen hyödyntämistä. Kuntalaiskysely koettiin hyväksi tavaksi osallistaa ja kysyä kuntalaisten mielipiteitä. Kyselyjä ehdotettiin myös tietyn asuinalueen kehittämisestä ja esimerkiksi kahden vaihtoehdon välillä valitsemisesta. Kyselyissä tulisi huomioida myös henkilöt, joilla ei ole käytössään Internetiä. Osallistamisessa tulisi huomioida myös lapset ja nuoret. Koululaisia voisi osallistaa omilla kyselyillä heidän toiveistaan ja tarpeistaan. Myös pienille lapsille suunnattuja osallistamiskeinoja toivottiin lisättävän esimerkiksi vapaa-ajan harrastusten osalta, mainittu ikäryhmä oli 4-5 -vuotiaat lapset. Eräs vastaajista ehdotti myös säännöllistä etätapaamista kunnanjohtajan kanssa. Kuntalaisten kuuntelun lisäksi saatua palautetta tulisi myös hyödyntää toiminnan kehittämisessä.

Kuntalaiset toivoivat enemmän **yhteistoimintaa** kuntalaisten kesken esimerkiksi työpajojen, työryhmien tai yhteisten tapahtumien järjestämiseen osallistamalla ja vastuuttamalla. Kuntalaiset toivoivat enemmän yhteisiä, avoimia, maksuttomia tapahtumia ja tempauksia, erityisesti lapsiperheille. Tapahtumia toivottiin enemmän myös torille. Kuntalaiset toivoivat ympäristön siivoustalkoita, jossa kunta toimisi koollekutsujana, tarjoaisi tarvikkeet ja jätteiden kierrätyksen. Lisäksi toivottiin ympäristön viihtyisyyttä, arvostusta, yhteisöllisyyttä ja vastuullisuuden kokemusten edistämistä. Yhdistysten ja seurojen, mainittuina esimerkiksi vanhempainyhdistysten, osallistaminen uusien ideoiden ja toiminnan kehittämisessä. Kyläyhdistystoimintojen

tukemista toivottiin yhteisöllisyyden edistämisen keinona. Nousiaisten päiville toivottiin kunnalle omaa telttaa, jossa voisi tavata ihmisiä ja keskustella ajankohtaisista asioista. Kuntalaisten vastauksissa ilmeni tyytyväisyys Henrikin markkinoihin ja niiden järjestämiseen. Kuntalaiset toivovat Henrikin markkinoiden lisäksi lisää yhteisöllisyyttä edistäviä tapahtumia sekä enemmän tapahtumia erityisesti lapsiperheille. Liikuntatapahtumissa toivottiin enemmän pienten lasten huomiointia.

Kunnalle toivottiin lisäksi **palautekanavaa** tai kehittämisidealaatikkoo esimerkiksi sähköisessä muodossa verkkosivuille. Nousiaisten omaa mobiilisovellustakin ehdotettiin. Myös omaa kuntalehtistä toivottiin, vertailukohtana käytettiin Ruskolainen-lehteä. Lisäksi kuntalaiset ehdottivat uudenlaisen nopean kommunikointikeinon käyttöönottoa, kuten tekoälyä hyödyntävän viestikentän käyttöä kunnan verkkosivuilla tai muuta pikaviestintävälinettä. Tekoälyn avulla olisi mahdollista hyödyntää automaattivastauksia tai viestin välittämistä oikeille tahoille.

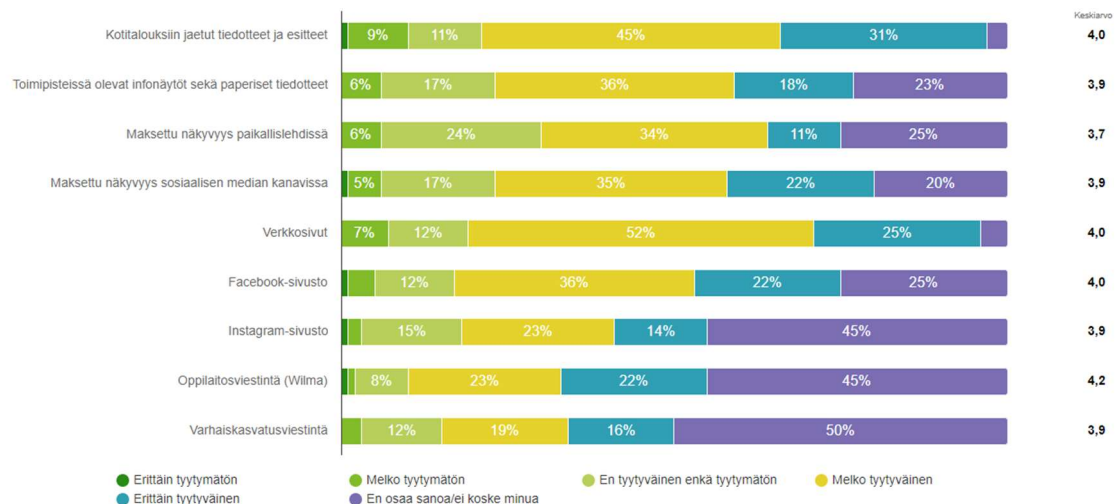
Kunnan **tiedottamista** toivottiin kehitettävän. Kunnan kokouksia toivottiin striimattavan nettiin kokonaisuudessaan, jotta kuntalaisten on helppo seurata päätöksentekoa. Kuntalaiset toivoivat kunnan asioista tiedottamista enemmän Vakka-Suomen Sanomissa. Sähköisten asiointikanavien käyttöä toivottiin lisäävän, helpotettavan ja yksinkertaistettavan. Tiedottamista ehdotettiin monen kanavan avulla, kirjepostina, sosiaalisen median avulla ja kunnan verkkosivujen kautta, niin tiedotteet tavoittavat kuntalaiset parhaiten.

#### 4.2.2 Tyytyväisyys viestintään ja tiedottamiseen sekä ajatuksia kunnan viestinnästä

Miten tyytyväinen olet kunnan viestintään ja tiedottamiseen seuraavissa kanavissa?

Vastaajien määrä: 334

Vastausvaihtoehto: En osaa sanoa/ei koske minua - poisluettu keskiarvosta



### Kuvio 3. Tyytyväisyys kunnan viestintään ja tiedottamiseen (kaikki ikäryhmät)

Kuntalaiset kaikissa ikäryhmissä ovat todella tyytyväisiä kunnan viestintään ja tiedottamiseen eri kanavissa. Kuntalaiset olivat todella tyytyväisiä erityisesti oppilaitosviestintään (Wilma) (ka 4,2), kotitalouksiin jaettuihin tiedotteisiin ja esitteisiin (ka 4), verkkosivuihin (ka 4) ja Facebook- sivuston viestintään (ka 4). Kaikki ikäryhmät olivat yhtä tyytyväisiä toimipisteissä oleviin infonäyttöihin sekä paperisiin tiedotteisiin (ka 3,9), maksettuun näkyvyyteen sosiaalisen median kanavissa (ka 3,9), Instagram-sivuston mainontaan (ka 3,9) ja varhaiskasvatusviestintään (ka 3,9). Matalinta tyytyväisyys tässä kategoriassa oli maksettuun näkyvyyteen paikallislehdissä (ka 3,7).

Nuoret (15-29 -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä kunnan verkkosivuihin (ka 4,3), toiseksi eniten oppilaitosviestintään (Wilma) (ka 4,2) ja seuraavaksi eniten Facebook-sivuston viestintään (ka 4,1). Nuoret olivat yhtä tyytyväisiä kotitalouksiin jaettuihin tiedotteisiin ja esitteisiin (ka 4) sekä toimipisteissä oleviin infonäyttöihin sekä paperisiin tiedotteisiin (ka 4). Hyviä arvioita saivat myös maksettu näkyvyys sosiaalisen median kanavissa (ka 3,9), Instagram-sivuston mainonta (ka 3,9) ja varhaiskasvatusviestintä (ka 3,9). Matalinta tyytyväisyys oli maksettuun näkyvyyteen paikallislehdissä (ka 3,7).

Aikuiset (30-59 -vuotiaat) olivat tyytyväisimpiä oppilaitosviestintään (Wilma) (ka 4,2) ja kotitalouksiin jaettuihin tiedotteisiin ja esitteisiin (ka 4,0) ja varhaiskasvatusviestintään (ka 4,0). Aikuiset olivat yhtä tyytyväisiä toimipisteissä oleviin infonäyttöihin sekä paperisiin tiedotteisiin (ka 3,9), maksettuun näkyvyyteen sosiaalisen median kanavissa (ka 3,9), verkkosivuihin (ka 3,9), Facebook-sivuston viestintään (ka 3,9) sekä Instagram-sivuston mainontaan (ka 3,9). Matalinta tyytyväisyys oli maksettuun näkyvyyteen paikallislehdissä (ka 3,7).

Iäkkäät (60-70+ -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä verkkosivuihin (ka 4) ja Facebook-sivuston mainontaan (ka 4). Seuraavaksi tyytyväisimpiä oltiin kotitalouksiin jaettuihin tiedotteisiin ja esitteisiin (ka 3,9) sekä maksettuun näkyvyyteen sosiaalisen median kanavissa (ka 3,8). Toimipisteissä oleviin infonäyttöihin ja paperisiin tiedotteisiin (ka 3,7) ja maksettuun näkyvyyteen paikallislehdissä (ka 3,6) oltiin vähemmän tyytyväisiä. Matalinta tyytyväisyys oli Instagram-sivuston viestintään (ka 3,5) oppilaitosviestintään (ka 3,4) sekä varhaiskasvatusviestintään (ka 3,4).

Kuntalaiset kertoivat ajatuksiaan kunnan viestintään liittyen viidestä eri näkökulmasta. Nämä näkökulmat ovat **1) viestinnän johdonmukaisuuden ja yhdenvertaisuuden kehittäminen, 2) sosiaalisen median viestinnän yhtenäistäminen, 3) verkkosivujen päivittäminen, 4) painetun viestinnän merkityksellisyys ja 5) varhaiskasvatuksen viestinnän kehittäminen.**

Kunnan viestinnän koettiin yleisesti olevan aika-ajoin sirpaleista ja monessa eri kanavassa, mikä hankaloitti tiedon löytämistä ja sen hyödyntämistä. Tietoa koettiin osin olevan jopa liikaa, jolloin tiedon löytäminen koettiin vaikeaksi. Kuntalaiset toivoivat yhtä yhtenäistä tiedotuskanavaa, jossa olisi tietoja sekä kunnan että yhdistysten asioista. **Viestinnässä toivottiin lisäksi yhteneväisempää, johdonmukaisempaa ja tasapuolisempaa linjaa.** Esimerkkinä käytettiin koulujen sähköistä viikkotiedotetta, jota voisi hyödyntää kunnan viestinnän mallina. Viestinnässä toivottiin eri ikäryhmien huomioimista. Esimerkkinä kuvattiin tilannetta, jossa tieto on löydettävissä mahdollisimman lyhyiden polkujen avulla ja selkeästi, mikä helpottaa tiedon saavutettavuutta. Turhaa viestintää toivottiin karsittavan. Oppilaitosviestinnässä käytössä olleeseen Wilma-viestintään toivottiin harkintaa sen suhteen, mitä koteihin päädytään viestimään. Viestinnän toivottiin olevan totuudenmukaista, esimerkkinä käytettiin metsähakkuista tiedottamista. Häätä- ja pikailmoitusten toimitusta toivottiin ja niiden ajoittaista testaamista säännöllisesti. Tapahtumiin ilmoittautumisesta ei ole aina tullut vastausta sähköpostiin, ja kuntalaiset ovat joutuneet kyselemään ilmoittautumisen onnistumisesta.

**Sosiaalisen median viestinnässä toivottiin yhtenäisempää linjaa.** Esimerkkinä esitettiin, että Instagramiin päivittyvä tieto päivittyisi samalla kunnan Facebook-kanavalle. Tällä hetkellä kuntalaiset kokivat, että eri sosiaalisen median kanaville päivitetään eri tietoja, eivätkä tiedot siirry kanavien välillä. Erityisesti Facebookiin tiedon koettiin katoavan. Sosiaalista mediaa toivottiin käytettävän ahkerammin tapahtumista muistuttamiseen. Esimerkiksi TikTok-sovelluksen avulla on mahdollista tavoittaa parhaiten nuoria kuntalaisia. Tämän avulla olisi mahdollista saada enemmän osallistujia tapahtumiin. Varhaiskasvatuksen videot koettiin hyviksi, samoin Facebookissa kuvatut yritysesitykset.

