

NOUSIAISTEN *Vapaa-aika*

KIRJASTO & KULTTUURI • NUORISOTYÖ • LIIKUNTA • HYVINVOINTI

syksy 2026

Vielä on kesää jäljellä!

Falkinkosken aktiviteetit virkistävät
ja Nousiaisten Päivät tarjoilevat
ikimuistoja hetkiä.

6

Lähde teatteri-
matkalle
Tampereelle



Maksuton kutsutaksi-
palvelu helpottaa
tapahtumiin osallistumista.

Lue lisää s. 9



Pienetkin teot ovat merkityksellisiä mielen hyvinvoinnin eli positiivisen mielenterveyden edistämiseksi

Kesän ja lomien jälkeen koittaa paluu arkeen. Tässä kohdin on hyvä kiinnittää huomiota omiin rutiineihin ja siihen, miten ne tukevat omaa mielen hyvinvointia. Mielen hyvinvointi tarkoittaa yksilön taitoa kohdata vastoinikäymisiä, toiveikkuutta ja elämänhallintaa, kokemusta onnellisuudesta, myönteisiä ihmissuhteita, tunnetta omasta kyvykkyydestä ja merkityksellisyydestä sekä tyytyväisyydestä itseän. Mielen hyvinvointi ei tarkoita vain huolien ja murheiden poissaoloa vaan voimavaraa kohdata arkea, iloita hyvistä hetkistä ja kokea elämä merkitykselliseksi.

Vinkkilista oman mielen hyvinvoinnin edistämiseksi:

♥ Kehon voidessa hyvin, myös mieli jaksaa paremmin. Huolehdi omasta hyvinvoinnistasi nukkumalla ja lepäämällä riittävästi, liikkumalla ja syömällä monipuolisesti.

♥ Lyhytkin hetki itsellesi lisää itse-tuntemusta ja auttaa tunnistamaan omia voimavaroja. Pysähdy välillä pohtimaan: mitä minulle kuuluu? Toiminko omien arvojeni mukaisesti?

♥ Tunteet kertovat mikä on sinulle tärkeää. Tunteiden käsittely auttaa vahvistamaan tunnetaitoja ja käsittelemään vaikeitakin tilanteita: Nimeä omia tunteitasi ja pohdi miltä ne tuntuvat kehossasi.

♥ Yhteisö, ystävät ja perhe tuovat turvaa ja iloa elämään. Pidä yhteyttä ystäviin ja sukulaisiin.

♥ Osallistuminen itseään kiinnostaviin asioihin lisää elämän merkityksellisyyttä. Lähde mukaan itsellesi mielekkääseen tekemiseen.

♥ Mikäli sinulla herää huoli omasta tai läheisen jaksamisesta tukea on saatavilla. Apua kannattaa hakea ajoissa terveydenhuollon ammattilaiselta.

Vapaa-aikaesitteeseemme on koottu monipuolisia toimintoja ja tapahtumia, joihin kaikenikäiset voivat osallistua yksin tai yhdessä.

Ikäihmisille meillä on ensimmäistä kertaa käytössä kutsutaksitoiminta osassa toimintoja. Suosittelenkin selaamaan esitteen kannesta kanteen ja laittamaan itselle merkityksellisimmät päivämäärät heti kalenteriin, jotta juuri sinun suosikki-tapahtumasi ei pääse unohtumaan! Näin toimimalla tulet huolehtineeksi mielen hyvinvoinnistasi.

Terveisin

KAISU SAVOLAINEN
hyvinvointikoordinaattori

Lähteitä:

THL. 2026. Mielenterveyden edistäminen kunnissa ja hyvinvointialueilla – Positiivisen mielenterveyden mittaaminen. Suomen Mielenterveys ry. 2026. Vahvista mielenterveyttä.

Sisältö

KIRJASTO JA KULTTUURI4-7

- Kirjaston tapahtumat ja palvelut 4-6
- Vanhustenviikko 6
- Gallerian näyttelyt 7

Ystävyyttä yli rajojen 8

VANHUSTYÖ9

RETKET, LEIRIT JA TAPAHTUMAT10-17

Raisio-opisto 18

LAPSET JA NUORET19-25

- HSM harrastustoiminta 19
- Nuorisovaltuusto 20
- Lapsiparlamentti, lasten idearaha, lasten ja nuorten hyvinvointirahasto 21
- Nuorisotilat, koulunuorisotyö, Nuorten Paikka, synttärarit 22-23
- Etsivä nuorisotyö 24
- Nuorten työpaja 25

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ26

LIIKUNTA28-35

- Liikuntalukujärjestys 28-29
- Lasten ja nuorten liikunta 30-31
- Ryhmäliikunta 32
- Kuntosali, maksuvälineet 33
- Ikäihmisten toimintakalenteri 34
- Liikuntaystäväksi tai vertaisohjaajaksi ryhmään, saattajakortti 35

Liikunta- ja ulkoilupaikat 36-37
Polkuretket 38

13-15

Hei Muumi! Ja hei Muumifani!

*Tule Nousiaisten
markkinoille
meitä tapaamaan.*



4 Kirjailijavieras
Heli Laaksonen
kertoo kirjallisuuden ja
lukemisen merkityksestä.



KUVA: RUSHFINLAND

28-35

Liikuntaa viikon jokaisen päivänä

KIRJASTO JA KULTTUURI



NOUSIAISTEN KUNNANKIRJASTO
Moisiontie 17, 21270 Nousiainen
p. 044 435 5355
kirjasto@nousiainen.fi

AUKIOLOAJAT

ma-to 12–19
pe 9–16
la-su suljettu

POIKKEUKSELLISET AUKIOLOAJAT

23.12. klo 9–16
24.–27.12. suljettu
31.12. klo 9–16
1.1.2027 suljettu
5.1.2027 klo 9–16
6.1.2027 suljettu

Lukupiiri

Syksyn lukupiiripäivät ja keskusteltavat teokset

- 15.9. Milla Ollikainen: Mathilda
- 13.10. Toni Morrison: Minun kansani, minun rakkaani
- 10.11. Guillaume Musso: Elämä on romaani
- 8.12. Margaret Atwood: Vanhaa rakkautta – kertomuksia

Lukupiiri kokoontuu galleriassa tiistaisin klo 17.45–19.00.

Ilmoittaudu ennakkoon kunnan kotisivujen tapahtumakalenterilinkin avulla www.nousiainen.fi/tapahtumat tai kirjaston asiakaspalvelussa.

Ilmoittautuminen aukeaa 12.8. Lukupiiriin mahtuu 10 osallistujaa.



Kirjailijavierailut kirjastossa

Kirjailijavieraana Heli Laaksonen

to 8.10. klo 18–19.

Henrikin yhtenäiskoulun auditorio.

Runoilija Heli Laaksonen kertoo kirjallisuuden ja lukemisen merkityksestä aikuisille ja lapsille, ja siitä miten innostaa ja innostua kirjallisuudesta.

Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Tapahtuma on osa Nousiaisten kirjaston Minustako lukija -hanketta, joka on saanut tukea LVV:ltä (ent. Aluehallintovirasto).



KUVA: SUVI ELO



KUVA: LENITA SUSI

Vaaralliset naiset – aikuisten satutunti ke 11.11. klo 17.30–19.00

”Vaaralliset naiset” -ryhmä, jännityskirjoja kirjoittavat Virpi Hämeen-Anttila, Ansu Kivekäs, Tiina Raevaara ja Pauliina Susi ovat yhteisvierailulla Nousiaisten kirjastossa.

Kirjailijat lukevat otteita kirjoistaan, haastattelevat toisiaan ja keskustelelevat yleisön kanssa.

Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Tapahtuma on osa Nousiaisten kirjaston Minustako lukija -hanketta, joka on saanut tukea LVV:ltä (ent. Aluehallintovirasto).

KAIPAATKO INNOSTUSTA LUKEMISEEN?

Löydät kirjavinkkejä aikuisten lukudiplomista.



Aikuisten lukudiplomi on Vaski-kirjaston kokoama suosituslista, joka sisältää monipuolisen kattauksen kirjoja, elokuvia ja musiikkiaänitteitä eri aihealueista. Lukuvinkkejä on tarjolla myös ruotsin- ja englanninkielisistä kirjoista.

Vinkkivihon voi noutaa Nousiaisten kirjastosta ja siihen voi tutustua myös Vaski-verkkokirjastossa osoitteessa: <https://vaski.finna.fi/content/lukudiplomi>



Kirjaston satutuokioid

Keskiviikkoina

9.9., 7.10., 4.11., 9.12.

Satutuokioid pidetään klo 9.30–10.00 ja ne on suunnattu alle kouluikäisille lapsille aikuisineen.



E-kirjasto – kirjasto mukana kaikkialla

E-kirjastosta löydät laajan valikoiman e-kirjoja, äänikirjoja ja digilehtiä luettavaksi ja kuunneltavaksi silloin, kun sinulle parhaiten sopii. Palvelua voit käyttää helposti mobiilisovelluksella tai selaimella.

Lainaa aineistoa, tee varauksia ja nauti lukemisesta missä tahansa – kotona, matkalla tai vaikka mökillä.

Tiesitkö, että e-Kirjasto toimii nyt myös selaimella?

E-kirjasto nyt entistä helpommin käytettävissä! E-kirjaston aineistoihin pääsee nyt käsiksi myös verkkoselaimella. Selainkäyttö tarjoaa vaivattoman tavan tutustua e-kirjoihin, äänikirjoihin ja digitaalisiin lehtiin esimerkiksi tietokoneella työpöydän ääressä tai tabletilla kotisohvalta.

Kokeile uutta selainversiota ja löydä seuraava luku- tai kuuntelu-elämyksesi helposti verkossa.



Nousiaisten kirjaston KIRJAKASSIPALVELU

Nousiaisten kirjaston Kirjakassipalvelu on tarkoitettu nousiaislaisille asiakkaille, jotka eivät sairauden, vamman, liikuntaesteiden tai korkean iän takia pysty itse vierailemaan kirjastossa. Kirjastonhoitaja valitsee asiakkaalle aineistoa lainattavaksi asiakkaan omien toiveiden ja mielenkiinnon kohteiden mukaan. Kauno- ja tietokirjojen lisäksi lainattavissa on myös aikakauslehtiä, äänikirjoja, isotekstisiä kirjoja, selkokirjoja, musiikkia ja elokuvia.

Asiakas, hänen omaisensa tai muu yhteyshenkilö voi noutaa Kirjakassin Nousiaisten kirjastosta sopimuksen mukaan kirjaston aukioloaikojen puitteissa.

Jos olet kiinnostunut Kirjakassipalvelusta, ota yhteyt:

Annina Välimäki, kirjastonhoitaja
annina.valimaki@nousiainen.fi / 044 4355 221.

Apua digiasiointiin? Kirjaston digitalkkari auttaa

Askarruttavatko digiasiat? Nousiaisten kirjaston digitalkkari opastaa pienissä tietotekniikkapulmissa, kuten älylaitteiden ja verkkopalveluiden käytössä.

Varaa aika digitalkkarille joko puhelimitse (044 435 5221) tai sähköpostitse (annina.valimaki@nousiainen.fi). Digitalkkarin neuvonta on maksutonta.

VANHUSTENVIIKKO 4.–11.10. – monipuolista ohjelmaa koko viikon ajan



- Su 4.10.** Eläkeliiton vanhusen kirkkopyhä ja kirkkokahvit seurakuntakodilla.
- Ma 5.10.** Hyvinvointipäivä seurakuntakodilla klo 10.00–15.00
Lounastarjoilu, asiantuntijapuheenvuoroja, SPR:n terveystieteet yms.
- Ti 6.10.** SeniorSurf klo 10.00–12.00 kirjastossa. Ajankohtaisia digiasioita, mukana Osuuspankki ja kirjaston digituki.
- Ke 7.10.** Seniorit valokeilaan -kirjavinkkausta ikäihmisille, kirjallisuuskouluttaja Marika Helovuori klo 13.00–14.00 kirjastossa. Minustako lukija -hanke.
- To 8.10.** Syystuulia – Nousiaisten Laulajien musiikkikahvit iltojen hämärtyessä kirjastossa klo 15.00–15.30.
Kuoron johtajana Tiina Lustig.

Moisiokodin asukkaille omaa ohjelmaa vapaaehtoisten voimin.

La 10.10. Retkipäivä Topoisten laavulla alkaen klo 11. Makkaranmyyntiä tai omat eväät.

Su 11.10. Messu, kahvit asehuoneessa.

Tervetuloa mukaan, tapahtumiin ei ole ennakkoilmoittautumista.

Ohjelma tarkentuu, ajantasainen ohjelma nousiainen.fi/tapahtuma

HUOM! 5.10. Hyvinvointipäivään on mahdollista saada käyttöön maksuton kutsutaksi.

Lisätiedot Kaisa Savolainen 040 630 8073. Ilmoittautumiset kutsutaksiin: nousiainen.fi/tapahtuma

Ilmoittaudu kutsutaksiin käyttäjäksi viimeistään 18.9.2026.

Järjestää yhteistyössä kunta, seurakunta, Eläkeliitto, SPR, Nousiaisten Karjalaiset, Kirkonseudun Martat, Kuhankuoron Latu & Polku

Monte-Criston kreivi – teatterimatka Tampereelle

Lauantaina 6.2.2027, bussikuljetus Nousiaisista ja Maskusta.

Lähtö: Nousiainen, Henrikin yhtenäiskoulun pysäkki klo 8.30
Masku, Hemmingin tasku klo 8.45

Lounas: Teatterilla klo 11.00–12.00

Näytös: Alkaa klo 13.00, kesto n. 2 h 40 min sis. väliaika

Paluu: Tampereelta n. 15.50

Hinta: 96 € sisältää matkan, ruuan ja lipun
68 € opiskelija ja alle 25 v.

