

Vanhusneuvosto

Aika 8.4.2025 klo 17.02–18.19**Paikka** Nousiaisten kunnanviraston kahvihuone, Moisiantie 19, 21270 Nousiainen.**Osallistujat**

	Nimi	Tehtävä
Läsnä	Elina Rinne,	puheenjohtaja
	Kaisu Savolainen,	sihteeri
	Arto Hämäläinen	jäsen
	Heli Mikkola	jäsen
	Jaakko Rantasalo	jäsen
	Marja Laihi	jäsen
	Matti Anttila	jäsen
	Susanna Virtanen	jäsen
	Anneli Aso	varajäsen (Rantasalo)

Käsiteltävät asiat**9 § Kokouksen avaus, laillisuus ja päätösvaltaisuus****10 § Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen ja pöytäkirjan tarkastajien valinta****11 § 23.4.2025 Varhan ja kunnan vanhusneuvostojen kiertueen toteutuksen läpikäynti****12 § Varhan vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat****13 § Kokemukset alueellisen hyvinvointisuunnitelman työpajatyöskentelystä****14 § Lainattavat liikuntareput ikääntyneiden liikkumisen edistämiseksi****15 § Tiedoksi saatettavat asiat****16 § Seuraava kokous ja kokouksen päättäminen**

9 § Kokouksen avaus, laillisuus ja päätösvaltaisuus

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Kokouskutsu lähetetään jäsenille ja muille, joilla on läsnäolo-oikeus tai –velvollisuus ensisijaisesti sähköisesti. Kokouskutsu tulee lähettää hyvissä ajoin ja mikäli mahdollista, vähintään kolme päivää ennen kokousta.

Kuntalain 103 § mukaan muu toimitus kuin valtuusto on päätösvaltainen, kun enemmän kuin puolet jäsenistä on läsnä.

Ehdotus Kokous todetaan laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös Kokous todettiin laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi. Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 17.02.

10 § Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen ja pöytäkirjan tarkastajien valinta

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen

Esityslista sisältää ehdotuksen kokouksen työjärjestykseksi.

Pöytäkirjatarkastajien valinta

Pöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja ja varmentaa pöytäkirjanpitäjä.

Pöytäkirja tarkastetaan toimielimen päättämällä tavalla. Vakiintuneen käytännön mukaan toimitus valitsee kokouksessaan kaksi pöytäkirjan tarkastajaa.

Ehdotus Vanhusneuvosto päättää:

1. hyväksyä laaditun esityslistan mukaisen työjärjestyksen;
2. valita kaksi pöytäkirjatarkastajaa.

Päätös 1. hyväksyttiin laaditun esityslistan mukainen työjärjestys;
2. pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Anneli Aso ja Marja Laihi.

11 § 23.4.2025 Varhan ja kunnan vanhusneuvostojen kiertueen toteutuksen läpikäynti

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Varhan vanhusneuvosto kiertää alueensa kunnissa. Varhan ja kunnan vanhusneuvoston yhteinen kiertue järjestetään 23.4.2025 klo 11:30-14:00 Seurakuntakodilla osoitteessa Maskuntie 1. Tilaisuuteen on ennakkoilmoittautuminen. Tilaisuuden ohjelma on seuraavanlainen:

11:30-12:00 Keittolounas

12:00-12:20 Tervetuloa – osallisuuden eri muodot Varhalla

12:20-12:30 Nousiaisten vanhusneuvosto esittäytyy

12:30-12:45 Tukea ja neuvoja: Liikkuva resurssikeskus ja Ikääntyneiden palveluohjaaja

12:45-13:00 Seurakunnan toiminta ikäihmisille

13:00-13:20 Liikettä niveliin

13:20-13:50 Voimaa ja puhtia ruuasta

13:50-14:00 Kahvitarjoilu ja tilaisuuden päätös

Ehdotus Vanhusneuvosto merkitsee edellä mainitut asiat tiedokseen ja sopii tilaisuuden työnjaosta jäsenten kesken.

Päätös Vanhusneuvosto merkitsi Varhan ja kunnan vanhusneuvostojen kiertueen toteutuksen suunnitelmat tiedokseen. Tilaisuutta mennään valmistelemaan 23.4.2025 klo 10:00. Sihteeri pyytää paikalle toimittajan tekemään juttua lehteen.

12 § Varhan vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Asiateksti Vanhusneuvoston puheenjohtaja on nimettynä Varhan vanhusneuvoston jäseneksi. Vanhusneuvoston puheenjohtaja kertoo Varhan vanhusneuvoston ajankohtaisista asioista.

Ehdotus Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi Varhan vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat.

Käsittely Puheenjohtaja kertoi Varhan vanhusneuvoston ajankohtaisista asioista. Kokouksessa keskusteltiin viimeksi

muun muassa Varhan taksikuljetuksista, joista Taxidata vastaa. Taxidata voi siirtää kuljetuksia edelleen muille yrittäjille ja vastuu palvelusta on Taxidatalla.

Varhan ikäneuvolaan kutsutaan kaikki 75-vuotta täyttäneet. Ikäneuvolaan kuuluu erilaisia tutkimuksia sekä sairaanhoitajan ja fysioterapeutin vastaanotot. Ikäneuvola on palveluna koettu hyväksi ennaltaehkäiseväksi malliksi.

Lisäksi Varhan vanhusneuvoston kokouksessa keskusteltiin palveluverkkosuunnitelmasta 2025-2026, jossa arvioidaan minkälaisia palvelutarpeita alueella on.