**Kunnan verkkosivuja toivottiin päivitettävän** ja modernisoitavan. Kuntalaiset kokivat, että tietoa on vaikea löytää kunnan verkkosivuilta. Verkkosivut koettiin vaikeaksi käyttää älypuhelimella. Verkkosivuille kaivattiin yhtä yhteistä kalenteria, josta löytäisi helposti kunnan alueen tapahtumat. Akuuteista kuntalaisia koskettavista asioista toivottiin viestintää muita kanavia, kuten radiota ja uutisia, hyödyntäen sillä kunnan verkkosivujen ei koettu tavoittavan riittävästi kuntalaisia. Tapahtumista tiedottamista toivottiin muillakin tavoin kuin vain kunnan verkkosivuilla. Lisäksi kuntalaiset toivoisivat kunnan ja yritysten tapahtumista parempaa tiedottamista etukäteen.

**Osa kuntalaisista koki painetun viestinnän hyväksi.** Esimerkiksi kunnan Vapaa-aikaesite koettiin hyväksi. Vapaa-aikatoimen esitteeseen toivottiin harrastus- ja kulttuuritoiminnan lisäksi kunnan tiedotteita tai vastaavasti kunnan tiedotteille oman kuntalehtisen perustamista. Esitettä verrattiin esimerkiksi Maskulainen-lehtiseen, joka on myös koettu hyväksi. Varhan palvelunumeroita toivottiin lisättävän kunnan esitteeseen. Osa kuntalaisista kokivat etteivät infonäytöt, painetut lehdet ja mainonta paikallislehdessä ole enää tätä päivää. Toisaalta Nummelle toivottiin infonäyttöä ja yksittäinen vastaaja ei ollut tietoinen infonäytöistä.

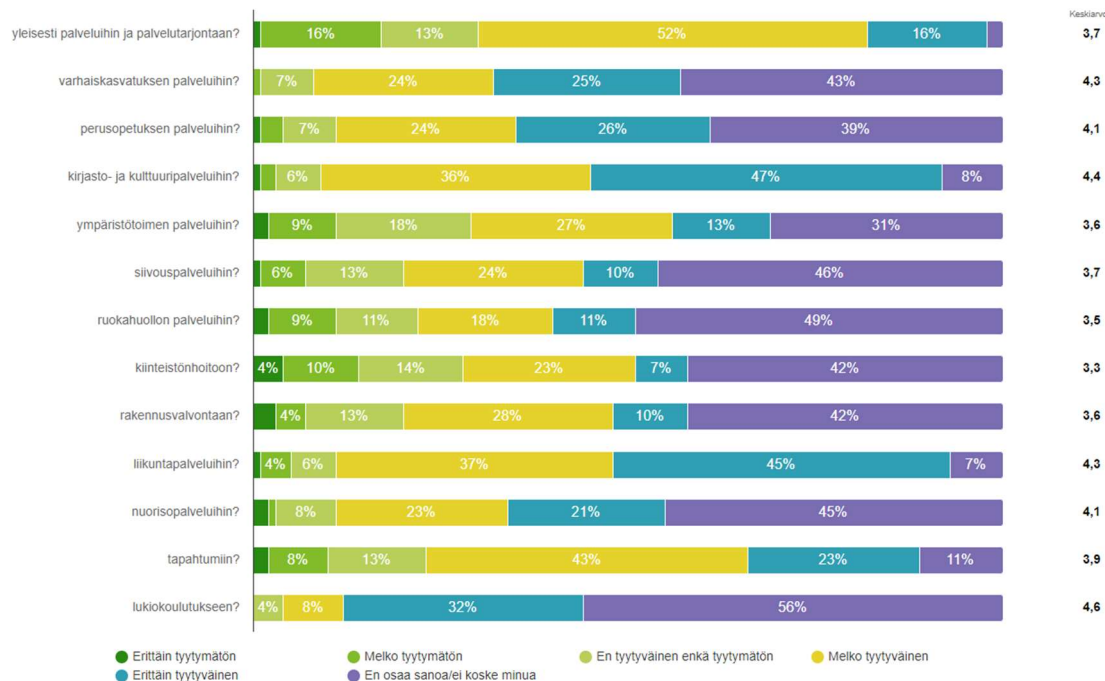
**Varhaiskasvatuksen viestinnän** suhteen hoito- ja loma-aikojen ilmoittaminen nykyisillä menetelmillä koettiin vaikeaksi. Uudeksi menetelmäksi ehdotettiin esimerkiksi Wilman tai Edlevo-sovelluksen käyttöä. Lisäksi varhaiskasvatuksen työntekijöiden yhteystietoja toivottiin päivitettävän ajan tasalle. Kuntalaiset toivoivat varhaiskasvatuksesta enemmän viestintää, esimerkiksi muutoksiin ja haasteisiin liittyen, viikkokirjeen avulla. Yksittäinen vastaaja koki, ettei varhaiskasvatuksesta lähetettyjä sähköpostiliitteitä aina saanut avattua.

## 4.2.3 Tyytyväisyys kunnan palveluihin ja kehittämisehdotuksia

### Miten tyytyväinen olet kunnan

Vastaajien määrä: 334

Vastausvaihtoehto: En osaa sanoa/ei koske minua - poistettu keskiarvosta



Kuvio 4. Tyytyväisyys kunnan palveluihin (kaikki ikäryhmät)

Kuntalaiset ovat tyytyväisiä kaikkiin kunnan palveluihin. Kuntalaiset kaikissa ikäryhmissä ovat todella tyytyväisiä lukiokoulutukseen (ka 4,6), kirjasto- ja kulttuuripalveluihin (ka 4,4), varhaiskasvatuksen palveluihin (ka 4,3) sekä liikuntapalveluihin (ka 4,3). Tyytyväisiä oltiin myös perusopetuksen palveluihin (ka 4,1), nuorisopalveluihin (ka 4,1) ja tapahtumiin (ka 3,9), yleisesti palveluihin ja palvelutarjontaan (ka 3,7) sekä siivouspalveluihin (ka 3,7). Matalinta tyytyväisyys oli rakennusvalvontaan (ka 3,6), ympäristötoimen palveluihin (ka 3,6), ruokahuollon palveluihin (ka 3,5) ja kiinteistönhoitoon (ka 3,3).

Nuoret (15-29 -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä lukiokoulutukseen (ka 4,6), kirjasto- ja kulttuuripalveluihin (ka 4,2), varhaiskasvatuspalveluihin (ka 4,2) ja liikuntapalveluihin (ka 4,2). Myös nuorisopalveluihin (ka 4) ja tapahtumiin (ka 4) sekä kiinteistönhoitoon (ka 3,9), ympäristötoimen palveluihin (ka 3,9), perusopetuksen palveluihin (ka 3,8) ja yleisiin kunnan palveluihin ja palvelutarjontaan (ka 3,8) oltiin tyytyväisiä. Matalinta tyytyväisyys oli siivouspalveluihin (ka 3,7), ruokahuollon palveluihin (ka 3,7) sekä rakennusvalvontaan (ka 3,4).

Aikuiset (30-59 -vuotiaat) olivat tyytyväisimpiä lukiokoulutukseen (ka 4,6), kirjasto- ja kulttuuripalveluihin (ka 4,4), varhaiskasvatuspalveluihin (ka 4,3), liikuntapalveluihin (ka 4,3), perusopetuksen palveluihin (ka 4,2) ja nuorisopalveluihin (ka 4,1). Myös tapahtumiin (ka 3,9), siivouspalveluihin (ka 3,7), rakennusvalvontaan (ka 3,7) sekä yleisiin palveluihin ja palvelutarjontaan (ka 3,6) oltiin tyytyväisiä. Eniten kehitettävää aikuisten vastausten perusteella on ympäristötoimen palveluissa (ka 3,5), ruokahuollon palveluissa (ka 3,5) ja kiinteistönhoidossa (ka 3,3).

Iäkkäät (60-70+ -vuotiaat) olivat kaikkein tyytyväisimpiä lukiokoulutukseen (ka 4,7), kirjasto- ja kulttuuripalveluihin (ka 4,5), liikuntapalveluihin (ka 4,4), perusopetuksen palveluihin (ka 4,2), nuorisopalveluihin (ka 4,2) ja varhaiskasvatuksen palveluihin (ka 4,1). Tapahtumiin (ka 3,9), siivouspalveluihin (ka 3,7), rakennusvalvontaan (ka 3,6), ruokahuollon palveluihin (ka 3,6) ja yleisesti palveluihin ja palvelutarjontaan (ka 3,6) oltiin myös tyytyväisiä. Kehitettävää iäkkäiden vastausten perusteella on eniten ympäristötoimen palveluissa (ka 3,5) ja kiinteistönhoidossa (ka 2,9).

Kuntalaiset ehdottivat kehittämissuhteita kunnan palvelujen kehittämiseksi neljään eri teemaan liittyen. Teemat ovat **1) kuntalaisten palvelujen asukaslähtöisyyden edistäminen, 2) kunnan elinvoiman kehittäminen, 3) rakennetun ympäristön kunnossapidon edistäminen sekä 4) harrastus- ja vapaa-ajan toimintojen monipuolistaminen.**

**Kunnan palvelujen asukaslähtöisyyden edistämiseksi** vastauksissa toistuivat ehdotukset palvelujen saavutettavuuden parantamiseksi, koulu- sekä varhaiskasvatusruokailun kehittämiseksi ja kaiken ikäisten kuntalaisten huomioimiseksi. Lisäksi toivottiin kunnan palvelujen tehostamista ja päätöksenteon perusteluja sekä läpinäkyvyyttä. Perusopetuksen resursseihin ja yhtenäisiin säädöksiin toivottiin panostettavan. Saavutettavuuteen liittyy myös kuntalaisten kokemus aamu- ja iltapäivätoiminnan maksujen suuruudesta verrattaessa tulojen mukaan maksettavista varhaiskasvatusmaksuista. Kuntaan kaivattiin myös lisää perhepäivähoitajia.

Kunnan palvelujen saavutettavuutta edistettäisiin kuntalaisten mukaan kunnanvirastojen sijoittamisella samaan fyysiseen asiointipisteeseen ja palveluaikojen pidentämisellä. Kuntalaiset toivoivat kirjaston aukioloaikojen laajentamista viikonloppuihin sekä omatoimiasioinnin mahdollistamista. Lisäksi kuntalaiset toivoivat kirjastopalvelujen



kanssa enemmän yhteistyötä järjestöjen ja vapaaehtoisten kanssa esimerkiksi erilaisten ryhmien järjestämiseksi, jossa olisi mahdollista yhdistää sekä tietoa ja harrastamista. Kirjaston ovien sähköistäminen edistäisi kirjastopalvelujen, sekä muiden kirjastolla järjestettävien tapahtumien, saavutettavuutta. Ovien sähköistäminen helpottaisi esimerkiksi apuväleillä liikkuvien henkilöiden, ikääntyneiden sekä lastenrattailla kulkevien henkilöiden kulkemista ovista.

Kuntalaiset toivoivat koulu- ja varhaiskasvatusruokailun kehittämistä. Toisaalta osa kuntalaisista kokivat kouluruoan parantuneen aiemmasta. Kuntalaiset toivoivat koulu- ja varhaiskasvatusruokailuun panostamista sekä ruoan terveellisyyden edistämistä. Lisäksi toivottiin välipalojen tarjoamista kaikille. Kouluruoan toivottaisiin olevan selkeää ja yksinkertaista. Varhaiskasvatuksen ruokailuun kuntalaiset toivoivat raakojen vihannesten korvaamista pienille lapsille paremmin soveltuvina välipaloina sekä kokonaan eri ruokaa, jota kouluissa tarjotaan. Kuntalaiset toivoivat koulu- ja varhaiskasvatusruokailuun enemmän kotiruokamaista ruokaa. Vastauksissa ilmeni, että ruoka on saattanut olla pienille lapsille liian tulista tai koostumus sellaista, ettei sitä pysty tarjoamaan esimerkiksi nokkamukista. Lisäksi lihan korvaamista Quornilla tai soijalla toivottiin vältettävän.