Ilmoittautuminen aukeaa torstaina 20.8 klo 9.00 ja sulkeutuu viimeistään perjantaina 11.12. Tapahtumakalenterilinkki

www.nousiainen.fi/tapahtumat.

Teatterimatkan järjestävät yhteistyössä Nousiaisten ja Maskun kuntien kulttuuritoimet. Matka toteutuu, jos lähtijöitä on yhteensä 30, paikkoja max. 48. Lisätiedot: [Tampereenteatteri.fi/ohjelmisto](https://tampereenteatteri.fi/ohjelmisto)



KUVA: HARRI HINKKA

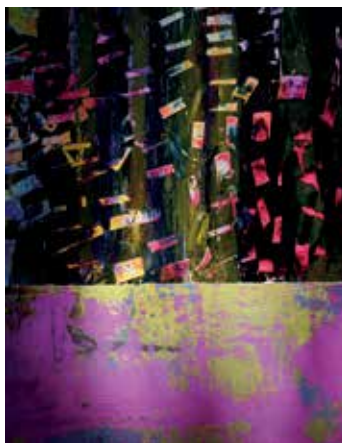
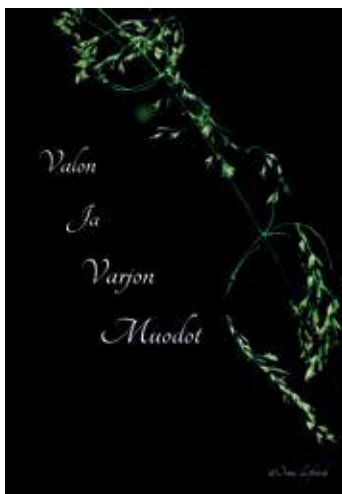
GALLERIAN NÄYTTELYT

15.8.–30.9. Oona Löfstedt:
Valon ja Varjon Muodot

LOKAKUU Hanna Laiho, Tiltu Nurminen ja
Kirsti Virkki: Värit ja raidat –
kangaskollaaseja, villasukka-
mandaloita ja maalauksia

JOULUKUU Roosa Jokinen, Ritva Kajala,
Tuula Pakkanen: Kadotin itseni
metsään – maalauksia

Vuodelle 2027 löytyy vielä vapaita näyttelyaikoja.
Gallerian ja vitriinin varaustiedustelut
riikka.uski@nousiainen.fi, 044 435 5356.



Kirjaston lasivitriini

Keräiletkö postikortteja, nukkeja,
pienoismalleja tai figuureja?

Kirjaston lasivitriini tarjoaa
hienon mahdollisuuden
tuoda omat aarteesi esille
muiden ihasteltavaksi.
Jaa harrastuksesi tarina!

**Kysy lisää ja varaa aika
näyttelylle kirjastosta.**

Hiljainen tila

Kirjastossa on käytössä hiljainen
tila ns. tutkijanhuone. Huone
on tarkoitettu kuntalaisille esim.
opiskelua tai muuta keskittymistä
vaativaa työtä varten.

Tutkijanhuoneen käyttö on
maksutonta.

Lisätiedot ja varaukset
kirjasto@nousiainen.fi, 044 435 5355.

KIRJASTO- JA KULTTUURITOIMI

Sähköpostit ovat muotoa:
etunimi.sukunimi@nousiainen.fi



Riikka Uski
kirjasto- ja kulttuuritoimenjohtaja
p. 044 435 5356



Annina Välimäki
kirjastonhoitaja
p. 044 435 5221



Paula Kaunonen
kirjastovirkailija
p. 044 435 5302

kirjastonhoitaja-kulttuurisihteeri
p. 044 435 5358

Mahdollistaa:
TILAPÄISEN
SUOJELUN
LISÄTUKI

YHTEISKONSERTTI 15.11.2026

Tilapäisen suojelun lisätuen avulla järjestetään yhteiskonsertti Henrikin yhtenäiskoulun auditoriossa 15.11. klo 14–16. Konsertissa esiintyvät NousisKot, Jaroslav Furman ja Deni Harrison. Konsertti on maksuton. Paikalla on myös tulkki, joka kuvailee lyhyesti sekä suomeksi että ukrainaksi kappaleiden nimet ja kappaleiden merkityksiä.



Lue lisää: www.nousiainen.fi/tapahtuma

Ystävyyttä yli rajojen -kerhotoiminta toivottaa kaikki tervetulleiksi mukaan!

Huom. Kerhotoiminta järjestetään yhteistyössä Nousiaisten kunnan ja SPR Nousiaisten osaston kanssa. Paikkoja on rajoitettu. Kerhotoiminta kokoontuu väistökoulun tiloissa osoitteessa Moisiantie 16.



- Halloweenkoristeluja 24.10. klo 14–16
Ilmoittaudu viimeistään 15.10. www.nousiainen.fi/tapahtuma



- Jouluruokien maistelukerho 12.12. klo 14–16
Ilmoittaudu viimeistään 3.12. www.nousiainen.fi/tapahtuma

Tervetuloa yhdistysten iltaan

30.9. klo 17–19 Henrikin yhtenäiskoulun auditorioon/ruokalaan.

Tule verkostoitumaan kunnan työntekijöiden ja muiden alueen yhdistystoimijoiden kanssa! Ilmoittaudu mukaan kunnan tapahtumakalenterin kautta 22.9. mennessä www.nousiainen.fi/tapahtuma. Lisätietoja antaa hyvinvointikoordinaattori Kaisu Savolainen (kaisu.savolainen@nousiainen.fi, 040 630 8073)

VANHUSTYÖ

Maksuttomia liukuesteita 65 vuotta täyttäneille

Nousiaisten kunta tarjoaa Nousiaisissa asuville 65 vuotta täyttäneille maksutta kenkiin kiinnitettävät liukuesteet. Liukuesteiden jakamisen tarkoituksena on ehkäistä kaatumistapa-turmia ja lonkkamurtumia sekä pyrkiä vähentämään niistä aiheutuvia kustannuksia.



Liukuesteet ovat haettavissa Nousiaisten kirjastosta, osoit-teesta Moisiantie 17, kirjaston aukioloaikoina huhtikuun 2027 loppuun asti. Kirjasto on auki pääsääntöisesti maanan-taista torstaihin klo 12–19 ja perjantaisin klo 9–16. Kuntalai-nen voi itse noutaa liukuesteet henkilötodistusta vastaan tai antaa valtakirjan, jolla toinen henkilö voi noutaa ne hänen puolestaan. Liukuesteitä on eri kokoisia (34–37, 38–40, 41–43, 44–46, 47+).

Mikäli liukuesteet rikkoutuvat käytössä, voi tilalle hakea uudet. Liukuesteitä saa maksimissaan yhdet kappaleet kalenterivuoden aikana.

Tervetuloa hakemaan omasi!

Virkistäviä jumppahetkiä!

Nousiaisten kunnankirjastolta voi lainata liikuntarepun yksittäisten henkilöiden kotikäyttöön. Liikuntareput ryhmämuotoiseen käyttöön voi varata hyvinvointi-koordinaattorilta. Hanke on saanut EU:n maaseutu-rahoitusta Leader-ryhmältä Varsin Hyvä ry.

LEADER

Varsin Hyvä



Euroopan unionin
osarahoittama



Tule mukaan Ystäväpiiri-ryhmään!

Etsitkö mukavaa seuraa ja uusia ystäviä? Ystäväpiiri-ryhmät tarjoavat lämmينhenkistä yhdessäoloa yli 65-vuotiaille, jotka kaipaavat lisää sosiaalista kanssa-käymistä arkeensa. Ryhmä sopii sinulle, jos:

- olet yli 65-vuotias
- tunnet toisinaan olosi yksinäiseksi ja haluat tutustua uusiin ihmisiin
- pystyt tulemaan ryhmään itsenäisesti tai kutsutaksilla
- et ole vielä löytänyt itsellesi sopivaa ryhmätoimintaa.

Ystäväpiiri-ryhmässä tärkeintä on lämmin, turvallinen ilmapiiri, jossa jokaisella on mahdollisuus tulla kuulluksi ja kohdatuksi. Ryhmän ohjelma suunnitellaan yhdessä osallistujien toiveiden pohjalta, ja jokainen ryhmä on omanlaisensa. Ryhmässä käydyt keskustelut ovat luotta-muksellisia.

Ryhmään osallistuu enintään 8 henkilöä ja se kokoontuu 12 kertaa kolmen kuukauden aikana. Ryhmään pääsee mukaan vain ilmoittautumalla ennakoon. Ohjaajina toimivat paikalliset, koulutetut Ystäväpiiriohjaajat. Toiminta on maksutonta. Tapaamisissa on kahvitarjoilu.

Ryhmä kokoontuu Nousiaisissa seuraavasti:

Maanantaisin 14.9.–30.11. klo 13–15
Seurakuntakoti, Maskuntie 1, 21270 Nousiainen.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä ja ilmoittaudu:

Nousiaisten ystäväpiiri: hyvinvointikoordinaattori Kaisu Savolainen (kaisu.savolainen@nousiainen.fi, 040 630 8073) tai nousiainen.fi/tapahtuma

Tule rohkeasti mukaan – uudet ystävät odottavat!

Toiminnan Nousiaisissa järjestävät Nousiaisten kunta, Varha sekä Nousiaisten eläkeliiitto.



TOIMINTAAN ON MAHDOLLISTA SAADA KÄYTTÖÖN MAKSUTON KUTSUTAKSI.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset kutsutaksiin: Kaisu Savolainen 040 630 8073 tai tapahtumakalenterinlinkin avulla www.nousiainen.fi/tapahtuma

Ilmoittaudu kutsutaksin käyttäjäksi viimeistään 28.8.2026.

RETKET, LEIRIT JA TAPAHTUMAT



Nuku yö ulkona -retki 29.8.

13–29-vuotiaille ryhmäretki Nousiaisissa, telttamajoitus. Oma teltta mukaan.

- Lisätiedot ja ilmoittautuminen (23.8. mennessä) www.nousiainen.fi/tapahtuma



Valtakunnallinen harrastusviikko 7.–13.9.

Viikon aikana on tarjolla välituntitem-pauksia ja iltapäivisin harrastuskokeiluja. Tarkemmat lisätiedot tulee Wilman kautta lukukauden alussa.

Elämä Lapselle -konsertti 9.9.

Konserttireissu Turun Logomossa järjestettävään Elämä Lapselle -hyväntekeväisyyskonserttiin keskiviikkona 9.9.!

Konsertti on täynnä tunnelmaa, hyviä tekoja ja tunteikkaita tarinoita ja esiintyjinä mm. VIIVI, Elastinen, Komiat sekä Arttu Wiskari ja Suvi Teräsniska – ja lisää artistipaljastuksia on luvassa pitkin kesää! Retkihinta 50 €, sis. sisäänpääsylipun ja kuljetuksen. 12-vuotiaat ja vanhemmat itsenäisesti matkaan, nuoremmille huoltaja mukaan.

- Ilmoittautumiset 23.8. mennessä nousiainen.fi/tapahtuma



KALASTUS- JA SAARISTOSEIKKAILULEIRI

Leiri järjestetään 18.–20.9. Pähkinäisten saarella, Rymättylän saaristossa.

Mynämäen ja Nousiaisten nuorisotyön yhteinen leiri on suunnattu 3.–6.-luokkalaisille lapsille. Leirille lähdetään perjantaina alkuillasta ja palataan takaisin Nousiaisiin sunnuntai-illalla. Leiriohjelmassa seikkailua saarella, kalastusta ja kalankäsittelyä, sekä muuta kivaa leiritekemistä. Kalastuksen ohjauksesta vastaa kalastusopas Jarmo Rakkolainen.

Mukaan mahtuu molemmista kunnista 10 ensimmäistä ilmoittautunutta, yhteensä 20 lasta. Leirimaksu on 100 €, sisältäen kuljetukset, ruuat sekä majoituksen saaren lämpimässä päätalossa vuodevaatteineen.

- Ilmoittautumiset 6.9. mennessä nousiainen.fi/tapahtuma

Soveltavan liikunnan Superpäivä 30.9. Lue lisää sivulta 30.

SYSSLAMAN TOIMINTOJA:

Lanit

Lanit-pelitapahtuma järjestetään Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen 2014–2008 syntyneille nuorille **Maskussa Kurittulan koululla (Koulukuja 1)** syysloman alkaessa **pe 9.10. klo 20 - la 10.10. klo 8**. Tapahtuma järjestetään suljetuin ovin. Ohjelmassa vapaata pelailua, peliturauksia, konsolipelipajaa ja hienoin pelisetti -kisa. Tapahtumaan osallistuvilla tulee olla oma PC/konsoli oheislaitteineen.

Myös tarvittavat nettijohdot, virtajohdot, kuvakaapelit (hdmi jne.) ja jatkojohto mukaan. Tapahtuman osallistumismaksu 10 € tai etukäteen tilatun ruuan kanssa 25 €.

Tapahtuma järjestetään, jos mukaan ilmoittautuu 25 osallistujaa, maksimimäärä on 60. Osallistujille lähetetään lisäohjeistus myöhemmin sähköpostilla.