Päätös

Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi Varhan vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat.

13 § Kokemukset alueellisen hyvinvointisuunnitelman työpajatyöskentelystä

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Varsinais-Suomen hyvinvointialue järjesti alueensa kunnille työpajatyöskentelynä toteutetun alueellisen hyvinvointisuunnitelman työstämisen. Työpajatyöskentely toteutettiin 27.3.2025 Naantalissa yhdessä Maskun, Mynämäen, Rasion, Ruskon ja Naantalin kuntien edustajien kanssa. Työpajoihin Nousiaisten edustajina osallistuivat sivistysjohtaja, hyvinvointikoordinaattori, vanhusneuvoston puheenjohtaja ja koulunuorisotyöntekijä. Vanhusneuvoston puheenjohtaja ja hyvinvointikoordinaattori kertovat kokemuksistaan työpajatyöskentelystä.

Ehdotus

Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi kokemukset alueellisen hyvinvointisuunnitelman työpajatyöskentelystä.

Käsittely

Puheenjohtaja kertoi työpajatyöskentelyssä olleen hyvää keskustelua muun muassa siitä, minkälaisia tavoitteita alueelliseen hyvinvointisuunnitelmaan tulisi kirjata. Työpajoissa keskusteltiin esimerkiksi siitä, että liikuntaan osallistumisen kynnystä voitaisiin madaltaa edelleen, tietoa julkisista WC-tiloista voisi lisätä sekä elintapaohjausta kehittää. Keskusteltiin myös ikääntyneiden alkoholin käytöstä sekä huoli-ilmoituksen tekemisen tärkeydestä, mikäli henkilöllä herää huoli ikääntyneestä. Suunnitelmaan toivottiin lisättävän digiosaamisen ja tietojen saavutettavuuden edistäminen sekä yksinäisyyden vähentäminen.

Vanhusneuvosto

Päätös Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi kokemukset alueellisen hyvinvointisuunnitelman työpajatyöskentelystä.

14 § Lainattavat liikuntareput ikääntyneiden liikkumisen edistämiseksi

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Nousiaisten kunta on saanut EU:n maaseuturahoitusta Leader-ryhmältä Varsin Hyvä ry hankkeeseen nimeltään Lainattavat liikuntareput ikääntyneille. Hankkeen tavoitteena on edistää ikääntyneiden liikkumista. Nousiaisten kunnan kirjastolta voi lainata yksittäiselle henkilölle kotikäyttöön tarkoitetun liikuntarepun. Liikuntareput yksittäisten henkilöiden kotikäyttöön sisältävät:

- 1 kg, 2 kg, 3 kg käsipainot,
- 3 kpl eri vahvuista vastuskuminauhaa,
- jumppamaton,
- 1 kg painomansetin
- 3 kpl pieniä huiveja
- ohjeet erilaisten voimisteluliikkeiden toteuttamiseen.

Hyvinvointikoordinaattorilta voi lainata ryhmäliikuntamuotoiseen käyttöön tarkoitetun repun. Liikuntareput ryhmäliikuntamuotoiseen käyttöön sisältävät:

- 12 kpl taikahuiveja,
- varma pallon,
- 2 kpl Spordas Super-Safe pelipalloa,
- 2 kpl aktiivituynyä ja pumppua,
- 6 kpl lyhyttä liikuntanarua,
- 16 kpl lattiamuotoja,
- 2 kpl keskiraskasta jumppakuminauhaa,
- pehmonopan,
- 50 kpl ilmapalloa sekä
- ohjaajan ohjepaketisarjan.

Ehdotus Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi hankkeen nimeltään lainattava liikuntarepu ikääntyneille.

Vanhusneuvosto

Päätös Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi hankkeen nimeltään lainattava liikuntareppu ikääntyneille.

15 § Tiedoksi saatettavat asiat

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Vanhusneuvostolle saatetaan tiedoksi mahdollisia muita asioita. Vanhusneuvoston edustajat voivat ehdottaa muita tiedoksi saatettavia asioita.

Ehdotus Vanhusneuvosto merkitsee tiedokseen edellä mainitut asiat.

Käsittely Keskusteltiin Ystäväpiiri-toiminnan pilotoinnista kunnassa. Pilotin tarkoituksena on vähentää ikääntyneiden yksinäisyyttä ja pilottiin lähtee mukaan Eläkeliiton Nousiaisten yhdistyksen kaksi vapaaehtoista. Toimintamalli perustuu tutkittuun tietoon.

SPR Nousiaisten osastolla on vakiintunut ystäväpiiritoiminta. Diakonissa on järjestämässä syksylle senioripysäkkiä, joka on toimintamenetelmältään hieman erilainen kahteen muuhun edellä mainittuun malliin verraten.

Kunnan painettuihin esitteisiin/painettuun esitteeseen toivottaisiin lisättävän terveyskeskuksen puhelinnumero.

Vanhusneuvosto ei osallistu vuoden 2025 Henrikin markkinoille omalla näytteilleasettajapisteellä.

Päätös Vanhusneuvosto merkitsi tiedokseen edellä mainitut asiat.

16 § Seuraava kokous ja kokouksen päättäminen

Nousiaisten kunnan vanhusneuvosto 8.4.2025

Ehdotus Vanhusneuvosto päättää seuraavan kokouksen ajankohdan sekä ehdotuksia kokouksessa käsiteltävistä asioista.

Päätös Vanhusneuvosto päätti seuraavan kokouksen ajankohdaksi 26.5. klo 17:00-18:30. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 18:19.