Eri ikäryhmiä edustavien kuntalaisten huomioiminen koettiin tärkeäksi. Lapsiin ja nuoriin toivottiin panostettavan seuraavin keinoin: tuen lisääminen varhaiskasvatuksen pienten (0-3 -vuotiaiden) pedagogiikan kehittämiseen, ennakoivaa sosiaalityötä lapsille ja nuorille, mobiililaitteiden käyttörajoitusten asettaminen kouluihin yhteisenä linjana, nuorten epäasialliseen käytökseen puuttuminen, pienemmät koulut, enemmän ohjattua toimintaa nuorille ja nuorten kokemuksen edistäminen siitä, että heitä kuullaan ja heidät huomioidaan. Kouluihin toivottiin enemmän henkilökuntaa ja välituntitoimintaa. Nuorten lisääntyvään levottomuuteen ja ilkivaltaan toivottiin puututtavan. Lastensuojeluilmoitusten tekemiseen kannustettiin, kun siihen on aihetta. Myös koulukiusaamiseen toivottiin puututtavan varhaisessa vaiheessa ja tehokkaasti. Ikääntyneisiin kuntalaisiin toivottiin panostettavan esimerkiksi tarjoamalla heille riittävää tukea pärjäämiseen ja edistämällä kotiäänestystä.

**Kunnan elinvoiman kehittämiseksi** kuntalaiset toivoivat yritystoiminnan tukemista sekä kunnan markkinoinnin ja joukkoliikenteen kehittämistä. Kuntalaiset toivoivat, että Nousiaisista tehtäisiin yrittäjille kiinnostava paikka. Kuntalaiset toivoivat kuntaan enemmän yritystoimintaa ja liikkeitä sekä tyhjien liiketilojen hyödyntämistä. Lisäksi

toivottiin yhteistä pienyrittäjien kauppaa. Vastauksissa toivottiin K-marketin, LIDLin ja lounasravintolan tai pikaruokaravintolan lisäksi huoltoasemaa kuntaan. Kunnan alueelle toivottiin muutoinkin enemmän kauppoja ja palveluja. Lisäksi kuntalaisten vastauksissa korostuivat toiveet postin asiointipalvelujen palauttamisesta takaisin kuntaan tai olemassa olevien postipalvelujen käytettävyyden edistämisestä. Nouste Areenan takana sijaitsevaa postiautomaattia toivottiin sijoitettavan Areenan etuosaan tai olemassa olevan alueen valaistusta lisäämällä sekä alueen suojaamista katoksella. Postiautomaatille toivottiin Postin valokylttiä. Olemassa olevien palvelujen ja yritysten toivottiin pysyvän kunnassa. Kuntalaiset toivoivat kuntaan myös vuokra-asuntojen lisäämistä ja esimerkiksi kerrostalon rakennuttamista. Edullisten asuntojen uskottiin houkuttelevan lisää asukkaita kuntaan.

Kuntalaiset toivoivat kunnan aktiivista ja näkyvää markkinointia, kampanjointia ja tiedottamista esimerkiksi lehdissä. Lisäksi tulisi panostaa opasteisiin, infotauluihin ja yritystoiminnan tehostamiseen. Markkinoinnissa voisi edistää Nousiainen-mielikuvaa positiivisten asioiden korostamisella, kuten lukion menestyksellä, monipuolisten liikuntamahdollisuuksien sekä kunnan urheilijoiden korostamisella. Paikallisten urheilijoiden kanssa toivottiin tehtävän yhteistyötä markkinoinnin lisäksi tapahtumissa ja urheilijaesittelyjen myötä sosiaalisessa mediassa. Lapsiperheiden houkuttelemiseksi kuntaan ehdotettiin tuntuvan vauvarahan maksamista sekä lapsiperheiden tukemista. Julkisen liikenteen aikatauluihin toivottiin kehitystä sekä julkisen liikenteen reittien, kuten Fölin, lisäämisellä esimerkiksi Valpperiin. Tämä uskottaisiin edistävän kylän elinvoimaisuutta. Julkisen liikenteen reittejä toivottiin laajennettavan myös Lemuntielle, josta pääsee jatkamaan Turkuun. Erityisesti vuorotyötä tekevien kuntalaisten on vaikea kulkea julkisella liikenteellä työmatkoja. Lisäksi vanhemmat kuljettavat tai järjestävät kuljetuksen lapsilleen bussipysäkeille. Lähijunayhteyden edistäminen Turkuun koettiin tärkeäksi, koska suurin osa kuntalaisista käy töissä Turussa.

**Rakennetun ympäristön kunnossapidon edistämiseksi** kuntalaiset toivoivat kunnan panostavan kiinteistöjen kunnossapitoon, pienten päiväkotien ja kyläkoulujen ylläpitämiseen ja huolelliseen rakentamiseen. Kuntalaiset toivoivat, että kunta panostaa omien kiinteistöjensä kunnossapitoon sekä aika ajoin tehtäviin kuntotarkastuksiin, jotta kiinteistöt pysyivät hyvässä kunnossa mahdollisimman pitkään. Koulujen ja Nouste Areenan siistimistä, kuten WC-tiloja ja latioita, toivottiin edistettävän.

Tonttien kaavoitukseen liittyen ehdotettiin kunnan vahvuuksien hyödyntämistä eli luonnonläheisyyttä ja lyhyttä matkaa Turkuun kaavoittamalla isompia ja mielenkiintoisempia tontteja rakentajille. Tonttien hintoja ehdotettiin pidettävän samansuuntaista naapurikuntiin verrattuna, mikä voisi houkutella uusia rakentajia kuntaan. Myös haja-asutusalueiden lisäämistä ehdotettiin luonto huomioiden. Asuinalueiden ei toivottu olevan liian tiheään asuttuja alueita.

Kuntalaiset näkivät pienen kunnan etuina pienet päiväkodit ja kyläkoulut, joiden toimintaa toivottiin ylläpidettävän ja edistettävän. Pienten varhaiskasvatus- ja perusopetustilojen etuina nähtiin pienet ryhmäkoot, jotka mahdollistavat laadukkaamman varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen kuin isot kiinteistöt isoine ryhmäkokoineen. Nämä tekijät ovat vaikuttaneet osan kuntalaisten muuttopäätökseen Nousiaisten kuntaan.

Kuntalaiset toivoivat **harrastus- ja vapaa-ajan toimintojen monipuolistamisen** osalta monitoimitilan perustamista, seuratoiminnan edistämistä sekä liikunta- ja nuorisopalvelujen edistämistä. Kuntalaiset toivoivat monitoimitilan perustamista kuntaan, jossa olisi mahdollista harrastaa käsillä tekemistä esimerkiksi puu- tai metallitöiden osalta. Harrastustoiminnan tukemista toivottiin eri aloilla ja toisaalta seuratoiminnan tukeminen jatkossakin koettiin tärkeäksi. Ikääntyneiden kaatumisten ehkäisyä toivottiin edistettäväni liukuesteiden jakamisen kehittämällä siten, että ikääntyneille jaettaisiin liukuesteet useammin kuin kerran. Pikisaaren käyttöä toivottiin edistettävän aktiivisemmin ja mahdollistaen esimerkiksi veneiden säilytyksen rannassa. Lisäksi toivottiin tukiryhmiä lapsettomille aikuisille. Koulun tiloihin toivottiin järjestettävän helposti ja edullisella hinnalla tai maksutta saatavilla olevia palveluja, kuten musiikkiyhdistyksen soitonopetusta. Myös muskaritoimintaa tai muuta musiikkiharrastusta toivottiin kuntaan.

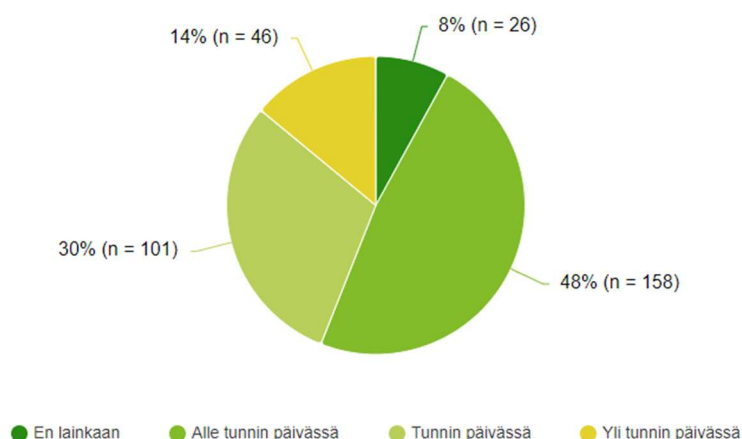
Nouste Arenalle tai vastaavasti kuntosalille toivottiin kerran viikossa yleistä vuoroa. Nouste Areenan vuorot koettiin lapsiperheille liian kalliiksi varata ja toisaalta toivottiin, että yksityishenkilöt voisivat varata areenaa käyttöönsä. Lapsiperheille toivottiin yhteisiä liikuntaryhmiä, joissa vanhemmat ja lapset liikkuisivat yhdessä. Kuntosali koettiin hyväksi ja tilaa voitaisiin kehittää vielä lisäämällä toiminnallisen treenin mahdollistava alue tai alue, jossa mahtuu tekemään omatoimisia liikkeitä jumppamatolla.

Uintiopetusta toivottiin eskarin ja 4. luokan lisäksi myös 1. ja 2. luokan oppilaille. Muutoinkin kuntalaiset toivoivat uintimahdollisuuden edistämistä sekä kuntoilumielessä että lasten liikkumisen edistämiseksi. Sekä lapsille että aikuisille toivottiin monipuolisempia liikkumisen vaihtoehtoja, ehdotuksena esitettiin esimerkiksi aikuisille uutta jumppaa. Jumpan aikataulutoiveeksi ehdotettiin esimerkiksi 17.30. Lisäksi lasten ja aikuisten liikkumisen mahdollisuuksia toivottiin lisättävän viikonloppuihin. Harrastusetsivän toiminnan toivottiin jatkuvan. Kuntalaiset toivoivat alle kouluikäisille lapsille lisää liikunnallista toimintaa sekä tapahtumia. Myös nuorille kaivattiin enemmän tapahtumia ja paikkoja, joissa viettää aikaa. Nuorisotilatoimintaa tai vastaavaa toivottiin Vanhaan pappilaan ala- ja yläkouluikäisille lapsille ja nuorille.

#### 4.2.4 Kuntalaisten elintavat

Kuinka paljon reipasta ja rasittavaa liikuntaa harrastat päivittäin?

Vastaajien määrä: 331



Kuva 5. Reipasta ja rasittavaa liikuntaa päivittäin harrastavat

Reipasta liikuntaa päivittäin harrastavien osuus vähintään tunnin päivässä kaikista ikäryhmistä on 44,4%. Alle tunnin päivässä liikkuu 47,7% kuntalaisista ja ei lainkaan 7,1%.

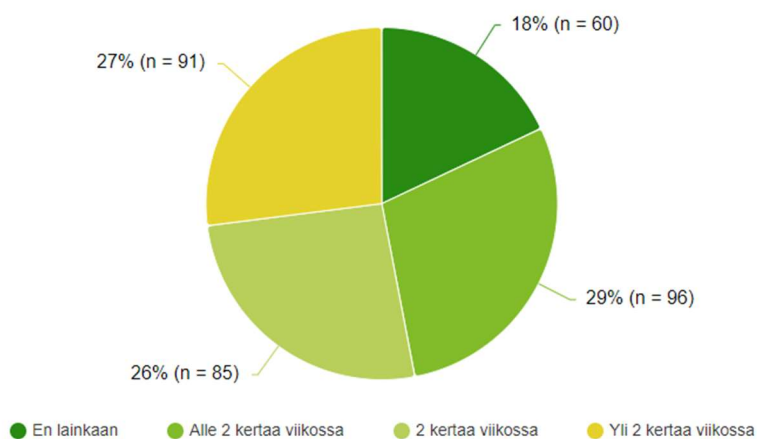
Nousiaislaisista 15–18 vuotiaista 66,7% harrastaa reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään 60 minuuttia päivässä (Kyseinen liikuntasuositus on suunnattu 7-17 -vuotiaille). 15- 29-vuotiaista 60,4% harrastaa reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään tunnin päivässä. 28,3% harrastaa alle tunnin päivässä ja 11,3% ei lainkaan. 30-59 -vuotiaista 37,1% harrastaa reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään tunnin päivässä. Alle tunnin harrastaa 55,3% ja ei lainkaan 7,6%. 54,4% 60-70 + -vuotiaista harrastaa

reipasta liikuntaa vähintään tunnin päivässä. 39,7% harrastaa alle tunnin päivässä ja 5,9% ei lainkaan.