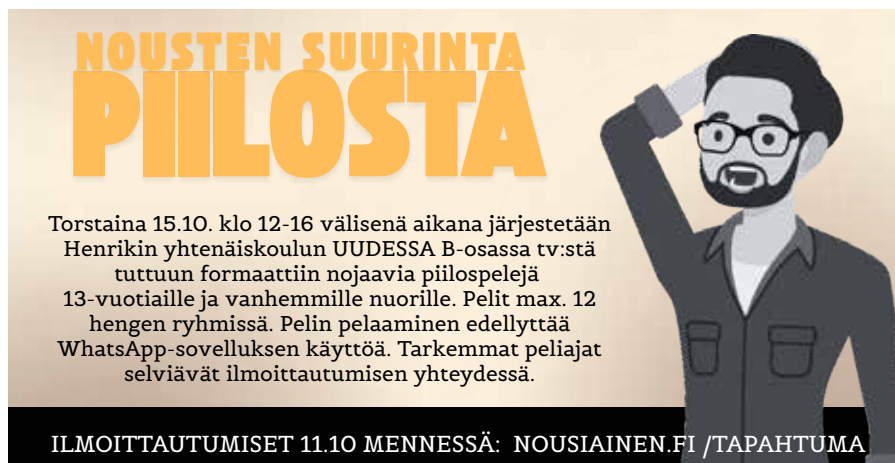
● Ilmoittautumiset 27.9. mennessä www.nousiainen.fi/tapahtuma

SYSSLAMAN PÄIVÄRETKI ALAKOULULAISILLE

Tiistaina 13.10. järjestetään alakouluikäisille perinteinen päiväretki; huvittelua uudessa trampoliinipuisto Rushissa, ruokailu Hesellä sekä Saapasjakkakissa ja unohdettu saari -elokuva Piispanristin Kinossa.

Lähtö retkipäivälle klo 9.30 Nuokkarin edestä bussipysäältä ja paluu n. klo 16.15. Retkihinta 55 €, sis. bussikuljetuksen, sisäänpääsy, trampoliinisukat, ruuan sekä leffaherkut.

● Ilmoittautumiset 27.9. mennessä nousiainen.fi/tapahtuma



SYSSLAMAN TOIMINTOJA:



ma

Avoimet höntsäpelivuorot

Ma 12.10. Nouse Areenalla.

Tule pelailemaan yksin tai isommalla porukalla.

- klo 11–12.30 1.–3.-lk
- klo 12.30–14 4.–6.-lk

ke

Avoimet Darts- kisar nuorille

Ke 14.10. klo 13 alkaen

11–18-vuotiaille Henrikin yhtenäiskoulun monitoimisalissa.

- Ilmoittautuminen paikan päällä ja ulko-ovet avoinna klo 12.45–13. Kisojen kesto riippuu osallistujamäärästä.

Nerf kaupunkitaistelu

Ke 14.10. Nouse Areena

- klo 11–12 1.–3.-lk
- klo 12–13 4.–6.-lk
- klo 13–14 7.–9.-lk

to

Nousten suurinta piilosta

To 15.10. klo 12–16

Henrikin yhtenäiskoulun uudessa B-osassa. *Lue lisää edelliseltä sivulta!*



pe

Pakohuonepelit kaveriporukoille ja perheille

Pe 16.10. klo 10–17.30

Nouse Areenalla.

Peleihin voi osallistua maksimissaan 5 hengen ryhmät ja pelien suositusikäraja on 11 vuotta.

- Lisätiedot ja peliajan varausohjeet www.nousiainen.fi/tapahtuma



TEKSTIILI- TUUNAUSPAJA nuorille

Tuunaa oma paitasi, kassisi tai mitä ikinä keksit! Tekstiilituunauspaja järjestetään Henrikin yhtenäiskoulun kässä luokassa keskiviikkona 11.11. klo 15.30–19.30.

Ota mukaasi oma tuunattava vaatekappale tai muu tuunattava tekstiili. Paikan päältä löytyy erilaisia tuunausmateriaaleja ja -tarvikkeita, joita voit hyödyntää oman tyylin luomisessa, sekä tietysti tarjolla hyvät vinkit ja neuvot niitä tarvitseville.

- Ei ennakkoilmoittautumisia. Tervetuloa mukaan!





13.–16.8.2026

Nousiaisten päivät ovat kunnan, paikallisten yhdistysten sekä seurakunnan yhteisesti toteuttama kolmipäiväinen kotiseututapahtuma.

TORSTAI 13.8.

Kunnanmestaruuskilpailut yleisurheilussa

Klo 18 Koljolan urheilukentällä (Vahdontie 1)

Lajit ja ennakkoilmoittautumiset seuran kotisivuilta:

<https://nousiaistensusi.seura.info/>

PERJANTAI 14.8.

Markkinamestaruuskilpailut maastopyöräilyssä

Klo 18 Valpperin urheilukeskuksessa (Urheilutie 17)

Sarjat: M, N, alle 16 T, alle 16 v P, avoin kuntosarja. Matka kaikissa sarjoissa 13 km.

Ilmoittautuminen oheisen QR-koodin tai kunnan verkkosivuilta (Nousiaisten Päivät) löytyvän linkin kautta.

Järjestäjä Nousiaisten Alku/
Reima Rantanen,
p. 0400 676 510.



Markkinamestaruuskilpailut frisbeegolfissa

Klo 18 alkaen Mikko Rantasen frisbeegolfstadionilla (Linnamäentie 11–13)

Kisan ilmoittautumiset avataan Metrix-järjestelmään elokuussa (discgolfmetrix.com). Sinne tulevat elokuussa myös kilpailuohjeet. Ilmoittautuminen onnistuu myös sähköpostitse: noustenfrisbeegolf@gmail.com
Järjestäjänä Nousten frisbeegolf ry.

www.nousiainen.fi -> vapaa-aika ja hyvinvointi -> tapahtumat www.nousiaistenseurakunta.fi -> tapahtumat



LAUANTAI 15.8.

HENRIKIN MARKKINAT, Nouste Areenan (Koljolantie 34) ympäristössä

**MUUMIT
SHOW**
esiintymislavalla
klo 11 ja 13



Markkinat
juontaa
**HEIKKI "HESSU"
HILANDER**

**NOUSIAISTEN
RYHDIN
KATUSÄHLY-
TURNAUS**
yhtenäiskoululla
klo 10–14

**NOUSTE-
PRASSI**
esiintymislavalla
klo 10



©Moomin Characters™



OHJELMA

- klo 10 **Markkinoiden avaus ja lipunnosto. Nousteprassi** (esiintymislava)
- klo 10–14 **Markkinamyyntiä** (Nouste Areena ja ympäristö)
- klo 10–14 **Avoimet ovet yhtenäiskoululla.** Sisäänkäynti opettajien P-paikkojen puolelta (länsisiipi)
- klo 11 **Muumit show** (esiintymislava)
- klo 12 **Vuoden 2026 Henrik/Henriikka julkistus** (esiintymislava)
- klo 13 **Muumit show** (esiintymislava)
- klo 14 **Markkinoiden päätössanat** (esiintymislava)

- **Nouste Areenan kahvio** avoinna markkinoiden ajan. Myynnissä: kinkkupiiras 2 €, voisilmäpulla 2 €, pillimehu 1 €, kahvi 2 € ja tee 2 €. Kahvion pitäjänä kunnan nuorisotoimi.
- **Kirjasto** avoinna klo 10–14. Kirjaston normaalit lainaus- ja palautuspalvelut ovat käytössä. Kirjastossa poistokirjamyyntiä, galleriassa **Oona Löfstedt**: Valon ja Varjon Muodot
- **Lapsille** torialueella lasten huvipuisto pomppulinnoineen, SPR:n nukkesairaala Nouste Areenalla (voit tuoda oman nukkesi sairaalaan "hoitoon"). Sunflower's-kanilan jättikanit OP:n takana olevalla nurmikentällä. Siellä on myös mahdollisuus poniratsastukseen tai kärryajeluun!
- **Nousiaisten Ryhdin katusählyturnaus** klo 10–14 yhtenäiskoulun länsisiiven sisäänkäynnin läheisyydessä



SUNNUNTAI 16.8.

Nousiaisten Pyhän Henrikin kirkko, Kirkkotie 212

OHJELMA

klo 10 Kansanlaulukirkko
ja kansallispukujen
tuuletus

Mukana Elina Ukkonen,
harmonikka ja Kirsimari
Pohjanheimo, laulu ja
viulu sekä Pyhän Henrikin
kirkkokuoro.



ELINA
UKKONEN JA
KIRSIMARI
POHJAN-
HEIMO



PYHÄN
HENRIKIN
KIRKKO-
KUORO

klo 17 Nousiaisten päivien päätöskonsertti
Esiintymässä Noustestrassi sekä Kapteeni Vahto &
Luntreijarit. Vapaa pääsy.



KAPTEENI
VAHTO &
LUNTREIJARIT

Oikeudet muutoksiin pidätetään.



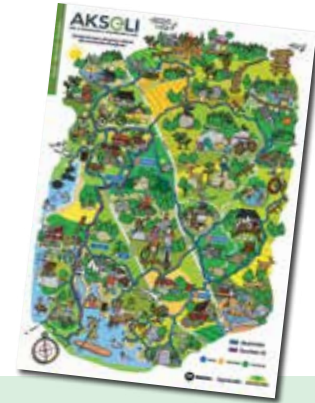
PARKKIPAIKAT:

- **P1 Koljontie 34**
(Nouste Areena) –
4 esteetöntä paikkaa
- **P2 Oikotie 5**
(pesäpallokenttä)
- **P3 näytteilleasettajat**
(Moisiantie 16)
- **Pyörät:** (Moisiantie 16)



**Akseli-lähipyöräilypäivä
koittaa syyskuussa:**

ILMOITTAUDU MYYJÄKSI TAI AKTIVITEETIN TARJOAJAKSI



Lauantaina 12.9.2026 järjestettävässä Akseli-lähipyöräily-päivässä juhlistetaan täysimittaisesti kesäkuun 2026 loppuun mennessä kyltitettyä Akselireitistöä ja kansallista Lähiruoka-päivää. Tapahtumassa pyöräilijät polkevat reitistöä omatoimisesti, ja matkan varrella voi nauttia paikallisten toimijoiden palveluista. Toimijahaku on nyt auki.

Lähipyöräilypäivänä 12.9.2026 juhlistetaan myös valtakunnallista Lähi-ruokapäivää, joten pyöräilijät pääsevät nähtävyyksien ja muun ohjelman ohella tutustumaan samalla eri kuntien herkkuihin ruokatarjontaan! Reitin lähtöpisteen voi valita itse, ja verkkosivulta www.akselireitit.fi löytyvät kaikki päivän tapahtumapaikat eri kunnissa. Lähes 200 kilometrin mittainen, ulkokehältään ympyränmuotoinen reitti kulkee Maskun, Mynämäen ja Nousiaisten halki, ja reitin voi ajaa myös lyhyemmissä pätkissä.

Ruokaa, aktiviteettia, tuotteita ja esityksiä

Kuka tahansa toimija, niin yritys tai yhdistys, seura, järjestö tai muu organisaatio on tervetullut osallistumaan päivään omalla panoksellaan. Tapahtumassa voi olla maksutonta tai maksullista ohjelmaa sekä tuote- tai palvelumyyntiä. Myös yksityishenkilöt voivat ilmoittautua mukaan esimerkiksi pop up -tapahtumien merkeissä.

Järjestetään yhdessä hieno tapahtuma, jonka myötä uusi, upea pyöräreitti tulee tutuksi pyörämatkailusta kiinnostuneille!

ILMOITTAUDU TÄÄLLÄ

Maskun, Mynämäen ja Nousiaisten kunnat koordinoivat ja tukevat tapahtumaan osallistuvien markkinointia verkkosivu- ja somenäkyvyydellä. Toimijat vastaavat itse tarjoamistaan palveluista ja järjestämästään toiminnasta.

Ilmoittautuminen tulee tehdä 31.8.2026 mennessä ja se on sitova sähän katsomatta.

Jo kesällä reitin varrella ja läheisyydessä on tiedossa monenlaista mukavaa nähtävää ja koettavaa. Kannattaakin tutustua kuntien verkkosivuihin ja lukea lisää myös www.akselireitit.fi -sivustolta!

Lisätiedot:

Leena Lemola
Leena.lemola@nousiainen.fi
044 435 5361

Marjukka Kulmala
marjukka.kulmala@mynamaki.fi
040 578 8003

Akselireitin suunnittelu ja kyltityksen toteuttaminen ovat saaneet EU:n maaseudun kehittämisrahoitusta Leader-ryhmiltä Varsin Hyvä ja Ravakka.



LEADER

Ravakka

LEADER

Varsin Hyvä



Euroopan unionin
osarahjoittama



MASKU

Mynämäki



NOUSIAINEN



Kinkunsulatuslenttis

pelataan lauantaina 2.1.2027
Nousiaisten Noustie Areenalla
(Koljolaantie 34).

Turnaus tarjoaa rentoa kilpailuhenkeä, liikunnan iloa ja mukavaa yhdessäoloa heti vuoden alkuun.

Turnauksen tiedot:

- Pelikenttiä: 3
- Maksimijoukkumäärä: 12 joukkuetta
- Osallistuminen: Maksuton

Sarja ja joukkueet

Kinkunsulatuslenttis pelataan rennolla pelailumielellä, jossa tärkeintä ovat liikunnan ilo, hyvä tunnelma ja mukava yhdessäolo. Turnaus sopii kaiken tasoisille pelaajille, eikä mukaan osallistuminen edellytä kilpailutaustaa.

Turnaus pelataan normaaleilla lentopallossäännöillä, 6 vs 6 -tyyliin.

Turnauksessa pelataan yksi sarja: sekasarja

Joukkueiden tulee olla sekajoukkueita, eli molempien sukupuolten tulee olla edustettuina joukkueessa, pelikentällä sama sääntö. Tavoitteena on viettää liikunnallinen ja hauska päivä lentopallon parissa hyvässä hengessä

Tuomarointi

Turnauksessa ei ole erillisiä tuomareita. Kaikki osallistuvat joukkueet jakavat tuomarointi- ja toimitsijatehtävät turnauksen aikana.

Ilmoittautuminen

Kunnan sivuille tapahtumat -osioon tulee mainos turnauksesta, johon sisällytettyä ilmoittautumislinkki. Ilmoittautuminen 20.12.2026 mennessä.

Lisätiedot

Harrastusetsivä Verner
050 441 3544 (Whatsapp käytössä)
verneri.vatola@nousiainen.fi

Kokoa joukkueesi ja tule aloittamaan vuosi liikunnallisesti Kinkunsulatuslenttiksessä!



SUKUTUTKIMUKSEN VERKKOLUENNOT

Torstaisin klo 18–19.30. Maksuton.

- 10.9. Itsenäisyyden ajan sotilasaineistot
 - 8.10. Historialliset kuvat vapaaseen käyttöön
 - 12.11. Sukuhaudat
 - 10.12. Paikkatieto ja karttapalvelut Juhana Mykrä.
- Ilmoittautuminen: raisio.fi/opisto

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

Teatteri-ilmaisu lapsille (7–12 v)

- 1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 82 €
- Ti 16.45–18.15 Työväentalo.
- Virika Varvikko.

Nuorten näytelmäkerho (13–20 v)

- 1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (60 t) 95 €
- Ti 18.30–20.30 Työväentalo.
- Riia Bergring.

MUSIIKKI

Sekakuoro Nousiaisten laulajat

- 1.9.–17.11., 12.1.–30.3. (44 t) 60 €
- Ti 18.30–20 Henrikin koulu.
- Tiina Lustig.

KOTITALOUS

Macaronkurssi, perusteet

- 19.9. (7 t) 26 €
- La 10–15.15 Henrikin koulu.
- Minna Korppinen.

Macaronkurssi, jatko

- 14.11. (6 t) 23 €
- La 10–14.30 Henrikin koulu.
- Minna Korppinen.

KUVATAITEET

- 110390 Maalauskurssi, syksy 7.9.–16.11. (40 t) 54 €
- Ma 17–20 Henrikin koulu.
- Sanna Lindholm.

KÄDEN TAIOT

Inspiroidu yksilöllisistä kodin tekstiilien kutomisesta

- 3.9.–26.11., 14.1.–8.4. (72 t) 98 €
- To 18–20.15 Yhdistysten talo.
- Tuija Vuorinen.

Kankaankudonta

- 14.9.–30.11., 11.1.–5.4. (66 t) 90 €
- Ma 17.30–19.45 Yhdistysten talo.
- Anna Alaranta.

Puu- ja metallityö

- 2.9.–2.12., 13.1.–14.4. (78 t) 106 €
- Ke 17.30–19.45 Henrikin koulu.
- Miska Peippo.

LIIKUNTA

Kahvakuula, verkkokurssi

- 6.9.–29.11., 17.1.–25.4. (33 t) 60 €
- Su 17.15–18.15 Etäopetus.
- Tomi Laitamäki.

Pilates, verkkokurssi

- 3.9.–3.12., 14.1.–15.4. (34 t) 62 €
- To 17.15–18.15 Etäopetus.
- Tomi Laitamäki.

Balanced Body, verkkokurssi

- 31.8.–30.11., 11.1.–19.4. (34 t) 62 €
- Ma 17.15–18.15 Etäopetus.
- Tomi Laitamäki.

Lempeitä joogaharjoituksia kotona, verkkokurssi

- 2.9.–2.12., 13.1.–14.4. (52 t) 95 €
- Ke 14–15.30 Etäopetus. Lasse Aitokari.

Asahi, verkkokurssi

- 31.8.–30.11., 11.1.–19.4. (34 t) 62 €
- Ma 10.30–11.30 Etäopetus.
- Janette Koskinen.

M-Circuit®

- 6.9.–13.12., 17.1.–25.4. (43 t) 78 €
- Su 19–20.15 Kirkonpiirin koulu.
- Nita Marku.

Zumba®

- 3.9.–3.12., 14.1.–15.4. (34 t) 62 €
- To 19.45–20.45 Pajulan päiväkot.
- Sanna Akkanen.

Itämainen tanssi

- 2.9.–2.12., 13.1.–14.4. (34 t) 62 €
- Ke 19.30–20.30 Kirkonpiirin koulu.
- Katarina Hellström-Peippo.

Lujan lempeää joogaa

- 8.9.–1.12., 12.1.–13.4. (44 t) 80 €
- Ti 17–18.30 Pajulan päiväkot.
- Liisa Ylitalo.

Asahi

- 4.9.–4.12., 15.1.–23.4. (34 t) 62 €
- Pe 17.30–18.30 Pajulan päiväkot.
- Kirsi Mikkonen.

MUUT KURSSIT

Sukututkijan SukuJutut-ohjelma tutuksi -verkkokurssi

- 26.10.–9.11. (9 t) 24 €
- Ma 10–12.30 Etäopetus.
- Juhana Mykrä.

110295 Teatterikerho aikuisille

- 21.9.–26.10. (15 t) 36 €
- Ma 18–20.15 Työväentalo.
- Laura Hurme.



HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

HSM Harrastustoiminta

Nousiaisten kunta järjestää harrastamisen Suomen mallin mukaista HSM-harrastustoimintaa kaikilla kunnan kouluilla. Toiminnan tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle 1.–9.-luokkaiselle vähintään yksi mieleinen ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Lukuvuosikohtaista harrastuslukkaria koostetaan lasten ja nuorten toiveiden pohjalta.

Lukuvuoden 2026–2027 harrastustoiminnan uudet harrastuslukkari julkaistaan elokuun puolessa välissä ja ilmoittautumiset harrastusryhmiin käynnistyvät elokuun lopulla. Harrastustoiminta käynnistyy syyskuun puolessa välissä. Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet jaetaan Wilman kautta kaikille koululaisille ennen harrastuskauden käynnistymistä.

Harrastusetsivä

Lukuvuoden aikana harrastusetsivä järjestää erilaisia tapahtumia sekä jalkautuu kouluille harrastamisen teemoin. Etsivän harrastustoiminnan avulla voit päästä kokeilemaan uusia lajeja tai harrastuksia.

Mikäli oma harrastus on vielä löytymättä tai harrastusasiat muuten ovat ajankohtaisia, voit näissä asioissa olla yhteydessä harrastusetsivä Verneriiin Wilman kautta tai puhelimitse.



Henna

Henna Isotalo
nuorisotyön koordinaattori
p. 044 435 5305
henna.isotalo@nousiainen.fi

Venne tässä terve!

Uusi kerhokausi on jälleen tulossa, ja luvassa on monipuolinen kattaus tekemistä kaikenikäisille harrastajille. Tulevan kauden kerhotarjonnasta löytyy ripaus uusia aiheita, lusikallinen vanhaa tuttua ja kauhallinen harrastuskokeiluja.

Mukana on niin tuttuja vakiokerhoja, kuin täysin uusia sisältöjäkin, joiden parissa pääsee oppimaan, kokeilemaan ja löytämään uusia kiinnostuksen kohteita. Harrastuskokeilut tarjoavat matalan kynnyksen mahdollisuuden tutustua erilaisiin lajeihin, taitoihin ja tekemisen muotoihin ilman pitkäaikaista sitoutumista. Osa harrastuskokeilukerhoista on täysin vapaata toimintaa, saat siis itse päättää mitä pelailet ja kuinka kauan. Vapaata toimintaa lähdetään tarjoamaan ensisijaisesti yläkoululaisille.



Olitpa etsimässä itsellesi uutta harrastusta, palaamassa vanhan suosikin pariin tai haluat kokeilla jotakin aivan erilaista, tulevasta kerhotarjonnasta löytyy varmasti kiinnostavia vaihtoehtoja.

Tutustu kerhoihin, lähde rohkeasti mukaan ja löydä oma tapasi harrastaa. Nähdään kerhoissa!

Vernerii

Vernerii Vatola
harrastusetsivä
p. 050 441 3544
verneri.vatola@nousiainen.fi

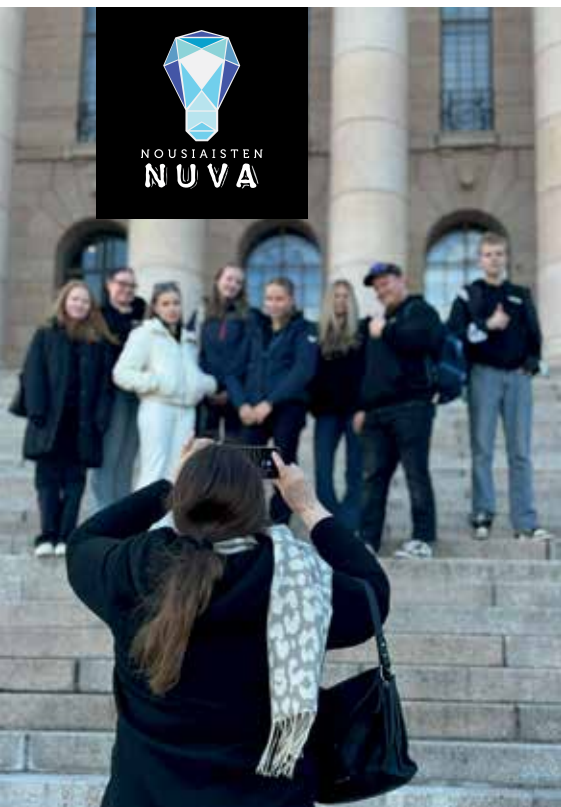
Ohjaajaksi HSM harrastusryhmiin?

Haluaisitko työskennellä ohjaajana lasten ryhmille? Onko sinulla joku erityistaito, mitä mielellään ohjaisit lasten tai nuorten ryhmille? Tällä hetkellä kaivataan ohjaajia erityisesti iltapäivä-aikoihin sijoittuviin HSM harrastusryhmiin (esim. puuha, kuva-taide, askartelu, kädentaidot...)

Ohjaustyötä tarjolla syyskuusta toukokuulle!

Kiinnostuitko? Lisätietoja ja vapaamuotoiset hakemukset

11.8. mennessä: henna.isotalo@nousiainen.fi



NUORISOVALTUUSTO – nuorten oma vaikuttajaryhmä

Nuorisovaltuusto on nuorten oma virallinen vaikuttajaryhmä, joka edistää nuorten kuulemistä ja elinoloja Nousiaisissa. Nuorisovaltuusto toimii linkkinä nuorten ja kuntapäättäjien välillä ja tuo nuorten näkökulmaa päätöksentekoon. Nuorisovaltuuston valitsemalla edustajalla on puhe- ja läsnäolo-oikeus kunnanvaltuuston ja lautakuntien kokouksissa. Lisäksi nuorisovaltuusto toimii aktiivisesti ottaen kantaa ajankohtaisiin asioihin ja järjestää nuorille erilaista toimintaa.

Jos sulla on idea, mitä ja miten nuorten asioita tai ympäristöä voisi kehittää Nousiaisissa – vinkkaa Nuvalle, niin edistetään asiaa yhdessä!

- Yhteyttä nuorisovaltuustoon saat sähköpostilla: nuva@lh.nousiainen.fi



Nousiaisten
Nuorisovaltuusto



nousiaistennuva

*Jätä
hakemuksesi
ja asetu
ehdolle.*

SINUSTA UUSI NUVALAINEN? Nuorisovaltuustovaalit tulossa syksyllä 2026

Nykyinen nuorisovaltuustokausi on päätymässä tämän vuoden loppuun ja syksyllä on aika valita taas uudet jäsenet seuraavalle kaudelle 2027–2028. Nousiaisten nuorisovaltuustoon voi hakea mukaan tänä vuonna 13–18-vuotias nousiallainen nuori, joka on kiinnostunut nuorten asioihin vaikuttamisesta.

Nuorisovaltuustovaaleissa valitaan kahdeksan jäsentä mukaan seuraavalle nuorisovaltuustokaudelle. Ehdolle voi asettua täyttämällä hakemuksen sähköisesti hakuajana 1.–15.11.2026. Sähköinen hakulomake löytyy www.nousiainen.fi -> nuorisovaltuusto.

**Nuorisovaltuustovaalit järjestetään
9.–10.12.2026.**



HARRASTUSVÄLINELAINAAMO

Kirjaston harrastusvälinelainaamoa on päivitetty nyt uusilla peleillä ja välineillä! Lainattavissa on nyt mm. saumuri, porakone, mölkky sekä uusia lautapelejä. Harrastusvälinelainaamosta voi lainata pelejä ja tavaroita kirjastokortilla, laina-aika kaksi viikkoa. Nuorisovaltuusto teetti keväällä kyselyä toivehankinnoista ja toteutti niitä lasten ja nuorten hyvinvointi-rahaston myöntämällä rahoituksella.

LAPSIPARLAMENTTI

Lapsiparlamenttitoiminnan tavoitteena on Nousiaisissa asuvien lasten osallisuuden edistäminen ja lasten mielipiteiden esille tuominen. Lapsilla on kansallisen lainsäädännön ja YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen mukaan oikeus vaikuttaa ja osallistua itseään koskeviin asioihin.

Lapsiparlamentin avulla alakouluikäisten lasten ääni saadaan kuuluviin ja lapset pääsevät oman ikätasonsa mukaisesti osallisiksi kunnan päätöksen tekoon. Lapsiparlamentin avulla on mahdollista kuulla lasten mielipiteitä muun muassa päätöksenteossa oleviin asioihin sekä ajankohtaisiin asioihin ja ilmiöihin. Lisäksi lapsiparlamentissa edistetään lasten omia ideoita.

Lapsiparlamentin edustajina toimivat kaikkien Nousiaisten koulujen 4.-luokkalaiset. Toimikausi on yksi lukukausi. Toimintaa koordinoi nuorisotyön koordinaattori ja hyvinvointikoordinaattori yhdessä koulujen opettajien kanssa.