**Kuinka monena päivänä tavallisesti viikon aikana harrastat lihaskuntoa ylläpitävää tai kehittävää liikuntaa?**

*Esim. kuntosaliharjoittelu, kotijumppa, ryhmäliikunta, pallo- ja mailapelit tai fyysisesti rasittavat askareet.*

Vastaajien määrä: 332



Kuvio 6. Lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa harrastavat

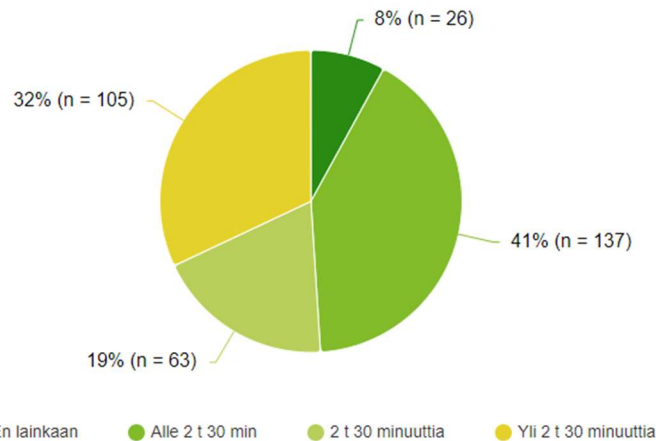
Kaikenikäisistä kuntalaisista vähintään kaksi kertaa viikossa lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa harrastaa 55%. Alle kaksi kertaa viikossa lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa harrastaa 27% ja ei lainkaan 18%.

57,4% 15-29 -vuotiaista harrastaa vähintään kaksi kertaa viikossa lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa. 29,6% harrastaa alle kaksi kertaa viikossa ja 13% ei lainkaan. 60,3% 30-59 -vuotiaista 49,5% harrastaa vähintään kaksi kertaa viikossa lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa. 31% harrastaa alle suosituksen ja 19,5% ei lainkaan. 60-70+ -vuotiaista 60,3% harrastaa vähintään kaksi kertaa viikossa lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa. 22,1% harrastaa alle kaksi kertaa viikossa ja 17,6% ei lainkaan.

### Kuinka paljon tavallisesti viikon aikana harrastat reipasta liikuntaa?

Jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely. Pystyt puhumaan hengästymisestä huolimatta.

Vastaajien määrä: 331

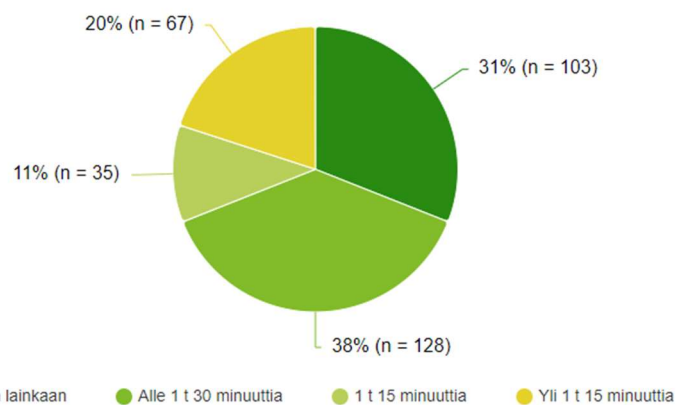


Kuvio 7. Reipasta liikuntaa viikon aikana harrastavat

### Kuinka paljon tavallisesti viikon aikana harrastat rasittavaa liikuntaa?

Voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu. Puhuminen on hankalaa hengästymisen vuoksi.

Vastaajien määrä: 333



Kuvio 8. Rasittavaa liikuntaa viikon aikana harrastavat

Kaikista ikäryhmistä kuntalaisia 51% harrastaa reipasta liikuntaa vähintään kaksi tuntia ja 30 minuuttia viikon aikana ja 31% vähintään 1 tunti 15 minuuttia rasittavaa liikuntaa viikon aikana.

15-29 -vuotiaista reipasta liikuntaa vähintään 2 tuntia ja 30 minuuttia harrastaa 57,4%. Alle suositusten harrastaa 37% ja ei lainkaan 5,6%. 46,3% nuorista harrastaa vähintään 1 tunti 15 minuuttia raskasta liikuntaa viikoittain. Alle suositusten harrastaa 33,3% ja ei lainkaan 20,4%. 30-59 -vuotiaista reipasta liikuntaa vähintään 2 tuntia ja 30 minuuttia harrastaa 50,5%. Alle suositusten harrastaa 40,5% ja ei ollenkaan 9%. Rasittavaa liikuntaa vähintään 1 tunti 15 minuuttia aikuisista harrastaa 30%, alle suositusten 40,5%

ja ei ollenkaan 29,5%. 60-70+ -vuotiaista reipasta liikuntaa vähintään 2 tuntia ja 30 minuuttia harrastaa 46,2%. 47,8% harrastaa alle 2 tuntia ja 30 minuuttia ja 6% ei lainkaan. Rasittavaa liikuntaa vähintään 1 tunti 15 minuuttia harrastaa 20,3%. Alle suositusten harrastaa 36,2% ja ei lainkaan 43,5%.

69% kaikista ikäryhmistä kokee nukkuvansa useimpina öinä riittävästi ja 60% kokee unenlaatunsa joko erittäin hyväksi tai hyväksi. 15-29 -vuotiaista 61,5% kokee nukkuvansa useimpina öinä riittävästi ja 66,7% kokee unenlaatunsa joko hyväksi tai erittäin hyväksi. 30-59 -vuotiaista 69,9% kokee nukkuvansa useimpina öinä riittävästi ja 60,2% kokee unenlaatunsa joko hyväksi tai erittäin hyväksi. 60-70+ -vuotiaista 73,5% kokee nukkuvansa useimpina öinä riittävästi ja 50,8% kokee unenlaatunsa joko hyväksi tai erittäin hyväksi.

Kaikista ikäryhmistä lähes kaikki syövät päivittäin aamupalan (89%) ja lounaan (91%). Reilu puolet (59%) syö päivittäin välipalan ja valtaosa syövät päivittäin myös päivällisen (81%) sekä iltapalan (84%). 15-29 -vuotiaista 74,1% vastasi syövänsä aamupalan päivittäin. 96,3% syö päivittäin lounaan, 48,1% välipalan, 85,2% päivällisen ja 81,5% iltapalan päivittäin. 30-59 -vuotiaista valtaosa syö aamupalan (91%), lounaan (92,4%), päivällisen (86,3%) ja iltapalan (86,3) päivittäin. Vain 57,8% syö välipalan päivittäin. 60-70 + vuotiaista useat syövät sekä aamupalan (94,2%) että lounaan (81,2%), mutta prosenttiosuudet pienenevät muiden aterioiden osalta: välipala (69,6%), päivällinen (62,3%), iltapala (76,8%).

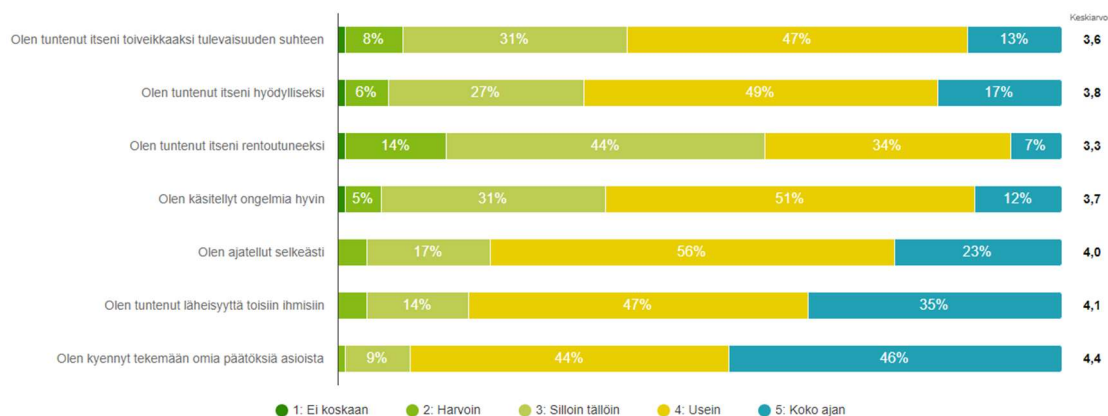
44,14% kuntalaisista syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja useita kertoja päivässä. Vastaavasti 13,21% kuntalaisista syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja niukasti. Kalaa vähintään kaksi kertaa viikossa syövien osuus vastaajista on 22%. 31,8% 15-29 -vuotiaista syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja useita kertoja päivässä ja kalaa vähintään kaksi kertaa viikossa 24,5%. 30-59 -vuotiaista 43,8% syö kasviksia, hedelmiä ja marjoja useita kertoja päivässä ja kalaa vähintään kaksi kertaa viikossa 16,6%. 60-70+ -vuotiaista 54,7% syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja useita kertoja päivässä ja kalaa vähintään kaksi kertaa viikossa 37,6%.

## 4.2.5 Kuntalaisten mielen hyvinvointi

Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Merkitse jokaisen väittämän kohdalla rasti siihen ruutuun, mikä parhaiten kuvaa kokemustasi viimeisen kahden viikon aikana.

Short Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (sWEMWBS) © University of Warwick and THL all rights reserved.

Vastaajien määrä: 332



Kuvio 9. Mielen hyvinvointi (kaikki ikäryhmät)

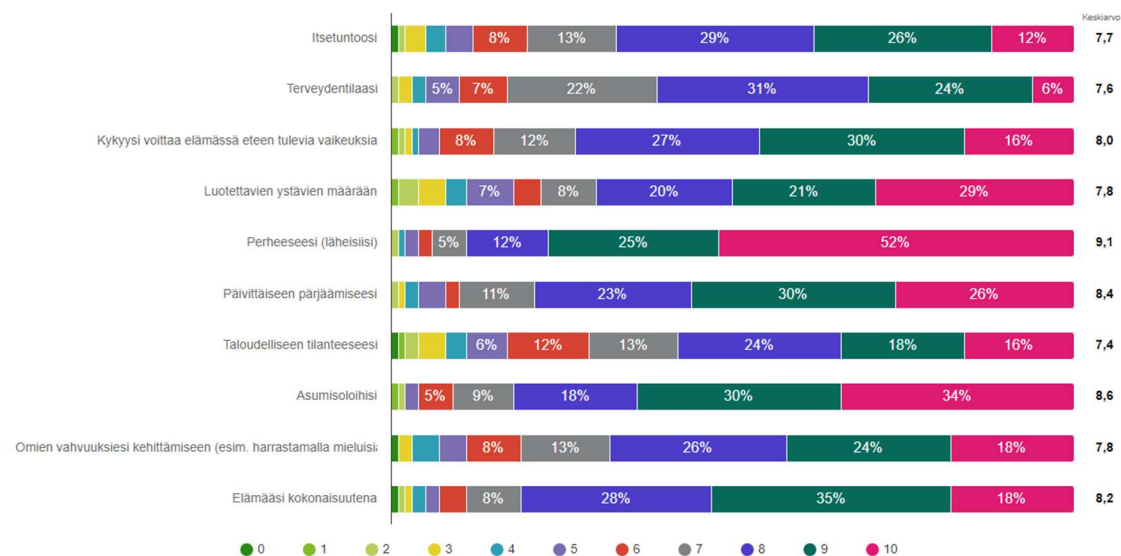
Nousiaislaisten vastaajien positiivisen mielenterveyden taso on kohtalainen. Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin eli positiivisen mielenterveyden keskiarvo kaikissa ikäryhmissä mittarin mukaisesti laskettuna Nousiaisissa on 24,2. 15-29 -vuotiaiden (22,6), 30-59 -vuotiaiden, (24,5) ja 60-70 + vuotiaiden mielen hyvinvointi ovat kaikki kohtalaisella tasolla (24,8).