LASTEN IDEARAHAA 2026 – alakoululaiset ideoivat, lapsiparlamentti päättää!

Lasten idearahan avulla alakouluikäiset lapset pääsevät itse ideoimaan, mitä kivaa voisi tehdä 3000 eurolla. Idea voi olla yksittäinen hankinta, tapahtuma tai vaikka olemassa olevan paikan tai asian kunnostaminen – nyt saa ideoida mitä tahansa!

Lasten idean tulee olla:

- kunnan arvojen mukainen (asukaslähtöisyys, rohkeus, vastuullisuus, yhteisöllisyys)
- syrjimätön, eli se kohtelee kaikkia tasapuolisesti
- sen pystyy toteuttamaan Nousiaisissa
- 3000 euroa riittää sen toteuttamiseen, eikä se maksa toteutuksen jälkeen enää mitään
- idean voi toteuttaa ensi vuoden aikana
- se tuottaa iloa mahdollisimman monelle lapselle!

Idean tulee olla alakouluikäisen lapsen oma, tarvittaessa aikuinen voi auttaa lomakkeen täyttämässä.

Ideakyselyyn voi vastata 18.10.2026 mennessä. Ideat kerätään nimettöminä.

Linkki sähköiselle lomakkeelle ja tulostettava lomake löytyvät osoitteesta www.nousiainen.fi/lastenidearaha

Nousiaisten kunnan Lapsiparlamentti päättää toteutettavan idean äänestämällä siitä kokouksessaan syksyllä 2026 ja

Nousiaisten kunta vastaa äänestyksessä voittaneen idean toteutuksesta. Lasten Idearahan mahdollistaa lasten ja nuorten hyvinvointirahasto.

Lisätietoa antavat:

hyvinvointikoordinaattori
Kaisu Savolainen
(kaisu.savolainen@nousiainen.fi) ja
nuorisotyön koordinaattori
Henna Isotalo
(henna.isotalo@nousiainen.fi).



LASTEN JA NUORTEN HYVINVOINTIRAHASTO

Lasten ja nuorten hyvinvointirahaston tarkoitus on ohjata ja jakaa avustuksina perinnöllä saatua omaisuutta pitkäjänteisesti ja pitkällä aikavälillä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseen Nousiaisissa. Tämä tarkoittaa toimintoja ja hankintoja tietojen, taitojen, viihtyvyyden, osallisuuden, yhteisöllisyyden ja terveyden edistämiseksi sekä elämysten ja kokemusten tarjoamiseksi. Avustuksen hakija voi olla Nousiaisten kunnan organisaation edustaja tai nousiaislaisen yleishyödyllisen yhdistyksen / seuran / järjestön edustaja. Avustettavan toiminnan tai kohteen tulee olla hakuohjeiden mukaisia ja täyttää myöntöperusteet. Lisätietoa ja sähköinen hakemus: <https://nousiainen.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/nuoriso/avustukset-ja-stipendit/>





NUORISOTILAT

Nousten nuokkarin puhelin: 044 435 5304

Pikkunuokkarit

Pikkunuokkaritoiminta ei enää jatku Nousiaisissa säästötoimenpiteiden vuoksi Nummella, eikä Valpperissa. Iltapäiviin on tarjolla kuitenkin HSM harrastusryhmiä alakouluikäisille. *Lue lisää s. 19.*

Iltanuokkarit Nousten Nuokkarilla:

Nuokkarilla voit oleskella kavereiden kanssa, pelailla biljardia tai muita pelejä ja halutessasi osallistua ohjattuun toimintaan teemaitoina. Nuorten käytössä on WiFi, Netflix, iWall ja PS5.

- Avointa toimintaa 7.-lk–18-vuotiaille torstaisin, perjantaisin ja sunnuntaisin klo 18–21 (HUOM! Sunnuntaisin liikuntanuokkari) sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 18–22.
- UUTENA! Sunnuntaisin liikuntanuokkari avoinna klo 18–19.30 Henrikin yhtenäiskoulun monitoimisalissa ja sen jälkeen siirtyminen nuokkarille klo 19.30–21.
- Nuokkarin syyskausi starttaa 1.9.

Huom!

**SEISKOJEN
PERJANTAI**

28.8. klo 18–22

Tilat avoinna *vain
seiskaluokkalaisille!*

Koulunuorisotyö

Perustyöpäivän ytimessä on nuorten kohtaaminen. Nuori kaipaa aikuista, joka iloitsee hänen kanssaan. Jokaiseen päivään kuuluu välituntitoimintaa pihalla, työhuoneessa tai jonkun ohjelmanumeron muodossa. Lisäksi koulunuorisotyöntekijä vierailee oppitunneilla, esimerkiksi kotitaloudessa.



Nuokkarin kioskiostokset ja synttärarit on mahdollista maksaa MobilePay-sovelluksella.

Nuorisotyö



Henna

Henna Isotalo
nuorisotyön koordinaattori
p. 044 435 5305
henna.isotalo@nousiainen.fi

Nuorisotyö, nuorisotilat, nuorisovaltuusto, ehkäisevä päihdetyö, lasten synttäreiden varaukset, HSM harrastustoiminnan koordinointi.



Pia

Pia Rossi
koulunuorisotyöntekijä
p. 044 435 6919
pia.rossi@nousiainen.fi

 @pia_rossi22
 @piakoulussa

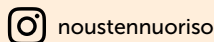
Nuorten Paikka

Nuorten oma vapaa-ajanviettopaikka Maskuntien varressa on vapaasti nuorten käytettävissä. Paikalta löytyy grillipaikka ja kuivakäymälä. Omat polttopuut mukaan! Muistattehan noudattaa nuotion tekemisessä voimassa olevia metsäpalovaroituksia.

Pidetään paikka ehjänä ja siistinä, niin sitä on mukavampi kaikkien käyttää =)

NUORISOTYÖN SOMEKANAVAT

*Ota seuranta ja
pysyt ajantasalla!*



Nuorisokortti –

Masku, Mynämäki ja Nousiainen

Nousiaisissa on käytössä kolmen kunnan yhteinen Nuorisokortti. Kortti on 9–18-vuotiaille tarkoitettu maksuton nuorisotilojen jäsenkortti, joka tulee olla voimassa nuorisotilatoimintaan osallistuttaessa Maskussa, Mynämäessä ja Nousiaisissa. Nuorisokortti palvelee yleistä turvallisuutta nuorisotilatoiminnassa ja edistää nuorisotyön ja kodin välistä yhteistyötä.

Vuosina 2012–2023 myönnetty seutukunnalliset nuorisokortit ovat voimassa jatkossakin. Nousiaisissa nuorisokortit haetaan paperisella nuorisokorttihakemuksella, joka on saatavilla nuorisotiloista ja tulostettavissa kuntien nettisivuilta. Täytetty hakemus ja kaksi valokuvaa palautetaan nuorisotilalle kortin saamiseksi. Valokuva voidaan ottaa myös nuokkarilla.

Lasten synttärarit

- Lasten synttäreitä järjestetään nuorisotiloissa (Moisiontie 16) maanantai- ja keskiviikkoiltaisina klo 18-.
- Liikuntasynttäreitä järjestetään Henrikin yhtenäiskoulun monitoimisalissa (Moisiontie 16b). lauantaisin klo 12- ja klo 15-.

Teemasynttäreillä on valitun teeman mukaista ohjelmaa: nuorisotiloissa disco, peli, askartelu tai leikki ja monitoimisalin liikuntasynttäreillä liikuntaleikki, tempurata tai NERF-kaupunkisota.

Synttäreiden hinnat: 150 € nousialainen synttärisankari, 190 € ulkopaikkakuntalainen synttärisankari. Synttäreille voi osallistua maksimissaan 20 lasta. Hinnat sisältävät ohjaajat ja teeman mukaisen ohjelman. Synttärisankarin huoltajat hoitavat synttäritarjoilujen hankinnat.

Synttärimaksu paikan päällä: MobilePay tai käteinen.

- Synttäritiedustelut ja varaukset nettisivuilla olevan synttärivaraust lomakkeen kautta: nousiainen.fi/synttarit



Netari

TULE JUTTELEMAAN NETTINUORISOTALO
NETARIIN <3

NetariWA
0503135160
Me vastaillaan sulle
su-pe klo 18-20

Netari DM
Laita meille yksityisviestiä
TikTokissa @netari_official
Snapchatissa @netarifi
Me vastaillaan sulle klo 17-18.30
TT: ma, ke, pe SC: to

Discord
Tiistaisin klo 20-22

Twitch striimit
Seuraa meitä Twitchissä: @NetariFi

Netari-TV TikTok-live
Joka maanantai klo 17
Netarin TikTokissa @netari_official

TikTok: @netari_official
Instagram: @netarifi

Lue lisää: www.netari.fi



HEI! 15–29-VUOTIAS NUORI, SUA VARTEN ON IHMINEN, JOKA KUUNTELEE!

Pohditko tulevaisuudensuunnitelmiasi?

**Oletko vailla opiskelupaikkaa, työtä tai toimeentuloa,
koet yksinäisyyttä tai suunta on muuten hukassa?**

Yksin ei tarvitse kohtaamiasi haasteita ja ongelmia pyöritellä!

Me etsivät nuorisotyöntekijät autamme ja etsimme sun kanssa ne asiat, jotka eniten innostavat ja motivoivat. Hoidetaan yhdessä myös paperiviidakot, hakemushässäkät ja raha-asioiden järjestelyt.

Etsivä nuorisotyö on aina luottamuksellista ja sinulle täysin vapaaehtoista. Meihin saat yhteyden sähköpostilla, puhelimella tai somekanavien kautta. Voit olla itse yhteydessä etsivään tai ohjautua asiakkaaksi yhteistyötahojen kautta. Myös huoltaja, ystävä tai lähipiiri voivat olla etsivään nuorisotyöhön yhteydessä huolen herätessä.

Ota rohkeasti yhteyttä, täällä ollaan just sua varten!

ETSIVÄT NUORISOTYÖNTEKIJÄT

Mynämäki – Nousiainen



Vivica

Vivica Silfverberg
p. 044 435 5363
etsivat@nousiainen.fi
📱 etsiva_vivica



Maija

Maija Luukkonen
p. 044 435 5209
etsivat@nousiainen.fi
📱 etsiva_maija

@ ent_mynamaki_nousiainen

📌 Etsivä nuorisotyö Mynämäki-Nousiainen



"Oman jutun löytäminen"

*"Tukea kohti koulutusta
ja työelämää"*

*"Tulevaisuuden suunta
selville"*

"Hyvinvointia vahvistamassa"

"Yhdessä tekeminen"

*"Ohjausta arkeen ja
rytmiä päivään"*

Mynämäki
Liikunta & Nuoriso

NUORTEN TYÖPAJA APUNA 16–29-VUOTIAILLE

Nuorten työpaja on mynämäkeläisille ja nousialaisille nuorille tarkoitettu palvelu. Nuorten työpaja on viikoittaista toimintaa nuorille, jotka tarvitsevat apuja tai tukea kohti opiskelua, työelämää, työkokeilua tai muita palveluita. Nuorten työpajalla työskentelee ammattitaitoiset aikuiset, jotka yhdessä nuoren kanssa etsivät juuri nuorelle soveltuvan polun elämässä eteenpäin.

Nuorten työpaja toimii arkipäivisin Irjantalon nuorisotiloissa Virastotiellä. Pajapäivän aikana nuoret saavat yksilöllistä ohjausta omien tarpeidensa mukaan ja osallistuvat mielekkääseen ohjattuun toimintaan yhdessä muiden nuorten kanssa. Päivään sisältyy myös maksuton lounas.

Nuoren kanssa sovitaan etukäteen, monenako päivänä viikossa hän osallistuu pajatoimintaan ja kuinka pitkään jakso kestää. Pajajakson pituus vaihtelee nuoren tarpeiden mukaan, se voi olla muutamasta viikosta kuukausiin.

Toimintaan pääsee mukaan kätevästi ottamalla yhteyttä pajaohjaajiin viestimällä tai soittamalla Päiville tai Jaakolle. Pajaohjaajat tavoittaa toki sähköpostillakin.

Terveisin

NUORTEN TYÖPAJAOHJAAJAT



Päivi

Päivi Mykkänen
p. 044 435 6952



Jaakko

Jaakko Karvinen
p. 040 680 2014

tyopaja@mynamaki.fi
Virastotie 1, Mynämäki
@nuorten_tyopaja_mynamaki

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ



PELAAMISEN HAITAT NOUSUSSA – Varha tarjoaa tukea ja hoitoa peliongelmiin

Rahapelaaminen on Suomessa yleistä. Pelaajabarometri-tutkimuksen (2024) mukaan ainakin joskus rahapelejä pelaa 64 prosenttia suomalaisista. ”Useimmille rahapelaaminen on viihdettä, mutta osalle siitä voi aiheutua merkittäviä haittoja”, kertoo Varhan ehkäisevän päihdetyön asiantuntija **Niina Jalo**.

Rahapeliongelma syntyy, kun pelaamista ei enää pysty hallitsemaan tai se alkaa vaikuttaa kielteisesti omaan tai läheisten elämään. Haitat näkyvät usein taloudellisina vaikeuksina, mutta ne voivat heijastua myös mielenterveyteen, ihmissuhteisiin ja arjen hyvinvointiin. Hallitsematon rahapelaaminen voi johtaa velkaantumiseen, salailuun, häpeään, stressiin ja syyllisyyden tunteisiin. Vakavimmillaan riippuvuus voi aiheuttaa jopa itsetuhoisia ajatuksia.