## 4.2.6 Kuntalaisten elämäntilanne

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet tällä hetkellä

3X10D® on Diakonía-ammattikorkeakoulun rekisteröimä tuotemerkki.0= erittäin tyytymätön 10= erittäin tyytyväinen

Vastaajien määrä: 330



Kuvio 10. Tyytyväisyys elämäntilanteeseen (kaikki ikäryhmät)



Kaikenikäiset kuntalaiset ovat tyytyväisiä elämäntilanteeseensa Nousiaisissa erityisesti perheeseen (läheisiin) (ka 9,1), asumisoloihin (ka 8,6), päivittäiseen pärjäämiseen (ka 8,4), elämään kokonaisuutena (ka 8,2) ja kykyyn voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (ka 8). Lisäksi vastaajat ovat tyytyväisiä elämäntilanteeseen itsetunnon (ka 7,7), luotettavien ystävien määrän (ka 7,8), omien vahvuuksien kehittämisen (ka 7,8) terveydentilan (ka 7,6) ja taloudellisen tilanteen (ka 7,4) suhteen. Yksikään aihealueista ei ilmaise tyytymättömyyttä elämäntilanteeseen.

15-29 -vuotiaat ovat tyytyväisimpiä elämäntilanteessaan erityisesti asumisoloihin (ka 8,7) ja perheeseen (läheisiin) (ka 8,6). Näiden lisäksi nuoret ovat melko tyytyväisiä omien vahvuuksien kehittämiseen (ka 7,8), elämään kokonaisuutena (ka 7,6), päivittäiseen pärjäämiseen (ka 7,6), terveydentilaan (ka 7,4), kykyyn voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (ka 7,4), luotettavien ystävien määrään (ka 7,3) ja itsetuntoon (ka 6,9), taloudelliseen tilanteeseen (ka 6,8).

30-59 -vuotiaat ovat tyytyväisimpiä elämäntilanteessaan perheeseen (läheisiin) (ka 9,2), asumisoloihin (ka 8,6), päivittäiseen pärjäämiseen (ka 8,5), elämään kokonaisuutena (ka 8,3), kykyyn voittaa elämässä vastaan tulevia vaikeuksia (ka 8,2), itsetuntoon (ka 7,9), luotettavien ystävien määrään (ka 7,9), omien vahvuuksien kehittämiseen (ka 7,8), terveydentilaan (ka 7,6). Matalinta tyytyväisyys oli taloudelliseen tilanteeseen (ka 7,3).

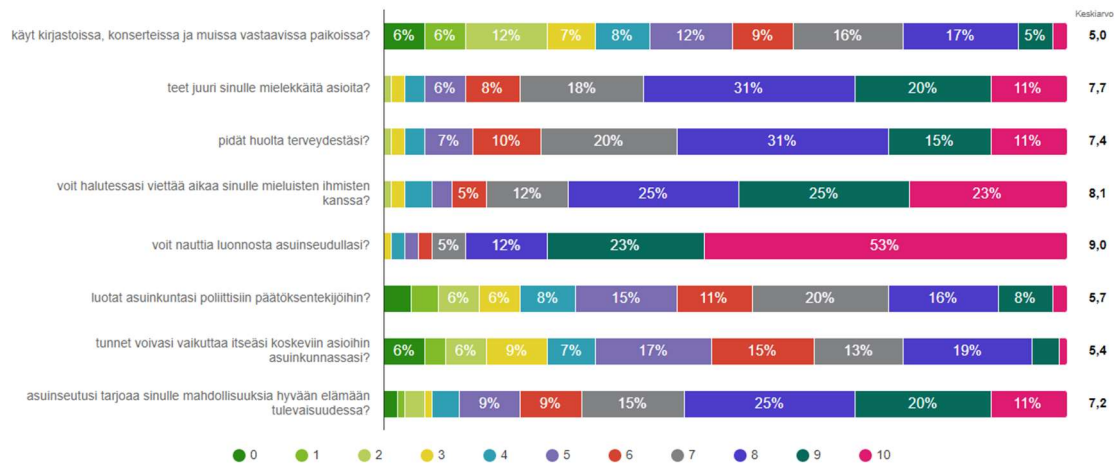
60-70+ vuotiaat ovat tyytyväisiä elämäntilanteessaan erityisesti perheeseen (läheisiin) (ka 9,1), asumisoloihin (ka 8,8), päivittäiseen pärjäämiseen (ka 8,7), elämään kokonaisuutena (ka 8,5), taloudelliseen tilanteeseen (ka 8,2), omien vahvuuksien kehittämiseen (ka 8,2) itsetuntoon (ka 8), kykyyn voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (ka 8) ja luotettavien ystävien määrään (ka 7,9). Melko tyytyväisiä oltiin myös terveydentilaan (ka 7,4).

## 4.2.7 Kuntalaisten paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin tila

### Kuinka paljon

Paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin mittari/mittarin kehittäjä Sakari Kainulainen. 0=ei lainkaan 10=erittäin paljon

Vastaajien määrä: 333

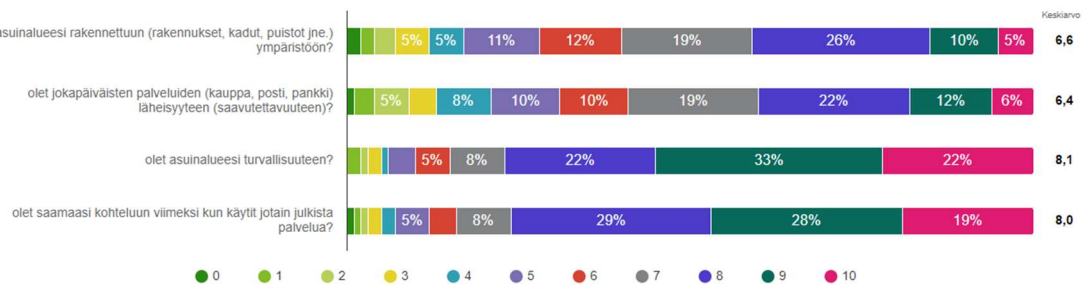


Kuvio 11. Kuntalaisten paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin tila (kaikki ikäryhmät) osa1.

### Kuinka tyytyväinen

0=ei lainkaan 10=erittäin tyytyväinen

Vastaajien määrä: 333



Kuvio 12. Kuntalaisten paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin tila (kaikki ikäryhmät) osa2.

Kuntalaiset kaikissa ikäryhmissä olivat kaikkein tyytyväisimpiä mahdollisuuksiin nauttia luonnosta asuinseudulla (ka 9), mahdollisuuksiin halutessaan viettää aikaa itselle tärkeiden ihmisten kanssa (ka 8,1), asuinalueen turvallisuuteen (ka 8,1) ja saamaansa kohteluun julkisissa palveluissa (ka 8). Lisäksi tyytyväisiä oltiin itselle merkityksellisten asioiden tekemiseen (ka 7,7), omasta terveydestä huolehtimiseen (ka 7,4), asuinseudun tarjoamiin mahdollisuuksiin hyvään elämään tulevaisuudessa (ka 7,2), asuinalueen rakennettuun ympäristöön (ka 6,6) sekä jokapäiväisten palvelujen saavutettavuuteen (ka 6,4). Tyytymättömmimpiä oltiin luottamukseen asuinkunnan poliittisiin päätöksentekijöihin (ka 5,7), tunteeseen voivansa vaikuttaa itseään koskeviin asioihin asuinkunnassa (ka 5,4) sekä kirjastoissa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa käymisen paljouteen (ka 5).

15-29 -vuotiaat olivat kaikkein tyytyväisimpiä mahdollisuuksiin nauttia luonnosta asuinseudulla (ka 9), asuinalueen turvallisuuteen (ka 8,3), mahdollisuuksiin tehdä juuri itselle mielekkäitä asioita (ka 7,9) mahdollisuuksiin halutessaan viettää aikaa itselle tärkeiden ihmiset kanssa (ka 7,8), saamaansa kohteluun julkisissa palveluissa (ka 7,8), jokapäiväisten palvelujen saatavuuteen (ka 7) ja omasta terveydestä huolehtimiseen (ka 7,3). Nuoret olivat melko tyytyväisiä asuinalueen rakennettuun ympäristöön (ka 6,8) ja asuinseudun tarjoamiin mahdollisuuksiin hyvään elämään tulevaisuudessa (ka 6,7). Vähiten tyytyväisiä oltiin luottamukseen asuinkunnan poliittisiin päätöksentekijöihin (ka 5,8), tunteeseen voivansa vaikuttaa itseään koskeviin asioihin asuinkunnassa (ka 5,1) ja kirjastoissa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa käymisen paljouteen (ka 3).

30-59 -vuotiaat olivat kaikkein tyytyväisimpiä mahdollisuuksiin nauttia luonnosta asuinseudulla (ka 9), asuinalueen turvallisuuteen (ka 8,2), mahdollisuuksiin halutessaan viettää aikaa itselle tärkeiden ihmiset kanssa (ka 8), saamaansa kohteluun julkisissa palveluissa (ka 8). Tärkeiksi asioiksi koettiin myös mahdollisuus tehdä itselle mielekkäitä asioita (ka 7,5) asuinseudun tarjoamiin mahdollisuuksiin hyvään elämään tulevaisuudessa (ka 7,4) omasta terveydestä huolehtiminen (ka 7,3). Tyytymättömimpiä oman hyvinvoinnin osalta oltiin asuinalueen rakennettuun ympäristöön (ka 6,5), jokapäiväisten palvelujen saatavuuteen (ka 6,4), luottamukseen kunnan poliittisia päätöksentekijöitä kohtaan (ka 5,6), tunteeseen voivansa vaikuttaa itseään koskeviin asioihin asuinkunnassa (ka 5,4) ja kirjastoissa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa käymisen paljouteen (ka 5,4).

Iäkkäät eli 60-70+ -vuotiaat olivat kaikkein tyytyväisimpiä mahdollisuuksiin nauttia luonnosta asuinseudulla (ka 9), mahdollisuuksiin halutessaan viettää aikaa itselle tärkeiden ihmiset kanssa (ka 8,3), omasta terveydestä huolehtiminen (ka 8), saamaansa kohteluun julkisissa palveluissa (ka 8), mahdollisuuksiin tehdä itselle mielekkäitä asioita (ka 7,9) ja asuinalueen turvallisuuteen (ka 7,6). Lisäksi tyytyväisiä oltiin asuinseudun tarjoamiin mahdollisuuksiin hyvään elämään tulevaisuudessa (ka 7,3), asuinalueen rakennettuun ympäristöön (ka 6,4), jokapäiväisten palvelujen saatavuuteen (ka 6,1) ja luottamukseen kunnan poliittisia päätöksentekijöitä kohtaan (ka 6,1). Vähiten tyytyväisiä oltiin tunteeseen voivansa vaikuttaa itseään koskeviin asioihin asuinkunnassa (ka 5,7) ja kirjastoissa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa käymisen paljouteen (ka 5,6).

#### 4.2.8 Kuntalaisten ajatukset asuinalueen vahvuuksista sekä keinoista lisätä asuinalueen viihtyisyyttä ja turvallisuutta

Asuinalueen viihtyisyyden ja turvallisuuden lisäämiseksi kuntalaiset ehdottivat neljään eri teemaan liittyviä asioita. Teemat olivat **1) teiden turvallisuuden edistäminen ja yleiseen siisteyteen panostaminen, 2) luontoliikkumisen kehittäminen ja yhteisöllisyyden edistäminen, 3) liikenneturvallisuusrakenteiden kehittäminen sekä 4) kunnan huomioiminen kokonaisuutena ja yritystoiminnan tukeminen.**

**Teiden turvallisuuden edistämisen ja yleiseen siisteyteen panostamisen teema** koostuu kuntalaisten ehdotuksista liittyen teiden kunnossapitoon ja kevyen liikenteen väylien rakentamiseen, valaistuksen lisäämiseen sekä alueen siisteyteen ja elävöittämiseen. Kuntalaiset toivoivat kunnan kiinnittävän huomiota sekä ajoteiden että kevyen liikenteen väylien kunnossapidosta huolehtimiseen, sillä monien teiden pinnat ovat huonokuntoisia aiheuttaen vaaratilanteita. Mainittuja huonokuntoisia teitä olivat Kirkkotie, Lemuntie ja Repolantie. Lisäksi teiden talvikunnossapitoon toivottiin parannusta. Vastauksissa mainittiin Repolantie, johon toivottiin lumen aurausta riittävän ajoissa ja reunoja myöden. Yleisesti talvikunnossapitoon liittyen hiekoitusta toivottiin parannettavan. Pientareiden levennystä toivottiin Lemuntielle ja Halisojantielle. Asuntoalueiden tiehoitokunta koettaisiin hyväksi järjestelmäksi edistää teiden hoitoa ja teiden hoidon siirtäminen takaisin maanviljelijöille ehdotettiin.