Rahapeliongelmat eivät aina näy ulospäin. Monet pelaavat pitkään salassa, ja avun hakeminen voi tuntua vaikealta häpeän vuoksi. Arviolta 3–4 prosenttia suomalaisista kärsii rahapelaamisen aiheuttamista haitoista. Pelirajaton-toiminnan **Jouni Saarelaisen** mukaan apua

kannattaa hakea jo silloin, kun oma tai läheisen pelaaminen alkaa herättää huolta, eikä vasta tilanteen kriisiytyttyä.

Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL) julkaisi talvella 2026 rahapelaamisen riskirajat sekä testin oman pelaamisen arviointiin. Riskirajat kiteytyvät muistisääntöön 2–4–2: pelaamiseen tulisi käyttää enintään kaksi prosenttia nettotuloista kuukaudessa, pelata enintään neljänä päivänä kuukaudessa ja välttää pelaamista säännöllisesti useampaa kuin kahta eri pelityyppiä.

”Varsinais-Suomen hyvinvointialueella on lisätty peliongelmiin liittyvää osaamista niin terveydenhuollossa kuin sosiaalihuollossa”, kertoo päihde- ja riippuvuuspalveluiden ylläkäri **Tuuli Kormano**. Apua saa myös järjestökentältä: ”. Voit myös varata maksuttoman keskusteluajan kokemusasiantuntijan kanssa. Keskustelussa voi jäsentää omaa tilannetta, pohtia pelaamisen vaikutuksia ja miettiä, mikä voisi olla sopiva seuraava askel.”, kertoo **Jouni Saarelainen**.

**Varhan rahapelihaittojen ehkäisyryhmät alkavat,
ilmoittaudu mukaan:**

Etäryhmä kokoontuu Teamsissa keskiviikkoisin 28.10.–22.12.2026.

Ilmoittautumiset viimeistään 7.10.2026:

<https://link.webropolsurveys.com/S/3F0584ED3A32923D>





Jotta ehkäiset rahapelaamisesta aiheutuvia haittoja, vältä pelaamasta:

- Yli 2 % nettotuloistasi kuukaudessa ja
- yli 4 päivänä kuukaudessa ja
- yli 2 pelityyppiä toistuvasti.

Rahapelitesti: <https://thl.fi/nakemyksemme/raha-pelien-tarjonta-lisaantyy/testaa-suhteesi-rahapelaamiseen>



Vinkkejä ja tukea rahapelaamisen hallintaan:

Mistä apua rahapeliongelmaan:
<https://www.varha.fi/fi/palvelut/palvelupolut/huoli-rahapelaamisesta>

Vertaistukea rahapelaajille ja läheisille:
<https://pelirajaton.fi/>



**LASTEN DIGISUOSITUKSET
0–13-vuotiaille**

- Alle 2-vuotiaille ei suositella lainkaan ruutuaikaa.
- 2–5-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa enintään tunti päivässä.
- 6–10-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa enintään tunti päivässä.
- 11–13-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa enintään kaksi tuntia päivässä.
- Lisäksi voi kuunnella musiikkia ja äänikirjoja ilman ruudun katselua.
- Satunnaisesti laitteita voidaan käyttää enemmän, esimerkiksi perheen yhteinen elokuvien katselu tai pelaaminen ystävien kanssa.
- Ruudun katsominen on suositeltavaa lopettaa viimeistään tuntia ennen nukkumaanmenoa.

Lähde: <https://thl.fi/nakemyksemme/digisuositukset-edistavat-lasten-ja-nuorten-hyvinvointia>

MAANANTAI

ELÄKELÄISTEN BOCCIA
Valperin urheilutalo
klo 16–18.
Aloitus 7.9.

LASTEN JUMPAT
Kirkonpiirin koulu
klo 17.15 perheliikunta 1–3 v.
klo 18.00 temppujumppa 3–5 v.
klo 18.45 temppujumppa 5–9 v.
Aloitus 7.9.

AVOIN SULKAPALLOVUORO
Nouste Areena klo 16.30–19.
Aloitus 24.8.

VAHVA KEHO
Henrikin yhtenäiskoulun
monitoimitali klo 19
Aloitus 17.8.

HARRASTEJALIS
Koljolan kenttä
klo 17.30–20

KYLMÄUINTI
Falkinkosken uimala
klo 17.30–20.
Aloitus 21.9.

**ETÄJUMPPA: KUNTOUTUS-
TUNNIT RUOTSIKSI** klo 10–11
<https://www.onnitv.fi/suora/>

TIISTAI

ELÄKELÄISTEN KUNTOSALI
kunnan kuntosali
klo 8–9.30
omatoimivuoro. Aloitus 1.9.

LUJA LEMPEÄ JOOGA,
Pajulan päiväkot
klo 17–18.30,
Raisio-opisto (maksullinen)
Aloitus 8.9.

LASTEN SÄHLYKERHO
Valperin urheilutalo
• eskari–2.lk klo 18–19
• 3.–6.-lk klo 19–20
Aloitus 1.9.

ANSSIN JUMPPA
Kirkonpiirin koulu
klo 15.15–16.15. Aloitus 1.9.

MIESTEN HARRASTESÄHLY
Nouste Areena
klo 19.30–21.
Aloitus 8.9.

**NAISTEN
HARRASTESÄHLY**
Kirkonpiirin koulu
klo 19.30–21.30. Aloitus 8.9.

**AVOIN LENTOPALLON
SEKAVUORO**
Nouste Areena
klo 19.30–21.30. Aloitus 8.9.

KESKIVIIKKO

**ILMAINEN
KUNTOSALIVUORO**
kuntalaisille
klo 13–16.30

ELÄKELÄISTEN KEILAILU
Keilaraisio klo 11–12
(maksullinen). Aloitus 2.9.

ELÄKELÄISTEN JUMPPA
Yhtenäiskoulun väistötöila
klo 17–18. Aloitus 2.9.

TOIMINNALLINEN TREENI
Pajulan koulu klo 17–18
parittomina viikkoina
Aloitus 12.8.

KYLMÄUINTI
Falkinkosken uimala
klo 17.30–20

TORSTAI

ELÄKELÄISTEN FRISBEEGOLF
Mikko Rantasen Frisbeegolfra,
Linnamäentie (P-paikka) klo 9
(talviaikaan klo 10)
(säävaraus). Aloitus 3.9.

TUOLIJUMPPA
Yhtenäiskoulun väistötöila
klo 10–11.

ELÄKELÄISTEN BOCCIA
Yhtenäiskoulun väistötöila
klo 15–17.

LASTEN JUMPAT
Kirkonpiirin koulu
klo 17.15 liikkari 2–4 v.
klo 18.00 liikkari 4–6 v.

Nuoret liikkuvat maksutta!

Huom! Kaikkiin kunnan ohjattuihin toimintoihin
alle 18-vuotiaat maksutta (mm. jumpat ja kylmä-
uinti). Ota mukaasi henkilötodistus
todistaaksesi tarvittaessa ikäsi.

Raisio-opiston liikuttavat kurssit –
lue lisää sivulta 18.

ETÄJUMPAT ARKIPÄIVISIN:

JUMPPAHETKI KOTONA
TV2 klo 8.50 (28.8. alkaen) tai omien aikataulujen
mukaisesti katsottuna tallenteet YleAreenassa
<https://areena.yle.fi/1-50489724>

LIIKUNTA- JA MUISTIKUNTOUTUS
klo 11–12 Internetissä OnniTV:
<https://www.onnitv.fi/suora/>

KULTTUURI JA OPPIMINEN
klo 12–13 Internetissä OnniTV: suora
lähetyksen katsottavissa osoitteessa
<https://www.onnitv.fi/suora/>

PERJANTAI

ELÄKELÄISTEN OHJATTU
KUNTOSALIJUMPPA

1. ryhmä klo 8–9.15
 2. ryhmä klo 9.30–10.45
- Aloituis 4.9.

KORTTI-/LAUTAPELIKERHO

Kunnanvirasto
(Moisiontie 19)

kerran kuussa klo 14–16,
parillisilla viikoilla.

FUTSAL

Nouste Areena klo 16.30–18
Aloituis 25.9.

HARRASTEJALIS

Koljolan kenttä klo 17.30–20

ETÄJUMPAT ARKIPÄIVISIN:

JUMPPAHETKI KOTONA

TV2 klo 8.50 tai omien aika-
taulujen mukaisesti katsottu-
na tallenteet YleAreenassa
<https://areena.yle.fi/1-50489724>

LIIKUNTA- JA MUISTI-
KUNTOUTUS

klo 11–12

Internetissä OnniTV:

<https://www.onnitv.fi/suora/>

KULTTUURI JA OPPIMINEN

klo 12–13 Internetissä

OnniTV: suora lähetyks:

<https://www.onnitv.fi/suora/>

ETÄJUMPPA: KUNTOUTUS-
TUNNIT RUOTSIKSI

klo 10–11

<https://www.onnitv.fi/suora/>

LAUANTAI

ILMAINEN
KUNTOSALIVUORO
kuntalaisille klo 8–10.30

KYLMAUINTI

Falkinkosken uimala
klo 15–19

Huom!
Pidennetty
sauna-aika.

ETÄJUMPPA:
JUMPPAHETKI KOTONA

YleAreenassa

<https://areena.yle.fi/1-50489724>

SUNNUNTAI

LIIKUNNAN IHMEMAA
Kirkonpiirin koulu
13.9. • 4.10. • 1.11. • 22.11.
klo 10–11.30

LIIKUNTANUOKKARI
Nouste Areena
klo 18–19.30

ETÄJUMPPA:
JUMPPAHETKI KOTONA

YleAreenassa

<https://areena.yle.fi/1-50489724>

Liiku
syksyllä

Liiku syksyllä
-kampanja
1.9.–31.11.2026

Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina syksyn eri ulkoliikuntalajit; frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti ja suunnistus. Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta.
www.liiku.fi

ETÄJUMPPA: IKÄINSTITUUTIN VOIMAA VANHUUTEEN

-hankkeen ideoita liikkumiseen, jumppavideoita ja ohjeita on mahdollista toteuttaa omien aikataulujen mukaisesti osoitteessa <https://voitas.fi/>



NOUSTE AREENA

Nousiaislainen
yritys tai yhdistys:

**MAINOSTA ILMAISEKSI
NOUSTE AREENAN
JA KUNTOSALIN
RUUDULLA!**

Kysy lisää ja varaa mainospaikkasi:
Jouni Kangasniemi, 044 435 5303,
jouni.kangasniemi@nousiainen.fi

Opastusta liikunnan tueksi

Liikunnanohjaaja Anssi
Lyytikäinen opastaa tarvittaessa
kuntosalilaitteiden käytössä sekä
tavoitteellisessa harjoittelussa.

Palvelu on maksuton,
joten ota rohkeasti yhteyttä:

anssi.lyytikainen@nousiainen.fi
p. 044 435 5306.



Soveltavan liikunnan
Superpäivä
30.9.2026

Järjestäjät yhteistyössä
Saattajakortti kumppanuuskunnat:
Raisio, Naantali, Masku, Mynämäki,
Nousiainen, Lieto, Turku

Tiedonpuiston koulu,
Juhaninkuja 4, Raisio
klo 17.30–19.30

raio

**Kohtaa, kokeile ja löydä liikunnan
uudet mahdollisuudet!**

Tapahtuma tuo yhteen soveltavan liikunnan ihmiset,
ideat ja harrastukset.

Lisätietoa:
satu.vasenkari@raisio.fi



Markkinapäivänä la 15.8.
AVOIMET OVET
Henrikin yhtenäiskoulun uudisosassa sekä
monitoimisalissa. Tervetuloa tutustumaan!

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten jumpat Kirkonpiirillä

MAANANTAI

klo 17.15 perheliikunta 1–3 v.
klo 18.00 temppujumppa 3–5 v.
klo 18.45 temppujumppa 5–9 v.

TORSTAI

klo 17.15 liikkari 2–4 v.
klo 18.00 liikkari 4–6 v.

Aloitus 7.9. Kaikki ikärajat ovat joustavia. Jumpan voi aloittaa myös kesken kauden. Toiminta sopii kaikille, eikä aikaisempaa jumppakokemusta tarvita.

Hinta 10-kortilla 5 €/kerta.

Ilmoittautumiset: sähköpostilla henna.oksa@gmail.com
(lapsen nimi, ikä ja ryhmä(t) sekä huoltajan puh.nro.)

Tiedustelut: ohjaaja Henna Oksa, 050 595 0780.



Lasten sählykerho

Tiistaisin Valpperin urheilutalolla (Urheilutie 17). Aloitus 1.9.

- eskari–2.lk klo 18–19
- 3.–6.lk klo 19–20

Sählyä ja muita pallopelejä sekä leikkejä.
Järj. Valpperin vanhempainyhdistys.

Lisätietoja: Markku Arvola, 044 555 3711.

Liikunnan Ihmemaa

Sunnuntaina klo 10–11.30 Kirkonpiirin koulun
liikuntasalissa, (Vahdantie 52).

Syyskausi: 13.9. • 4.10. • 1.11. • 22.11.

Koko perheen liikunnallinen
aamupäivä monenikäisille lapsille
oman aikuisen seurassa.





Yleisurheilua Nousiaisissa

Ryhmiä 5-vuotiaasta alkaen ja sitä vanhemmille. Tule kokeilemaan ja löydä itsellesi mukava harrastus hyvässä porukassa. Tiedustele ryhmistä ja treeniajoista valmentajilta.

**YLEISURHEILUHARJOITUKSET
VUODEN YMPÄRI 1–3 KERTAA VIKOSSA
(ti, ke, to).**

Kesäkaudella treenaamme Koljolan urheilukentällä ja talvikaudella Henrikin koulun uudessa liikuntasalissa.