Kevyen liikenteen väylän rakentamista toivottiin sekä keskustaan että haja-asutusalueelle. Kevyen liikenteen väyliä toivottiin rakennettavan Nutturlaan, Mietoistentien varteen, Kaitaraistentielle, Repolantielle (erityisesti välille Koljola-Santamala), Lemuntien yhteyteen: Laaleisten junaradalta keskustaan, Kirkonseudulle, Kirkkotielle, pidemmälle Paijulan suuntaan, Paijulasta Nutturlaan päin, yleisesti keskustaan ja vanhalle kasitien levennykselle. Harrastepyöräilijöille ehdotettiin omaa kaistaa. Osa pyöräteistä koetaan vaarallisiksi huonokuntoisen asfaltin vuoksi. Huonokuntoisina kevyen liikenteen väylinä mainittuja teitä olivat esimerkiksi keskustan-Vahdontien ajotie sekä Santamalantien-Rästäsmäentien kävelytiet.

Kuntalaiset toivoivat katuvalaistukseen parannusta. Katuvalaistuksen toivottiin palavan nykyistä kello 5 aiemmin sekä 22:30 pidempään. Osassa asuinalueista katuvalaistuksen kerrottiin olevan pimeänä tai valaistuksen koettiin olevan liian himmeä. Vastauksissa

ehdotettiin valaisimien vaihtamista kirkaampiin ja led-valoiksi. Katuvalaistusta toivottiin myös lisäävän. Katuvalaistusta toivottiin Halisojantielle, Repolantielle, Joukontien päästä alkavalle kävelytielle, Kappelmäntielle ja pidemmälle Nutturlaan päin sekä Kirkkotielle.

Lasten kouluteiden turvaamista toivottiin riittävällä katuvalaisulla sekä nopeusrajoitteiden valvomisella. Kuntalaiset kertoivat lasten joutuvan kävelemään pimeillä teillä, joissa rekat ajavat ylinopeutta. Ilmaiseen koulukyyditykseen oikeuttavaa matkaa toivottiin lyhennettävän kolmeen kilometriin ja kunnan ehdotettiin tukevan esimerkiksi puolet koulukyydityksen hinnasta. Vertailupaikkakuntana käytettiin Turkuu, jossa bussikyyditykset eivät vastausten perusteella maksa yhtä paljon kuin Nousiaisissa. Pienen lapsen alle viiden kilometrin matkan kulkeminen säässä kuin säässä koettiin kohtuuttomana. Kirkkotie koettiin turvattomaksi, myös Halisojantie koettiin koululaisille vaaralliseksi ja esimerkiksi koulukyydityksen järjestämistä tätä tietä käyttäville alakoululaisille toivottiin. Asuinalueiden läpiajoihin puuttumista toivottiin.

Kuntalaiset toivoivat yleisten kunnan alueiden siisteyden ja kierrätyksen edistämistä sekä puhtaaseen ympäristöön ja hengitysilmaan panostamista. Keinoina ehdotettiin ulkoroskakorien lisäämistä katujen varsille, rikkinäisten korjauttamista sekä roskakorien säännöllistä tyhjentämistä. Ulkoroskakoreja toivottiin erityisesti koiranjätteille. Roskakorien ympäristön alueita toivottiin myös pidettävän nykyistä siistimpänä. Roskakoreja toivottiin esimerkiksi firsbeegolfradan varteen. Kuntalaiset toivoivat lisäksi jätehuollon ja kierrätyksen kehittämistä. Kierrätyspisteitä toivottiin lisäävän ja pisteille toivottiin omia keräyksiä lasille, metallille, pahville ja muoville. Lisäksi keräyspisteiden tulisi olla helposti saatavilla ilman auton käyttöä. Hyötyjätekeräyspistettä toivottiin Koiviston asuinalueelle. Tekstiilikierrätyspisteen lisäästä ehdotettiin kierrätyspisteen yhteyteen.

Vastauksissa mainittiin myös tarve ojien avaamiselle ja puiden poistaminen ojista. Kuntalaiset toivoivat viheralueiden ja teiden varsien parempaa hoitoa, ruohonleikkuuta ja siistimistä sekä istutuksia, puista ja taideteoksia alueiden yleisilmeen ja viihtyvyyden edistämiseksi. Tienvarsia, eritasoliittymästä keskustaan johtavaa katumiljöötä ja keskustaa ehdotettiin elävöitettävän edellä mainituin keinoin. Näiden ajateltiin lisäävän myös Nousiaisten kunnan imagoa. Mainittuina alueina oli esimerkiksi Nouste Areenan istutusalue, joka koettiin tärkeäksi, sillä Nouste Areenalla vierailee paljon myös

ulkopaikkakuntalaisia. Lisäksi Santamalaan vievän tien pumpaamon alue koettiin siistimistä vaativaksi, jotta alueen yleisilme pysyisi miellyttävänä. Myös Santalantien liikenneympyrän ja Henrikin yhtenäiskoulun ympäristön siistimistä toivottiin. Lisäksi opasteita, infotauluja ja tienviittoja toivottiin laitettavan kuntoon. Yhteistä vastuunkantamista ja talkoohenkisyttä toivottiin edistettävän esimerkiksi asuinalueiden viheralueiden siisteydessä huolehtimisesta. Lisäksi kävelyteiden varsien leikkipuistojen viheralueiden kunnossapidon edistämistä toivottiin, esimerkiksi Sarinkujan puiston ison nurmialueen. Asuinalueiden metsäalueita toivottaisiin pidettävän virkistysalueina eikä metsiin toivota liiallisia hakkuita, avohakkuita ei toivota lisää.

**Luontoliikkumisen kehittämisen ja yhteisöllisyyden edistämisen teema** koostuu kuntalaisten ideoista puistojen, tapahtumatuotannon ja liikuntamahdollisuuksien edistämisestä. Kuntalaiset toivoivat koirapuiston perustamista Nousiaisiin. Lisäksi kuntalaiset toivoivat isomman puistomaisen alueen perustamista Nousiaisiin. Puistomaisella alueella voisi olla esimerkiksi leikkialue, viheralue ja puiston penkkejä. Vertailuna käytettiin muita Turun seudun kuntia. Alue voisi toimia muiden kuntalaisten kohtaamispaikkana ja siellä voisi järjestää esimerkiksi erilaisia tapahtumia. Myös jo olemassa olevien leikkipuistojen kunnostamista pidettiin tärkeänä. Esimerkiksi Koiviston leikkipuiston kuntoa toivottiin parannettavan.

Lisäksi kuntalaiset ehdottivat luontopolun perustamista esimerkiksi Hirvijoen rantaa pitkin keskustan ja kirkon välille. Kirkon ympäri ehdotettiin kevyen liikenteen väylän perustamista. Lisäksi ehdotettiin merkittyjen polkureittien perustamista metsiin ja lenkkipolkuja toivottiin lisää. Esimerkiksi Valpperin pururadalta lähteviä retkipolkuja ehdotettiin. Kuntalaiset toivoivat myös puistonpenkkejä lisättävän kunnan alueelle, erityisesti keskustaan. Luontoliikuntaa edistämään esitettiin ehdotuksia lisätä opasteita esimerkiksi Valpperin hiihtokeskukseen ja Paijulan luontopolulle. Opasteet auttaisivat luonnossa liikkuvaa ja tarjoaisivat tietoja muun muassa käänköspaikoista sekä kuljetusta että jäljellä olevasta matkasta. Kuntoratoja toivottiin lisättävän. Kunnan verkkosivuille toivottiin tiedoksi seudun retkikohteita, sijaintia ja historiaa. Luontoreiteistä toivottiin ylipäänsä enemmän tietoa.

Yleisesti kuntalaiset toivoivat lisää toimintaa, tapahtumia ja liikuntaa. Tapahtumia toivottiin lisää sekä keskustaan että kylille. Erityisesti lapsiperheille toivottiin enemmän maksuttomia tapahtumia ja toimintoja. Lapsille toivottiin myös lisää leikkivälineitä.

Ulkoilumahdollisuuksiin toivottiin panostettavan. Koljolan kentälle toivottiin ulkosalilaitteita. Lisäksi kuntalaiset ehdottivat tekonurmen hyödyntämistä, jonka käyttöaika vuodessa on aitoa nurmea pidempi. Haavistonmäen luonnonsuojelualueen ennallistamista ehdotettiin.

**Liikenneturvallisuusrakenteiden kehittämisen teema** koostuu kuntalaisten ehdotuksista hidasteiden ja suojateiden lisäämisestä, nopeusrajoitusten noudattamatta jättämiseen puuttumisesta, liikennekasvatuksesta, susikannan ja melusaasteiden huomioimisesta toiminnassa.

Liikenneturvallisuuden edistämistä toivottiin pohdittavan koko kunnan alueella, ei vain Nummen alueella, koulukeskuksien tai uusien asuinalueiden yhteydessä. Kuntalaiset toivoivat hidasteiden lisäämistä kunnan alueella, mikä osaltaan edistäisi kyselyn vastauksissa toivottua nopeusrajoitusten noudattamista. Leikkipuistojen sijaintiin nähden asennetut hidasteet koettiin olevan asennettu väärin kohtiin, sillä leikkipuistoon päästäkseen, on ylitettävä tie. Myös asuinalueiden etuajo-oikeutettujen teiden liikenne saataisiin rauhoitettua ja nopeudet laskettua hidasteilla. Läpiajo-oikeuksien poistaminen turvaisi koululaisten koulumatkat.

Kuntalaisten kokemuksen mukaan osassa teistä kaahaillaan, joka aiheuttaa vaaratilanteita. Toisaalta olemassa olevien “muovisten” hidasteiden vaihtamista toisenlaisiin toivottiin, sillä nykyisten hidasteiden koettiin aiheuttavan rakenteellista haittaa viereisille rakennuksille. Ylinopeuden ajamista mainittiin tapahtuvan erityisesti Nummen alueella, Vahdontiellä ja Kappelmäentiellä. Lisäksi kuntalaiset kokevat, että 40 km/h alueilla ajetaan ylinopeutta. Liikennevalvontaa toivottiin edistettävän yhteistyössä poliisin kanssa. Poliisin näkyvyyden lisääminen koettiin tärkeänä. Liikennekasvatusta toivottiin edistettävän erityisesti mopoilijoiden ja mönkijöillä ajavien keskuudessa, sillä erityisesti heidän koettiin ajavan liikenteessä vastuuttomasti aiheuttaen vaaratilanteita. Mainittuna alueena oli Nummen alue. Nuorison mopoiluun toivottiin tarkempaa valvontaa sekä kaahailuun puuttumista. Huoltajien kasvatusvastuuta korostettiin.

Suojateitä toivottiin lisäävän Kirkkotien molempiin päihin (Koljolantien risteys, Vahdontien risteys) ja Kirkonpiirin koulun kohdalle pyörätien päättymiskohtaan. Myös susikantaan puuttumista toivottiin, jotta asuinalueen turvallisuus paranisi. Koululaisille toivottiin susikuljetuksia. Henrikin koulun vaaralliseksi koetun alaluokkien parkkialueen

liikennejärjestelyjen kehittämiseksi ehdotettiin yksisuuntaisesti ajettavaa kaksikaistaista kääntösilmukkaa autoilijoita varten. Ulommalla kaistalla huoltajat voivat jättää lapsen turvallisesti kouluun ja sisempää kaistaa pääsisi poistumaan silmukasta.

Osa kuntalaisista huolestutti alueensa melusaasteet, joita teollisuusalue, ampumarata sekä Cartingrata aiheuttavat. Melut häiritsevän erityisesti niiden pitkäaikaisuuden vuoksi sekä sijoittumisesta iltoihin ja vapaapäiviin. Myös Nummen alueella koettiin meluhaittaa erityisesti nuorten kaahailuun liittyen. Yleisesti alueen turvallisuutta on mahdollista edistää yhteisöllisyydellä, avoimuudella ja tarkkaavaisuudella.

**Kunnan kokonaisuutena huomioimisen ja yritystoiminnan tukemisen teema** koostuu ehdotuksista yritysten huomioimiseksi, palvelujen pysyvyyden säilyttämiseksi ja kunnan kehittämiseksi kokonaisuutena. Kuntalaiset toivoivat kunnan tarkastelua kokonaisuutena palvelujen ja toimintojen suhteen eikä vain tiettyjen alueiden, kuten keskustan, Santamalan tai Valpperin, kehittämisen näkökulmasta. Esimerkkinä esitettiin myös kasitien länsipuolen huomioimista ja Valpperiin toivottiin omaa kuntosalia ja kirjastoa. Kuntaesitettä toivottiin joka toinen vuosi eikä ainoastaan verkkosivuille. Lisäksi kuntalaiset toivoivat palvelujen pysyvyydestä huolehtimisen. Ajan saatossa asukkaat ovat lisääntyneet, mutta kuntalaiset palvelujen koettiin vastaavasti vähenevän ja loittonevan. Yritystoimintaa edistämään toivottiin yritysten palveluihin ohjaavia opasteita. Lisäksi pk-yrityksiä toivottiin lisää kasitien varteen. Yritystoimintaan toivottiin enemmän terveysturvallista ja vastuullista toimintaa. Muuta kuin eläinten pitoon perustuvaa elinkeinotuotantoa toivottiin edistettävän.

#### 4.2.9 Kunnan arvojen tärkeys kuntalaisille sekä tärkeimmät ilmastotoimenpiteet

Kuntalaisille kunnan vahvistamista arvoista tärkeimmäksi koettiin asukaslähtöisyys (ka 4,5). Seuraavaksi tärkeimmäksi koettiin vastuullisuus (ka 4,4) ja yhteisöllisyys (4,4) ja hieman muita vähemmän tärkeäksi rohkeus (4,2). Tärkeimmiksi ilmastotoimenpiteiksi kunnassa koettiin vastuullinen kulutus ja kiertotalous (76%). Muita tärkeiksi koettuja ilmastotoimenpiteitä olivat ympäristökasvatus (49%), kestävät energiaratkaisut (41%) ja kestävä liikkuminen (40%). Kuntalaisista harvempi koki tärkeiksi ilmastotoimenpiteiksi yritysten ilmastoystävälliset ratkaisut (27%), ilmastoystävällisen ruoan (10%) sekä jotkin muut toimet (4 %). Avoimeen kohtaan kuntalaiset vastasivat innovatiivisten yritysten houkuttelun kuntaan, bussiyhteydestä Valpperiin, monimuotoisuuden vaalimisen,



pyörateiden lisäämisen, lähipäästöjen minimoinnin, kimppakyydit, lähiruoa, nykyongelmien ratkaisuun keskittymisen ja avohakkuiden välttämisen.

## 5 Pohdinta ja jatkotoimenpiteet

Nousiaisten vuoden 2024 kuntalaiskyselyn tarkoituksena oli kartoittaa kuntalaisten tyytyväisyyttä kunnan palveluihin sekä kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilaa. Kyselyn tulosten julkistamistilaisuus järjestettiin kuntalaisille 11.6.2024. Kuntalaiskysely on viimeksi toteutettu Nousiaisissa vuonna 2019 hieman erilaisin kysymyksin. Tämän vuoksi kyselyjen tulosten vertailu ei kaikilta osin ole mahdollista. Tulosten tulkinnassa on hyvä huomioida, että kyselyn tuloksia ei ole analysoitu määrällisin tutkimusmenetelmin vaan tulkinta perustuu lähinnä keskiarvojen ja vastaajien prosentuaalisten osuuksien tarkasteluun.

Kyselyn tuloksista selvisi kuntalaisten olevan tyytyväisiä kunnan palveluihin, viestintään ja osallistamiskeinoihin. Kuntalaiset olivat tyytyväisimpiä kunnan kanssa käytyyn asiointiin kasvotusten tai sähköisten asiointikanavien kautta. Vähiten tyytyväisiä oltiin yritysten osallistamistapoihin. Viestinnän osalta eniten kiitosta tai oppilaitosviestintä (Wilma-viestintä), kunnan verkkosivut, Facebook-viestintä ja kotitalouksiin jaettavat esitteet. Vähiten tyytyväisiä oltiin maksettua näkyvyyteen paikallislehdissä. Erityisen tyytyväisiä oltiin liikuntapalveluihin, kirjasto- ja kulttuuripalveluihin, lukiopalveluihin ja varhaiskasvatuspalveluihin. Vähiten tyytyväisiä oltiin kiinteistöhoitoon.

Tämä kyselyn tulos on samansuuntainen 2019 kuntalaiskyselyn tuloksiin, jossa 65,5% vastaajista olivat melko tai erittäin tyytyväisiä kunnan liikunta-, vapaa-aika ja nuorisopalveluihin ja 75,3% olivat melko tai erittäin tyytyväisiä kirjasto- ja kulttuuripalveluihin. Varhaiskasvatuksen palveluihin melko tai erittäin tyytyväisiä oli 50,5% sekä perusopetus- ja lukiopalveluihin melko tai erittäin tyytyväisiä oli 60% vuonna 2019.

Nousiaislaiset vastaajat ovat tyytyväisiä elämäntilanteeseensa ja pääosin paikallisen sosiaalisen ympäristön tarjoamiin mahdollisuuksiin hyvinvoinnin ylläpitämiseen Nousiaisissa. Perhe, asumisolot ja päivittäinen pärjääminen koettiin tärkeimmiksi tyytyväisyyttä lisääviksi tekijöiksi. Kuntalaisten vastauksissa korostui erityisesti mahdollisuus nauttia luonnosta asuinalueellaan, mahdollisuudesta viettää aikaa itselle tärkeiden ihmisten kanssa ja asuinalueen kokeminen turvallisena. Vastauksissa ilmeni

tyytymättömyyttä siihen, kuinka aktiivisesti vastaajat käyvät kirjastossa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa, tunteeseen voivansa vaikuttaa itseään koskeviin asioihin ja luottamukseen poliittisiin päätöksentekijöihin asuinalueellaan. Nousiaislaisten vastaajien positiivinen mielenterveys eli mielen hyvinvointi on kohtalaisella tasolla.

Vastaajista noin puolet harrastavat suosituksen mukaisesti liikuntaa: lihaskuntoa ylläpitävää ja kehittävää vähintään kahdesti viikossa (55%), reipasta liikuntaa viikossa vähintään kaksi tuntia ja 30 minuuttia (51%) tai yhden tunnin ja 15 minuuttia rasittavaa liikuntaa viikossa (31%). Suurin osa Nousiaislaisista kokevat nukkuvansa riittävästi öisin (69%) ja yli puolet (60%) kokee unenlaatunsa hyväksi. Nousiaislaisten ateriarytmi on valtaosalla säännöllinen. Ainoastaan välipalan osalta vain yli puolet ilmoitti syövänsä sen päivittäin. Kasviksia, hedelmiä ja marjoja tulisi syödä useita kertoja päivässä, vähintään 500 g päivässä (Ruokavirasto 2022). 44,14% Nousiaislaisista vastaajista syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja useita kertoja päivässä ja vastaavasti 13,21% syövät kasviksia, hedelmiä ja marjoja niukasti. Kalaa suositellaan syötävän eri kalalajeja vaihdellen 2-3 kertaa viikossa (Ruokavirasto 2022). Kalaa vähintään kaksi kertaa viikossa syövien osuus vastaajista oli 22%. Nousiaislaisten vastaajien mielen hyvinvoinnin keskiarvo (24,2) on hieman Suomen keskiarvoa (23,5) ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueen keskiarvoa (23,4) korkeampi (Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet 2022).

Kuntalaiskyselyn teettämisen aikana kunnan toinen paikallinen ruokakauppa lopetti toimintansa ja samalla Postin asiakaspalvelupiste siirtyi viereiseen kuntaan. Tilalle tuli postipakettiautomaatti. Tämä näkyi osan vastaajien toiveissa saada nämä palvelut takaisin tai ainakin kehittää olemassa olevia ratkaisuja vieläkin paremmiksi. Avoimissa vastauksissa korostuivat muun muassa toiveet teiden ja kiinteistöjen kunnossapidon kehittämiseksi, tapahtumatuotannon ja yhteistoiminnan kehittämiseksi sekä viestinnän parantamiseksi.

Kuntalaiskyselyn tuloksista saatiin tärkeää tietoa kuntalaisten tyytyväisyydestä kunnan palveluihin sekä kehittämis ehdotuksia palvelujen parantamiseksi. Lisäksi kyselyn avulla saatiin tietoa kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilasta, jota voidaan hyödyntää osana paikallista päätöksentekoa. Kuntalaiskyselyn tuloksia tullaan käsittelemään kunnan toimielimissä ja kehittämään palveluja tulosten perusteella. Kuntalaiskyselyn rakennetta on hyvä jatkossa kehittää siten, että asuinalueiden rajaaminen on vastaajille selkeämpää sekä kysymysten asettelu ja vastausvaihtoehdot ovat johdonmukaisia. Avointen


kysymysten rajaaminen voi helpottaa vastausten analysointia seuraavissa kyselyissä. Kuntalaiskysely tullaan toteuttamaan jatkossa kahden vuoden välein, jotta kuntalaisten tyytyväisyyttä palveluihin sekä terveyden ja hyvinvoinnin tilan etenemistä voidaan seurata.

## Lähteet

- Asikainen, M., Kainulainen, S. & Rytönen, S. 2022. Sosiaalisen hyvinvoinnin mittaaminen Pohjois-Savossa. *Yhteiskuntapolitiikka*. 87(5-6). [https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/145550/YP2205-6\\_Asikainenym.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/145550/YP2205-6_Asikainenym.pdf?sequence=1&isAllowed=y) Viitattu 29.5.2024.
- Finlex. 2010. Terveystieteiden tutkimuskeskuslaki 30.10.2010/1326. <https://finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2010/20101326> Viitattu 31.5.2024.
- Finlex. 2015. Kuntalaki 10.4.2015/410. <https://finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2015/20150410> Viitattu 4.6.2024.
- Härmä, M. & Sallinen, M. 2006. Uni, terveys ja toimintakyky. Lääketieteellinen aikakauskirja *Duodecim*. <https://www.duodecimlehti.fi/duo95868> Viitattu 17.6.2024.
- Ng Fat, L., Scholes, S., Boniface, S., Mindell, J., & Stewart-Brown, S. 2017. Evaluating and establishing national norms for mental wellbeing using the short Warwick–Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS): Findings from the Health Survey for England. *Quality of Life Research: An International Journal of Quality of Life Aspects of Treatment, Care & Rehabilitation*, 26(5), 1129–1144. <https://doi.org/10.1007/s11136-016-1454-8> Viitattu 14.6.2024
- Kainulainen, S., & Valkeinen, H. 2023. 3X10D-elämäntilannemittari. *Toimia-tietokanta*. Terveysportti. *Duodecim*. <https://www.terveysportti.fi/apps/dtk/tmi/article/tmm00192?toc=802599> Viitattu 29.5.2024.
- Ruokavirasto. 2022. Ravitsemus- ja ruokasuositukset/Aikuiset. <https://www.ruokavirasto.fi/elintarvikkeet/terveytta-edistava-ruokavalio/ravitsemus--ja-ruokasuositukset/aikuiset/> Viitattu 17.6.2024.
- Schwab, U. 2023. Kasvikset, marjat ja hedelmät terveyden edistäjinä. Lääkärikirja *Duodecim*. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00474> Viitattu 3.6.2024.
- UKK-instituutti. 2024. Liikkumattomuuden ja paikallaanolon kustannuslaskuri. <https://ukkinstituutti.fi/liikkuminen/liikkumattomuuden-kustannukset/kustannuslaskuri/?kunta=Nousiainen&skenaario=0&hyvinvointialue=null> Viitattu 31.5.2024.
- Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo) Info 5562. Viitattu 13.6.2024.
- THL. 2024a. Liikunnan terveyshyödyt. <https://thl.fi/aiheet/elintavat-ja-ravitsemus/liikunta/liikunnan-terveyshyodyt> Viitattu 3.6.2024.
- THL. 2024b. Unen merkitys terveydelle. <https://thl.fi/aiheet/elintavat-ja-ravitsemus/uni> Viitattu 17.6.2024.
- THL. 2024c. Kala on hyväksi terveydelle. <https://thl.fi/ajankohtaista/kampanjat/kesaterveys/kala-on-hyvaksi-terveydelle> Viitattu 10.6.2024.