Valmentajat ja yhteystiedot

Petri Valtonen
044 538 3841

Tom Vorselman
0400 962 308

Susanna Holmlund
050 533 6210

Kaija Ollila
044 020 2833

Seuraa meitä

FB: Nousiaisten Susi ry
IG: nousiaistensusi

**www.nousiaistensusi.
seura.info**

KILPAILUJA:

- **Kunnan yleisurheilumestaruuskisat to 13.8.**
Koljolan urheilukentällä.
Ennakoilmoittautuminen suden sivuilla ja kisapäivänä klo 17–17.30.
- **Hippokisat ti 11.8.**

Kunnanmestaruuskisojen lajit:

M: 1500 m
M: Keihäs
M: 100 m
M: Saappaanheitto
N: 1500 m
N: Keihäs
N: 100 m
N: Saappaanheitto

Seniorilajit (50 v ja vanhemmat)

M/N kuula
M/N 1500 m

P 2012–2011: Korkeus
P 2012–2011: Keihäs
P 2012–2011: 100 m
P 2014–2013: Korkeus
P 2014–2013: Keihäs
P 2014–2013: 60 m
P 2016–2015: Pituus
P 2016–2015: Keihäs
P 2016–2015: 60 m
P 2017: Pituus
P 2017: Kuula
P 2017: 40 m

T 2012–2011: Korkeus
T 2012–2011: Keihäs
T 2012–2011: 100m
T 2014–2013: Korkeus
T 2014–2013: Keihäs
T 2014–2013: 60m
T 2016–2015: Pituus
T 2016–2015: Keihäs
T 2016–2015: 60m
T 2017: Pituus
T 2017: Kuula
T 2017: 40m

RYHMÄ- LIIKUNTA



Yleinen sulkapallovuoro

Maanantaisin klo 16.30–19
Nouste Areenalla. Aloitus 24.8.

Vahva keho

Maanantaisin Henrikin yhtenäiskoulun
monitoimisalissa klo 19–20.

Aloitus ma 17.8. **Huom!** Jumppa tauolla
syksyn yo-kirjoitusten ajan 11.–28.9.

Ihana koko kehoa harjoittava treeni,
joka saadaan aikaan pilateksen lempeän
sitkeillä liikkeillä. Tunnin tavoitteena on
keskivartalon syvien lihasten vahvis-
taminen sekä ryhdin ja tasapainon
parantaminen. Tunnin lopun monipuo-
linen kehonhuolto auttaa vähentämään
kehon kireyksiä ja rauhoittaa myös
mieltä. Tunti sopii kaikenlaisille, joten
olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Jumppamaksu 7 € tai 10-kortilla 5 € /
kerta.

Ohjaajana Kati Teriö-Malila.

Miesten harrastejalis

Maanantaisin ja perjantaisin
klo 17.30–19 Koljolan nurmella
(säävaraus).

Kelien mukaan. Ilmoittautumiset
nimenhuuto.com / Nouste futis.

Kylmäuinti

Maanantaisin ja keskiviikkoisin
klo 17.30–20 sekä lauantaisin
klo 15–19 Falkinkosken uimalassa.

Aloitus ma 21.9. (**Huom!** Pidempi
sauna-aika yleisön pyynnöstä)

Uintimaksu 10-kortilla 5 € / kerta tai
yksittäinen kertamaksu 7 €.

Anssin jumppa

Tiistaisin klo 15.15–16.15 Kirkonpiirin
koululla. Aloitus 1.9. Matalankynnyksen
jumppa.

Miesten harrastesähly

Tiistaisin klo 19.30–21 Nouste Areenal-
la (2/3 salia käytettävissä). Aloitus 8.9.

Ilmoittautumiset: Nimenhuuto.com /
Nouste Säbä.

Naisten harrastesähly

Tiistaisin klo 19.30–21.30
Kirkonpiirin koululla. Aloitus 8.9.

Avoin lentopallon sekavuoro

Tiistaisin klo 19.30–21.30
Nouste Areenalla (1/3 salia käytettä-
vissä). Aloitus ke 8.9.

Toiminnallinen treeni

Parittomien viikkojen keskiviikkoisin
Pajulassa klo 17–18. Aloitus ke 12.8.

Monipuolista ja tehokasta treeniä, jossa
kohotetaan sykettä ja parannetaan
lihaskuntoa. Liikkeet tehdään kehonpai-
nolla ja vapailla painoilla tai kahvakuulia
hyödyntäen. Tunti sopii kaikenlaisille
treenaajille. Jumppamaksu 7 € tai
10-kortilla 5 € / kerta.

Ohjaajana Mirjam Palo.

Futsal

Perjantaisin Nouste Areenalla
klo 16.30–18. Aloitus 25.9.

Ilmoittautumiset:
Nimenhuuto.com / Nouste Futis.

Jumppiin ei erillisilmoittautumista.
Jumppahinnat:

- 10-kortilla 5 € /kerta ja
- yksittäinen kertamaksu on 7 €.

10-kortteja myynnissä kirjastossa
tai ennen jumppaa käteisellä
paikan päällä.

NOUSIAISTEN KUNNAN KUNTOSALI

KAITARAISTENTIE 162.
Koko 335 m².



Kuntosalituotteiden hinnat:

- kertakäynti 7 €
- 1 kk hlökohtainen kulkuoikeus 50 €
- 1 v hlökohtainen kulkuoikeus 199 €
- 1 v perhekulkuoikeus 245 €

Kuntosalin kulkuoikeuksia myynnissä kirjastolla tai verkkokaupassa, joka löytyy kunnan kotisivuilta www.nousiainen.fi

Verkkokaupastamme ostettu tuote on heti käytettävissä, kun lataat matkapuhelimeesi OnTheMove-sovelluksen. Sovelluksen avulla saat kuntosalin oven auki ja avain kulkee kätevästi mukanasi puhelimesi.

Mikäli kuitenkin koet asiakkuuden hoitamisen helpommaksi kirjastolla, niin kirjasto palvelee ja opastaa kuntosaliasioissa myös jatkossa.



Esteetön ovi

Kuntosalin käyttö onnistuu myös pyörätuolin ja rollaattorin kanssa esteettömän ulko-oven ansiosta. Ovi avautuu automaattisesti kulkuavainta lukijalaitteessa vilauttamalla ja ulos pääsee samasta ovesta nappia painamalla. Salitiloista löytyy myös esteetön wc.

Salin siivouspäivät ma, ke ja pe aamupäivisin

Annetaan siivoojille "etuajo-oikeus" heidän siivotessaan laitteita. Näin toimien mahdollistetaan siisti sali kaikille käyttäjille.

Treenaa ilmaiseksi:

- Keskiviikkoisin klo 13–16.30
- Lauantaisin klo 8–10.30

Esteetön ovi käytettävissä ja se aukeaa painamalla ulkoseinässä olevaa katkaisijaa.

HUOM! Tiloissa ja sisäänkäynnin yhteydessä on kameravalvonta. Kulkukortin lainaaminen tai kavereiden kulku samalla oven avauksella aiheuttaa kulkukortin mitätöinnin.

MAKSUVÄLINEET

Jumpmien, kylmäuinnin ja kuntosalikorttien maksuvälineinä käyvät:



- Smartum-setelit tai Smartum saldo
- Tyky-setelit tai Tyky Online (Tyky Online -maksutavassa ota yhteys Jouni Kangasniemeen)



- Edenred (Luottokunta) Virike-setelit tai sirukortti
- Sporttipassi
- 10-kortteja lunastettavissa myös kirjastolla, jolloin myös maksu pankkikortilla mahdollista.



1

Lataa maksamista varten mobiilisovellus osoitteessa www.epassi.fi

TAI

2

lähetä seuraavasisältöinen tekstiviesti numeroon
050 90 23456:

**33839 (välilyönti) summa,
jotka haluat maksaa**



MobilePay

Vapaa-aikatoimessa käytössä MobilePay. MobilePaylla voit maksaa nuokkarin kiosissa, lasten synttärät, nuorisotoimen retket sekä liikuntatoimen jumpпамaksut. MobilePayn saat ladattua puhelimeesi sovelluskaupasta. Maksu MobilePayn kanssa tapahtuu paikan päällä tai sovitusti ennakko.

ELÄKELÄISTEN HARRASTUSKALENTERI

MAANANTAI

BOCCIA, Valpperin urheilutalo klo 16–18, 7.9. alkaen.

TIISTAI

KUNTOSALI klo 8–9.30, omatoiminen. 1.9. alkaen.

KULTAKURKUT YHTEISLAULUTREENIT,
yhtenäiskoulun väistötila klo 10

LUJA LEMPEÄ JOOGA, Paijulan päiväkotiki 17–18.30,
Raisio-opisto (maksullinen). 8.9. alkaen.

KESKIVIIKKO

KEILAILU, Raision keilahalli klo 11–12 (maksullinen).
Ilm. ti klo 12 mennessä: 044 528 2373/Tuula
tai 044 239 6403/Tellervo. 2.9. alkaen.

JUMPPA, yhtenäiskoulun väistötila klo 17–18.
2.9. alkaen.

TORSTAI

FRISBEEGOLF, Mikko Rantasen Frisbeerata,
Linnamäentien P-paikka klo 9 (talvella klo 10)
(säävaraus). 3.9. alkaen.

TUOLIJUMPPA, yhtenäiskoulun väistötila klo 10–11

KÄSITYÖKERHO ELÄMÄÄ KÄSILLÄ,
yhtenäiskoulun väistötila klo 11–13

BOCCIA, yhtenäiskoulun väistötila klo 15–17

TARMO ÄIJÄT, Noustee Areenan kahviossa
kerran kuussa klo 14–16

PERJANTAI

OHJATTU KUNTOSALIJUMPPA

• 1. ryhmä klo 8–9.15 • 2. ryhmä klo 9.30–10.45
4.9. alkaen.

KORTTI-/LAUTAPELIKERHO, Kunnanvirasto,
Moisiontie 19, klo 14–16 parillisilla viikoilla.

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/nousiainen

Anssin neuvova puhelin

Kaipaako esimerkiksi opastusta liikunnan harrastami-
seen tai neuvoja kuntoiluvälineiden käytössä?

Liikunnanohjaaja **Anssi Lyytikäinen**
opastaa numerossa 044 435 5306.



KUVA: RAISION KAUPUNKI

Uinti/vesijuoksu

3.8.–31.12.2026, Raision Ulpukka. 1 kerta/viikko.
Henkilökohtainen maksuton uintikortti +65-vuotiaille
nousiaislaisille uintikeskus Ulpukkaan. Uintikortilla pää-
see maksutta 1 x viikossa uimaan arkisin klo 14 saakka.
Vanhat kulkukortit aktivoidaan Ulpukassa ensimmäisellä
kerralla.

+65-uintikortin lunastus kirjastolta.
Ota mukaasi kuvallinen henkilötodistus.

Liikuntaystäväksi ikäihmiselle vai vertaisohjaajaksi ryhmään

Haluaisitko mukaan vapaaehtoistoimintaan ja tukemaan mm. kotona asuvien ikäihmisten toiminnallista elämää, rikastuttamaan niin omaa kuin autettavankin lähimmäisen arkea?

Toimintakyvyn tukeminen on tärkeä osa ikäihmisten kotona selviytymistä ja kodin ulkopuolella liikkumista. Vertaisliikuttaja-toimintaan liittyy olennaisena osana liikkuminen ja sosiaalinen vuorovaikutus muiden ihmisen kanssa.

Vertaisliikuttaja-toiminnassa voit hyödyntää omia vahvuuksiasi ja osaamistasi sekä valita toimintatavan omaan elämäntilanteeseen sopivaksi.

Vertaisliikuttajilla on mahdollisuus toimia kuntien liikunta-toimen ryhmätoiminnassa tai vertaisohjaajana ryhmän vetäjänä.

Vertaisliikuttajana voit toimia kotona asuvan henkilön liikuntaystäväänä mm. ulkoilemalla tai tekemällä yhdessä tuolijumppaa. Liikkumisen lisäksi käynnistä tekee merkittävän kohtaaminen ja keskustelu toisen ihmisen kanssa.

Kotihoito tekee yhteistyötä vertaisliikuttajien kanssa. Vertaisliikuttajaparien valinnassa huomioidaan ikääntyneen henkilön tuen tarve liikkumisessa, yksinäisyyden kokemus sekä vertaisliikuttajan toiveet. Ensimmäinen tapaaminen tapahtuu aina yhdessä kotihoidon työntekijän kanssa.

Vertaisliikuttaja-toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, jossa olennaista on tuottaa iloa ja hyvää mieltä mukana olijoille. Vertaisliikuttaja on vaitiolovelvollinen vapaaehtoistyössä kohtaanastaan asioista.

Seutukunnallisena yhteistyönä järjestetään vuosittain Vertaisliikuttajakoulutus ikäihmisten kaveritoiminnasta kiinnostuneille. Koulutukseen ovat tervetulleet niin uudet kuin kokeneetkin liikuttajat.

Lähde rohkeasti mukaan toimintaan, niin etsitään juuri Sinulle sopiva tapa toimia ja tuoda iloa ikäihmisen arkeen!

Huom! Nousiaislaisena vertaisliikuttajana saat käyttöösi maksuttoman kuntosalikortin.

Salikorttia voit käyttää liikutettavan henkilön kanssa sekä tietysti oman kunnon ylläpitämiseen. Kuntosaliedun tarjoaa Nousiaisten kunta.

Yhteystiedot:

Tarja Tiitta-Nieminen, ohjaaja,
Ikääntyneiden palvelut/palvelualue 1,
p. 044 435 7876, tarja.tiitta-nieminen@varha.fi

SAATTAJAKORTTI

Kaarina, Lieto, Masku, Mynämäki, Naantali, Nousiainen, Paimio, Raisio, Rusko, Sauvo ja Turku ovat ottaneet käyttöön yhteisen Saattajakortin. Kortin tavoite on helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaana liikunnan ja kulttuurin harrastamista. Seudullisella Saattajakortilla yhtenäistään eri toimipaikkojen käytäntöjä.