## Nousiaisten kuntalaiskysely 2024

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (\*)

Vuoden 2024 kuntalaiskyselyn tarkoituksena on kartoittaa kuntalaisten tyytyväisyyttä kunnan palveluihin ja selvittää kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden tilaa. Kysely on suunnattu Nousiaisissa asuville. Kyselyyn vastaamisen alaikäraja on 15 vuotta. Tavoitteena on kehittää kunnan palveluja ja toimintoja kuntalaisten tarpeiden mukaisesti.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 10 minuuttia. Vastaamalla tähän kyselyyn hyväksyt kyselyä koskevan tietosuojan, ks. seloste: <https://nousiainen.fi/wp-content/uploads/2024/01/Tietosuojaseloste-kysely-ja-tutkimusrekisteri.pdf>.

Vastaukset kerätään nimettöminä. Tulosten raportoinnissa ei voida tunnistaa yksittäistä vastaajaa. Yhteenveto tuloksista julkaistaan kunnan verkkosivuilla ja osana kunnan hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa sekä vuosittaista raporttia valtuustolle.

Kaikkien vastanneiden kesken arvotaan viisi (5) kappaletta elokuvalippuja. Mikäli haluat osallistua arvontaan, täytähän kyselyn lopuksi erillisen lomakkeen. Arvontalomakkeen tietoja ei yhdistetän kuntalaiskyselyn vastauksiin. Arvonta suoritetaan toukokuun alussa.

Vastausaika on 11.2.2024 - 30.4.2024.

Taustatiedot

### 1. Sukupuoli \*

- Nainen
- Mies
- En halua vastata / Muu

## 2. Ikä \*

- 15-18-vuotias
- 19-29-vuotias
- 30-39-vuotias
- 40-49-vuotias
- 50-59-vuotias
- 60-69-vuotias
- 70-vuotias tai yli

## 3. Kotitaloudessa asuvat aikuiset (itsesi mukaan lukien) \*

- 1 aikuinen
- 2 aikuista
- 3 aikuista tai enemmän

## 4. Kotitaloudessa asuvat lapset ja nuoret (alle 18-vuotiaat) \*

- 0
- 1
- 2
- 3 tai yli

## 5. Elämäntilanne \*

- Opiskelija
- Eläkeläinen
- Työtön
- Palkkatyössä
- Yrittäjä / maataloustuottaja
- Muu, mikä

## 6. Millä alueella Nousiaisissa asut? \*

- Nummi / keskusta
- Valperi
- Paijula
- Koljola
- Muu alue, mikä

## 7. Miten pitkään aiot asua Nousiaisissa? \*

- Tulen todennäköisesti asumaan Nousiaisissa / en ole miettinyt poismuuttoa
- Tulen todennäköisesti asumaan Nousiaisissa seuraavat 5 vuotta / olen harkinnut poismuuttoa
- Tulen todennäköisesti asumaan Nousiaisissa korkeintaan 1 vuoden / muutto on vireillä
- En osaa sanoa

## 8. Miten todennäköisesti suosittelisit Nousiaista asuinkuntana tuttavillesi/ystävillesi? \*

Erittäin  
todennäköisesti  
en suosittelisi

Melko  
todennäköisesti  
en suosittelisi

En  
osaa  
sanoa

Melko  
todennäköisesti  
suosittelisin

Erittäin  
todennäköisesti  
suosittelisin



Seuraava

Tässä osiossa kartoitamme tyytyväisyyttänne kunnan palveluihin.

### 9. Miten tyytyväinen olet

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	En tyytyväinen enkä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen	En osaa sanoa/ei koske minua
kuntalaisten osallistamis- ja vaikuttamiskeinoihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
yriytysten osallistamis- ja vaikutuskeinoihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
yhdistysten osallistamis- ja vaikutuskeinoihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kunnan kanssa käytyyn asiointiin? (puhelin, kasvotusten asiointi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kunnan sähköisiin asiointipalveluihin ja niiden toimivuuteen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 10. Millaisia uusia osallistamisen tapoja Nousiaisten kunta voisi hyödyntää?



**11. Miten tyytyväinen olet kunnan viestintään ja tiedottamiseen seuraavissa kanavissa?**

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	En tyytyväinen enkä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen	En osaa sanoa/ei koske minua
Kotitalouksiin jaetut tiedotteet ja esitteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toimipisteissä olevat infonäytöt sekä paperiset tiedotteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maksettu näkyvyys paikallislehdissä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maksettu näkyvyys sosiaalisen median kanavissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verkkosivut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Facebook-sivusto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Instagram-sivusto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oppilaitosviestintä (Wilma)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Varhaiskasvatusviestintä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**12. Voit halutessasi antaa palautetta viestintään liittyen.**

**13. Miten tyytyväinen olet kunnan**

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	En tyytyväinen enkä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen	En osaa sanoa/ei koske minua
yleisesti palveluihin ja palvelutarjontaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
varhaiskasvatuksen palveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perusopetuksen palveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Erittäin tyytymätön	Melko tyytymätön	En tyytyväinen enkä tyytymätön	Melko tyytyväinen	Erittäin tyytyväinen	En osaa sanoa/ei koske minua
kirjasto- ja kulttuuripalveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ympäristötoimen palveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
siivouspalveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ruokahuollon palveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kiinteistöhoitoon?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rakennusvalvontaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
liikuntapalveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
nuorisopalveluihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tapahtumiin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
lukiokoulutukseen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**14. Miten Nousiaisten kunnan palveluja voisi kehittää?**

Edellinen

Seuraava

# Nousiaisten kuntalaiskysely 2024

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (\*)

## Elintavat

Tässä osiossa kartoitamme kuntalaisten elintapoja, kuten liikunta-, uni ja ravitsemustottumuksia.

Kuinka paljon kaikkiaan liikut viikoittain työssä, työmatkalla ja vapaa-aikana? Ajattele 12 viime kuukautta. Ota huomioon kaikki säännöllisesti viikoittain toistuva liikunnallinen rasitus. Muutaman minuutin pätkät kerrallaan riittävät.

## 15. Kuinka paljon reipasta ja rasittavaa liikuntaa harrastat päivittäin?

En lainkaan	Alle tunnin päivässä	Tunnin päivässä	Yli tunnin päivässä
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 16. Kuinka monena päivänä tavallisesti viikon aikana harrastat lihaskuntoa ylläpitävää tai kehittäväää liikuntaa?

*Esim. kuntosaliharjoittelu, kotijumppa, ryhmäliikunta, pallo- ja mailapelit tai fyysisesti rasittavat askareet.*

En lainkaan	Alle 2 kertaa viikossa	2 kertaa viikossa	Yli 2 kertaa viikossa
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 17. Kuinka paljon tavallisesti viikon aikana harrastat reipasta liikuntaa?

*Jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely. Pystyt puhumaan hengästymisestä huolimatta.*

En  
lainkaan

Alle 2 t 30  
min

2 t 30  
minuuttia

Yli 2 t 30  
minuuttia



### 18. Kuinka paljon tavallisesti viikon aikana harrastat rasittavaa liikuntaa?

Voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu. Puhuminen on hankalaa hengästymisen vuoksi.

En  
lainkaan

Alle 1 t 30  
minuuttia

1 t 15  
minuuttia

Yli 1 t 15  
minuuttia



### 19. Koetko nukkuvasi riittävästi useimpina öinä?

Kyllä

En

### 20. Minkälaiseksi arvioit unenlaatusi?

Erittäin  
huono

Huono

Ei hyvä eikä  
huono

Hyvä

Erittäin  
hyvä



### 21. Mitkä ateriat syöt päivittäin? (Voit valita useamman vaihtoehdon)

Aamupala

Lounas

Välipala

Päivällinen

Iltapala

## 22. Kuinka usein tavallisesti käytät hedelmiä ja marjoja (ei mehuja)?

- en lainkaan
- kerran viikossa tai harvemmin
- 2-6 kertaa viikossa
- 1-2 kertaa päivässä
- 3 kertaa päivässä tai useammin

## 23. Kuinka usein tavallisesti käytät vihanneksia ja juureksia (ei perunaa)?

- en lainkaan
- kerran viikossa tai harvemmin
- 2-6 kertaa viikossa
- 1-2 kertaa päivässä
- 3 kertaa päivässä tai useammin

## 24. Kuinka usein tavallisesti käytät kalaa?

- en lainkaan
- kerran viikossa tai harvemmin
- 2-6 kertaa viikossa
- 1-2 kertaa päivässä
- 3 kertaa päivässä tai useammin

Edellinen

Seuraava



## 27. Kuinka paljon

Paikallisen sosiaalisen hyvinvoinnin mittari/mittarin kehittäjä Sakari Kainulainen.

0=ei lainkaan

10=erittäin paljon

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
käyt kirjastoissa, konserteissa ja muissa vastaavissa paikoissa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
teet juuri sinulle mielekkäitä asioita?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
pidät huolta terveydestäsi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voit halutessasi viettää aikaa sinulle mieluisten ihmisten kanssa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
voit nauttia luonnosta asuinseudullasi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
luotat asuinkuntasi poliittisiin päätöksentekijöihin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tunnet voivasi vaikuttaa itseäsi koskeviin asioihin asuinkunnassasi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
asuinseutusi tarjoaa sinulle mahdollisuuksia hyvään elämään tulevaisuudessa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 28. Kuinka tyytyväinen

0=ei lainkaan

10=erittäin tyytyväinen

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
olet asuinalueesi rakennettuun (rakennukset, kadut, puistot jne.) ympäristöön?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olet jokapäiväisten palveluiden (kauppa, posti, pankki) läheisyyteen (saavutettavuuteen)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olet asuinalueesi turvallisuuteen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olet saamaasi kohteluun viimeksi kun käytit jotain julkista palvelua?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Edellinen

Seuraava







	Ei lainkaan tärkeä	Ei kovin tärkeä	Neutraali	Melko tärkeä	Erittäin tärkeä	En osaa sanoa
Yhteisöllisyys (yhdessä tekevä ja vuorovaikutuksellinen kunta, yhteenkuuluvuuden edistäminen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 32. Mitkä asiat koet tärkeimmiksi ilmastotoimenpiteiksi kunnan alueella? Valitse 1-3 vaihtoehtoa (kunta, yritykset ja kotitaloudet)

- Kestävät energiaratkaisut (esim. öljylämmityksestä luopuminen, aurinkosähkö)
- Yritysten ilmastoystävälliset ratkaisut
- Kestävä liikkuminen (esim. yhteiskäyttöauto, joukkoliikenne, pyöräily)
- Ilmastoystävällinen ruoka
- Ympäristökasvatus
- Vastuullinen kulutus ja kiertotalous (esim. kierrätys, korjauspalvelut, uusiutuvan materiaalin käyttö)
- Jokin muu, mikä?

Voit valita 1 ja 3 vaihtoehdon väliltä

Valitut vaihtoehdot: 0

Edellinen

Seuraava

## Nousiaisten kuntalaiskysely 2024

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (\*)

**33. Mikäli haluat osallistua elokuvalippujen arvontaan, kirjoitathan yhteistietosi alla oleviin vastauskenttiin. Tietoja ei yhdistetä kyselyn tuloksiin. Arvonnan voittajiin ollaan yhteydessä henkilökohtaisesti vastausajan päätyttyä.**

Etunimi

Sukunimi

Matkapuhelin

Sähköposti

Edellinen

Lähetä