Kortti oikeuttaa yhden saattajan maksuttomaan sisäänpääsyyn kuntien määrittelemille liikuntapaikoille ja kulttuuripalveluihin. Uimahalleissa, kunto- ja liikuntasaleissa sekä kulttuurikohteissa toiminnan tulee olla kaupungin/kunnan järjestämää.

Turun seudun kunnissa asuvalla henkilöllä, jolla on avustajan tarve, on mahdollisuus hakea Saattajakorttia oman

kuntansa liikuntapalveluilta. Kortin myöntää kunnan liikuntapalvelut hakeuksen perusteella. Korttia anottaessa tulee esittää lääkärin tai fysioterapeutin lausunto. Näkövammaiset saavat kortin myös esittämällä Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry:n näkövammakortin.

Kortti on avustettavan henkilökohtainen ja se tulee esittää kassalla. Saattajana voi toimia kulloinkin eri henkilö. Kortti on voimassa määräjän, enintään kolme (3) vuotta kerrallaan.

Lisätiedot: Jouni Kangasniemi, p. 044 435 5303

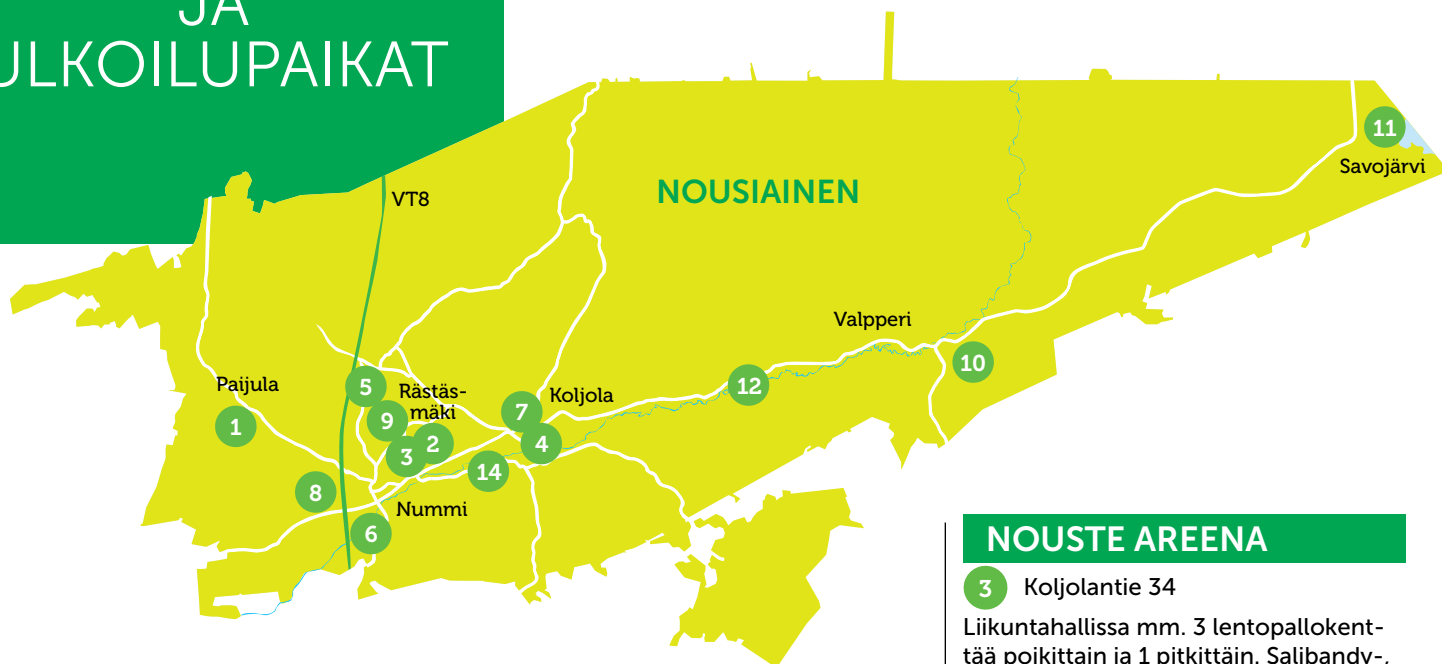
Hakemuslomakkeita saatavilla vapaa-aikatoimelta.



LIIKUNTA- JA ULKOILUPAIKAT

KUNTOSALI

5 Kaitaraistentie 162



NOUSTE AREENA

3 Koljolantie 34

Liikuntahallissa mm. 3 lentopallokenttää poikittain ja 1 pitkittäin. Salibandy-, koripallo-, futsal- ja tenniskentät sekä 6 sulkapallokenttää. Hallin yläkerrassa sisääntulon yhteydessä kahvio sekä katsomotilat. (Vakiovuoro 45 €/h, yksittäiset varaukset 65 €/h)



KUVA: JOUNI KANGASNIEMI

KOULUJEN SALIT

Salivuokran hinta syys- tai kevätkaudelta 1 h vuorosta. Mikäli varattu esim. 2 h/ viikossa kerrotaan tuntihinta kahdella.

1 PAIJULAN ALAKOULU

Mietoistentie 360

230 m² sali, jossa sulka-, lento- ja koripallorajat. (Vuokra 110 €)

UUTTA! Käyttöönotto syksyllä 2026.

2 HENRIKIN YHTENÄISKOULU, MONITOIMISALI, Moisontie 16

350 m². Volttimonttu, heittoverkko, boulderoitiseinä, hyvä telinevoimisteluvälineistö. (Vuokra 320 €)

Huom! Salissa syksyn yo-kirjoitukset 11.–28.9.

4 KIRKONPIIRIN ALAKOULU

Vahdontie 51

270 m² sali, jossa sulka-, lento- ja koripallorajat. (Vuokra 132 €)

ULKOILU- JA VIRKISTYSALUEET

9 Mikko Rantasen Frisbeegolfrata

Linnamäentie 11–13. 18-väyläinen rata tarjoaa harrastajalle haasteita metsäisessä maastossa.

10 Valpperin urheilukeskus

Urheilutie 17

FRISBEEGOLF- JA MAASTOPYÖRÄRATA

Uudet radat metsäisessä ympäristössä.
Facebook Nousiaisten Alku

KOTA JA SAUNA

Yksityistilaisuuksiin, kokous- ja virkistyskäyttöön vuokrattavat kota sekä sauna lammen rannalla. www.valpperi.fi

11 KUHANKUONON RETKEILYREITISTÖ

www.kuhankuono.fi

14 TOPOISTEN LAAVU

Topoistentie 11

Pururadat

9 RÄSTÄSMÄEN PURURATA

Linnamäentie 11–13

1 km ja 1,4 km valaistut reitit. 64 m pituiset juoksuportaat sekä ulkokuntoiluvälit pururadan maastossa.

10 VALPPERIN HIIHTOKESKUS

Urheilutie 17.

Valaistu pururata ja juoksuportaat. *FB: Nousiaisten Alku*

3 Skeittipuisto

Henrikin yhtenäiskoulun lähiliikunta- paikassa betoninen skeittiparkki sekä ulkokuntoiluvälineitä.

6 Nuorten Paikka

Nuorten kohtaamispaikka Maskuntien varressa (kunnan varaston kupeessa). Nuorten Paikassa on mökki, katos ulko- kalusteineen sekä grillauspaikka.

10 Ässä-monitoimiareena

Valpperin koulu (Urheilutie 12)

Tekonurmikenttä jalka-, lento- ja koripalloa varten. Kenttä on kouluaikojen ulkopuolella kuntalaisten käytettävissä.

UIMAPAIKAT

11 RANTAPIHA

Savojärventie 102

Savojärven rannalla, Kuhankuonon retkeilyreitistön kupeessa uimapaikka, grilli ja kesällä kioskki sekä rantasauna.
Tiedustelut: Saksalan Pienviljelijä-yhdistys 0500 935 960.

12 FALKINKOSKEN UIMALA

Valpperentie 561

Sauna ja kirkasvetinen lampi, laiturit, Wibit-rata, hyppytorni ja grilli.

ULKOKENTÄT

7 KOLJOLAN URHEILUKENTTÄ

Vahdontie 20

300 m juoksurata ja nurmipintainen jalkapallokenttä.



KUVA: MIKA OKKO

3 PESÄPALLOKENTTÄ

Henrikin yhtenäiskoululla

8 BEACH VOLLEY -KENTÄT

Vanhanasemantie 29

Aliskulman kyläyhdistyksen ylläpitämä.
Lisätiedot: www.vanha-asema.info

40 €/h



KUVA: JOUNI KANGASNIEMI

VUOKRAA FALKIN SAUNA

Varaukset:
jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
tai 044 435 5303
(Sauna ei vuokrattavissa 4.6.–15.8.)

POLKU- RETKET 2026

24.10.

JAAKOBIN KÄVELY, Naantali–Rymättylä (25 km)

Lähtö: Naantalinkirkko (Nunnakatu 1) klo 9.
Paluukuljetus Rymättylästä.
armonlaaksonvaeltajat.fi/tapahtumakalenteri

27.9.

KULLAANPOLKU (13 km) ja JOKIRAITTI (6 km), Raisio

Lähtö: Kerttulan liikuntahalli
(Kisakatu 4) klo 9–11.
raisiorinkka.fi/toiminta/tapahtumat/

20.9.

PAIMION POLKU, Paimio (useita vaihtoehtoja, max. 18 km)

Lähtö: Hiihtotunneli Paippi klo 9–12.
paimio.fi/paimionpolku,
puh. 02 4745 314.

3.5.

TEVAVUOREN POLKU, Nousiainen (3 km, 5 km ja 9 km)

Lähtö: Vuorenpään tilan talouspiha
(Vuorentaustantie 4) klo 9–11.
www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org

26.4.

LINNAVUOREN POLKU, Kaarina (2,5 km ja 4,5 km)

Lähtö: Lystiläntie 21 klo 9–11.
www.kaarinankulkijat.fi

Järjestäjät: Kaarinan Kulkijat, Kuhankuonon Latu ja Polku,
Peimarin Latu ja Polku, Raision Rinkka, Armonlaakson vaeltajat.

KIRJASTO- JA KULTTUURITOIMI

Yhteystiedot sivulla 7.

VAPAA-AIKATOIMI

Jouni Kangasniemi
vapaa-aikatoimen päällikkö
p. 044 435 5303

*Liikunta- ja nuorisotoimen hallinto,
liikuntapaikat ja virkistysalueet, kunta-
markkinointi, liikuntapaikkojen hoito*

Henna Isotalo
nuorisotyön koordinaattori
p. 044 435 5305

*Nuorisotyö, nuorisotilat, nuoriso-
valtuusto, ehkäisevä päihdetyö,
lasten synttäreiden varaukset,
HSM harrastustoiminnan koordinointi.*

Maija Luukkonen
etsivä nuorisotyöntekijä
p. 044 435 5209

Nuorten yksilöllinen ohjaus

Anssi Lyytikäinen
liikunnanohjaaja
p. 044 435 5306

*Liikunnanohjaus ja liikuntaneuvonta,
liikuntapaikkojen hoito*

Pia Rossi
koulunuorisotyöntekijä
p. 044 435 6919

📱 @pia_rossi22

📺 @piakoulussa

*Koulunuorisotyö, matalankynnyksen
ennaltaehkäisevä nuorisotyö*

Verner Vatola
harrastusetsivä
p. 050 441 3544

*HSM harrastusryhmien
ohjaus, harrastamisen
edistäminen*

Kaisu Savolainen
hyvinvointi-
koordinaattori
p. 040 630 8073

*Hyvinvoinnin ja terveyden
edistäminen, kotoutuminen,
vammaisneuvosto, vanhus-
neuvosto, yhdistysyhteistyö*

Vivica Silfverberg
etsivä nuorisotyöntekijä
p. 044 435 5363

Nuorten yksilöllinen ohjaus

Sähköpostit ovat muotoa: etunimi.sukunimi@nousiainen.fi

Etsivä nuorisotyön sähköposti: etsivat@nousiainen.fi

KUVA: JOUNI KANGASNIEMI



IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIRAHASTO

Nousiaisten kunnassa on Ikäihmisten hyvinvointi-rahasto, jonka tarkoituksena on käyttää perinnöllä saatua omaisuutta pitkäjänteisesti ja pitkällä aikavälillä Nousiaisten kunnan ikäihmisten hoitoon ja hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Haluamme kartoittaa ikäihmisiltä ja heidän omaisiltaan ideoita ja ehdotuksia rahaston varojen käytölle. Voit toimittaa ideasi hyvinvointikoordinaattorille kaisu.savolainen@nousiainen.fi, puh. 040 630 8073 tai kirjoittaa ideasi tälle sivulle, leikata sen irti ja toimittaa nimettömänä kunnanviraston postilaatikkoon osoitteeseen Moisiontie 19, 21270 Nousiainen.

Ehdotukseni Ikäihmisten hyvinvointirahaston varojen käytölle:



NOUSIAISTEN KUNNANVIRASTO,
Moisiontie 19, 21270 Nousiainen

puh. (02) 439 1211

Sähköposti:
nousiaisten.kunta@nousiainen.fi

www.nousiainen.fi

**OTA SEURANTAAN JA
PYSY AJAN TASALLA!**



Nousiaisten kunta



nousiaistenkunta

Nousiaisten vapaa-aikatoimi on sitoutunut suojaamaan palveluidensa käyttäjien yksityisyyttä EU:n yleisen tietosuojasetuksen mukaisesti. Tietosuojaselosteeseemme voitte tutustua verkkosivuillamme osoitteessa www.nousiainen.fi